



ISSN 2581-9917

Maitreyi College

(University of Delhi)



संवेदना

Bilingual e-Research Magazine-2022

Volume - IV | Issue-1

संवेदना

Peer Reviewed e-Research Magazine 2022
Volume - IV | Issue - 1

by

Internal Complaints Committee
Maitreyi College

Editor in Chief

Prof. Haritma Chopra
Officiating Principal
Maitreyi College,
(University of Delhi)
hchopra@maitreyi.du.ac.in

Deputy Editor in Chief

Dr. Prachi Bagla
Associate Professor
Department of Commerce,
Maitreyi College (University of Delhi)
pbagla@maitreyi.du.ac.in

Editors

Dr. Pramod Kumar Singh
Assistant Professor
Department of Sanskrit,
Maitreyi College (Univ. of Delhi)
pramodsingh@maitreyi.du.ac.in

Dr. Pooja Gupta
Assistant Professor
Department of Botany
Ramjas College (Univ. of Delhi)
poojagupta@ramjas.du.ac.in

Dr. Jagmohan Rai
Associate Professor
Department of Mathematics,
PGDAV (Ev.) College
(Univ. of Delhi)
jagmohan@pgdave.du.ac.in

Ms. Apurva Setia
Assistant Professor
Department of Commerce,
Maitreyi College
(Univ. of Delhi)
asetia@maitreyi.du.ac.in

Dr. Preeti Verma
Assistant Professor
Department of Sanskrit,
BHU, Varanasi
preeti@bhu.ac.in

ADVISORS

Prof. Anil Aneja
Department of English
University of Delhi

Dr. Charu Jain
Associate Fellow
National Council of Applied Economic Research

Prof. Nita Mathur
Professor of Sociology
School of Social Sciences, IGNOU

Dr. Praveer Jain, MD, FACC, FHRS
Clinical Cardiac Electrophysiology
USA

Col. Praveen Shankar Tripathi
ASC, Indian Army

Dr. Renu Malaviya
Associate Professor
Department of Education (University of Delhi)

Ms. Shilpa Joshi
Vice President
Indian Dietetic Association

Dr. S.S. Awasthy
Secretary General
Authors Guild of India

WITH SUPPORT FROM

Art Work & Front Page

**Simran Tyagi
Ex Student
NCWEB, Maitreyi College Centre**

Pictures & Dividers

**Dr. Prerna Das
New Oregon, USA**

Back Page

**Dr. Peeyush Jain
Escorts Heart Institute and Research Centre**

Computer

**Mr. Abhishek Khurana
Senior Technical Assistant
Deptt. of Computer Science
Maitreyi College,
University of Delhi**

Secretarial Support

**Mr. Sanjay Ahuja
Maitreyi College,
University of Delhi**

Feedback

'संवेदना' का यह अंक भी पूर्व प्रकाशित अंकों के समान अपूर्व है, इसमें कोई संशय नहीं। विषयों की उपादेयता, उनके चयन में विविधता, रचनाकारों का उन विषयों का गहन अध्ययन, मनन, निश्चय ही पर्याप्त चिंतन भी, फिर उनको क्रमबद्धता देते हुए लेख का सुचारु बुनावट और गठन एवं उच्छरण देते हुए कथन की प्रमाणपुष्टि आदि बहुत-सी विशेषताएँ पढ़ते हुए ध्यान में आईं।

इस सबके लिए बौद्धिक आदि सब प्रकार का परिश्रम लेखक करता है, लेकिन सबका समुचित संपादन करते हुए एक सूत्र में पिरोकर ठीक-ठीक संतुलित रूपाकार देने का काम द्रष्टा संपादक ही कर सकता है। वही योजक है। संतुलन में ही सौन्दर्य है, ऐसी मेरी सुविचारित और दृढ़ धारणा है। सब प्रकार की सभी सामग्री को सामने रखकर सुष्ठु योजना करनेवाला सजग और परिश्रमी संपादक हो तो उसके स्पर्श से सौन्दर्य में निखार आता है। ऐसा योजक संपादक दुर्लभ होता है। कहा भी गया है- 'योजकस्तत्र दुर्लभः'। ऐसे संपादकों के नाम कम ही मिलेंगे। केवल प्रशंसा नहीं कर रहा हूँ, उक्त कसौटी पर कसकर लिख रहा हूँ कि 'संवेदना' के संपादक मंडल के प्रति मेरा श्रद्धाभाव जाग्रत होता है। उनका अभिनंदन, उन्हें साधुवाद।

एक बात और, ऐसे लेखकों को ढूँढ़ना, उनकी संवेदना और रचनाशीलता को मथकर मक्खन की तरह ऊपर लाना, उनकी लेखकीय शक्ति को जाग्रत करना और यह सब भी बिना बताए, नेपथ्य में रहकर जो कर सकता है, वही प्रेरक संपादक हो सकता है। लेखक मंडल तैयार कर सकने वाले संपादक हिन्दी जगत में विरले ही हुए हैं।

ललित बिहारी गोस्वामी

सेवानिवृत्त, सहायक प्रोफेसर
पीजीडीएवी कॉलेज, दिल्ली विश्वविद्यालय

Wonderful articles!

Congratulations to all authors, Editors and Head of the Institution (Principal) on their sincere efforts to bring varied type of articles included in vol 3 of esteemed magazine "Samvedana".

Best wishes

By Prof. A. K. Pandey

Vice Chancellor,

Mansarovar Global University, MP

FROM THE EDITOR'S DESK

We are happy to present Vol. IV issue I of our bi-annual e-magazine Samvedana. As in our earlier issues, in the current issue also our readers will find a variety of topics presented in a simple language.

Authors with varying backgrounds have contributed to the articles in this issue. Through these articles, we hope to promote critical thinking among the readers. Our articles on controversial subjects seek to stir an internal debate causing readers to better understand the topic, understand other's point of view and at least reconsider and refine their own line of thinking.

Our fundamental goal is to give a social message on topics of every-day importance. In this regard, we are truly grateful to our authors who not only understand such themes but also the readers that our magazine caters to. Besides, we do try to ignite hope (but not false hope) and positivity even if what we are saying may be an exception and not a rule.

We believe that we must take pride in our rich cultural heritage and understand our historical back-ground in an unbiased manner. At the same time, we are keenly aware that every society and culture has its own unique challenges. We do not hesitate to include articles that address such societal issues. We hope to ignite a frank discussion and debate on such challenging issues. This is a good first step in finding solutions to the problems that we face in our everyday life.

A brief overview of articles in the current issue is as follows:

From our rich heritage and glorious past the author has picked up Razia Sultan presenting the story of the first female ruler of Delhi documented as a strong, courageous and efficient female having attributes and qualities matching those considered necessary for kings. Daughter of Shams-ud-din-Iltutmish, Razia ruled Delhi for only four years. She died at a young age of 35 and was a milestone in the patriarchal society of medieval India. She received the military and administrative training with her three brothers, finding the sons unfit; she was chosen to succeed to the throne – unprecedented that a female was nominated to rule despite opposition from all quarters.

In the article titled 'Time for herself: Luxury or Selfishness', the author has described a well-known reality that a woman today is working most efficiently on two fronts viz. household and her job, but most of the time she ignores her own self. This is a situation that is likely to drive her to depression, stress, and low confidence etc. in the long run. Her upbringing and social norms make her feel that her primary job is looking after the family and job outside is delegated as secondary work with all other household responsibilities being intact. The author rightly believes that it is not selfish for a woman to take care of herself and suggests ways a woman can ensure her mental and physical wellbeing.

In her article titled 'Media representation of Women and Society', the author has shown the impact of mass media on lives of female audience who come under unnecessary pressure and stress when they try to mimic the 'super woman' depiction of female characters in the tele-serials. An ideal woman in most of these serials is either the one who has no aspirations, have no ambitions, always scheming against others or those working women who still have priority for the household work. This flimsy and hollow depiction of women should not be the role models of real life women. The author suggests that women watching these serials should not demean themselves by copying them and instead, choose their role models from real life achievers.

The article titled 'Fear of Our Own', presents some real life cases of violence and assaults that have been inflicted by close relatives of the victim. The author has segregated these cases into three phases of life viz. childhood, adulthood and old age. The reasons for causing harm were varied like superstition, greed, infidelity, property, poverty, honour of the family etc. with only one thing being common-that is these crimes were committed by close family members, Sounds dark and disheartening, but these cases warn us to be careful.

In her research paper titled 'Female Labour Force Participation and Crimes against Women: A Comparative Analysis' the author has attempted to establish relationship between a decision by females to work for gains, called participation rate and sexual violence. The study covered secondary data for 101 countries placed in three categories viz. low income (34), middle income (43), and high income (24) to discern the aforesaid relationship with the help of linear regression. The study found that women in poor countries are forced to work under all circumstances due to low income of their households, women in middle income countries can afford not to work if they face sexual violence due to their better economic conditions and their social & cultural norms. However, in case of high income countries, due to some inexplicable reasons, there is no inverse relationship between violence against women and their participation rate. In view of the author this could be due to their high educational levels which they would like to use despite possibility of physical harm and legal support that they can afford making them confident.

Young children have tremendous faith in whatever the elder siblings and parents tell them. In the story titled 'The Girl: The Ghost and the Wooden Ruler', a young psychiatrist narrates her own childhood experience. Her elder sister filled her up with fear of ghosts. Both the parents being doctors had to leave the kids at home many a times, even during nights. She has brought out vividly how her surgeon father built up confidence in her tender mind to face the ghosts with a wooden foot ruler. The story brings out the need for working parents to instill more positive and confident thoughts into their young children.

Our life has two broad domains viz. our job and personal life with their respective

compulsions and there is a need to strike a proper balance between the two. In her article **Work Life Balance**, the author opines that it requires managing these domains effectively and efficiently so that our physical, mental and emotional status remains healthy and stable. In this era of extreme competitive environment, more so in the pandemic times, this balance assumes greater relevance in order to survive and to progress. Striking this balance requires efforts on the part of individuals and if successful, it becomes their key to success. On the other hand, seniors at the workplace may create an environment in which this balance will be possible.

An enlightening article explains about breast cancer as one of the most common types of cancer the world over that does not spare even the men. It discusses the risk factors, causes, diagnosis, treatment and prevention of the disease. The importance of early diagnosis and self-examination is the highlight of the article as these increase chances of early detection and survival many folds. In her commentary, another medical personal opines that self-examination may have some value but it must not replace mammography as a reliable diagnostic tool. And new developments in handling breast cancer in recent past have led to a significant increase in chances of long term survival of breast cancer.

A cancer survivor has narrated her experience with breast cancer in her article titled **Difficult Journey: How I Survived Breast Cancer**. Describing the detection and line of treatment, tone of the article is very positive. Her narration gives hope and confidence that with timely & correct diagnosis, competent line of treatment, strong will power and, most importantly, family support one can tide over the crisis. Tips to avoid breast cancer to occur and if it does, facing it bravely without and delay are highlight of the article.

Population and population growth rate has always been a major concern with policy makers in India. Author of the article **Two-child Policy a way to Future in India?** has rightly pointed out that though the rate of growth of population has fallen down significantly over time, population still remains a challenge due to its impact on social as well as economic infrastructure of the country. Government of India started looking into this issue as early as since 1952 through its family planning programs, five year plans and some special drives. At state level too there have been efforts to handle the same issue sometimes quite negative also in nature. The author has given arguments for as well as against the popular 'two child policy' in the light of social fabric of India and some ground realities and puts forth some alternative solutions to tackle the important issue of (over) population.

Women in India, whether working or non-working, do not take care of their health and sometimes overlook/ postpone their health issues. The irony is that male members of the family do not find it important enough and are found to have a mindset to be casual about health of female members of the household. Article **Nip in the Bud...Before it is too Late** reminds that women also deserve appropriate

medical attention and care early in the course of ailment and offers suggestions how it can be done in general and by women at their level towards this end.

'संवेदना' शोधपत्रिका के हिन्दी-भाषा का पहला लेख है - महिला पुलिस - अधिकार व चुनौतियाँ। इसमें लेखिका ने यह बताने का प्रयास किया है कि पुलिस महकमे में कार्यरत महिलाओं को मुख्यतया किन चुनौतियों का सामना करना पड़ता है। उनके साथ किस तरह का भेद-भाव किया जाता है। वह न केवल पुरुषों की उपेक्षा का शिकार होती हैं, अपितु उच्च पदासीन महिला अधिकारी भी उनके साथ दोगम दर्जे का व्यवहार करती हैं। महिला होने की वजह से ही आधुनिक यत्र-तत्र उनके साथ विभागीय शोषण के मामले प्रकाश में आते रहते हैं। किसी कार्य को करने में उनकी दक्षता पर लोगों का सन्देह उनके अन्तर्भ्रम को व्यथित करता रहता है। उनकी व्यथा का अनुमान लेखिका की इन पंक्तियों से ही लग जाता है जिसमें एक महिला पुलिस अधिकारी यह सोच रही है कि जब वह विभागीय शोषण से स्वतः की रक्षा भी नहीं कर पा रही है, तो बाहर कैसे अन्य महिलाओं को सुरक्षा का आश्वासन दे सकती है। भेद-भाव को उजागर करने के साथ-साथ लेखिका ने महिलाओं को समान अधिकार दिए जाने की पुरजोर वकालत की है। जिसे पुरुष सहकर्मी अनायास ही प्राप्त कर लेते हैं, उसी अधिकार को प्राप्त करना महिलाओं के लिए एक कठिन चुनौती है। साथ ही पुलिस थानों में महिलाओं की दृष्टि से कुछ बेहद बुनियादी सुविधाएं जो अद्यावधिपर्यन्त अनुपलब्ध हैं, इस ओर भी ध्यानाकर्षित किया गया है। सरकारों एवं उच्च अधिकारियों को इस ओर अवश्य ही ध्यान देना चाहिए।

'अचरण' लेख में लेखिका ने निजजीवन में घटित आश्चर्यजनक उन आभासों को उपस्थापित किया है, जो अप्रत्याशित रूप से भविष्य में सच साबित होते हैं। विज्ञान एवं अध्यात्म के अन्तर्द्वन्द्व से उद्वेलित इस लेख में यह स्पष्ट किया गया है कि ऐसी तमाम बातें हैं, जिसे विज्ञान की कसौटी पर बेशक कसा नहीं जा सकता है, किन्तु उन्हें नकारा भी नहीं जा सकता है। लेखिका की स्वप्नावस्था में घटित कुछ घटनाएं कालान्तर में सही साबित होती हैं। विज्ञान की छात्रा होने के नाते तथा बाद में डॉक्टरी पेशे में आने के बाद उनके लिए आभास, प्रतिभास जैसी बातों का कोई विशेष महत्त्व नहीं रह जाता है, तथापि उनके जीवन के आभासावलम्बित सत्य पूर्वानुभवों के कारण वह अपने आपको पूर्णतया इससे मुक्त नहीं कर पाई हैं और उनकी सबसे बड़ी समस्या और वैज्ञानिक विडम्बना यह है कि वे चाहकर भी इसे किसी के साथ साझा नहीं कर पा रही हैं। इस अन्तर्द्वन्द्व के द्वारा स्पष्टतया न कहते हुए भी उन्होंने यह तो बता ही दिया है कि कोई तो अन्तर्निहित शक्ति है, जो मनुष्य की सदैव रक्षा करती रहती है। हम वैज्ञानिक रूप से निःसन्देह इसे सिद्ध नहीं कर सकते हैं, किन्तु इनके अस्तित्व को अस्िद्ध करने में भी सर्वथा असमर्थ हैं।

'उच्च शिक्षा का सन्दर्भ और नई शिक्षानीति की जरूरत' में लेखिका ने तार्किक ढंग से बदलते वैश्विक परिदृश्य में नई शिक्षा नीति की आवश्यकता एवं औचित्य को उपस्थापित किया है। इस लेख में नई शिक्षानीति में उल्लिखित विभिन्न शैक्षिक सोपानों एवं विधि-व्यवस्थाओं का प्रमाणों के आलोक में सविस्तर विवेचन प्राप्त होता है। साथ ही इस नई शिक्षानीति के सन्दर्भ में कतिपय विद्वानों की शंकाओं का उल्लेख करते हुए यह भी स्पष्ट किया गया है कि इनका आवश्यकतानुसार परिहार भी अपेक्षित है। वस्तुतः देखा जाए तो दशकों से चली आ रही पुरानी शिक्षाव्यवस्था में बदलाव तो नितान्त जरूरी है, जिससे आज के प्रतिस्पर्धी युग में रोजगारपरक अध्ययन-आवश्यकताओं को पूरा किया जा सके।

'ग्रामीण परिवेश में बच्चों की स्कूली शिक्षा' लेख से विदित होता है कि आजादी के इतने सालों बाद भी ग्रामीण परिवेश में स्कूली शिक्षा-व्यवस्था में उस तरह का सुधार नहीं हो पाया है, जिसकी आवश्यकता थी। आज भी भारतवर्ष के कई ऐसे गाँव हैं, जहाँ पर स्कूली शिक्षा प्राप्त करना कठिन चुनौती है, क्योंकि स्कूल जाने के लिए बच्चों को रोजाना दो-तीन मील से भी अधिक दूरी तय करनी पड़ती है। लेखिका ने स्कूली अध्ययन से सम्बद्ध अपना अनुभव भी साझा किया है। यह एक विचित्र विडम्बना ही है कि जब हमारा देश तकनीकी दृष्टि से काफी विकास कर चुका है, शिक्षा के क्षेत्र में अनेकानेक उपलब्धियों

को अर्जित कर रहा है, हम सभी पुनः अपने देश को विश्वगुरु बनाने के सपने देख रहे हैं, तब भी कुछ ऐसे पिछड़े गाँवों की विद्यमानता जहाँ बुनियादी शिक्षा का भी अभाव है, व्यथित करता है। लेखिका ने प्रस्तुत लेख के माध्यम से इस अति महत्वपूर्ण एवं संवेदनशील विषय की ओर ध्यानाकर्षित किया है।

‘पुरुष और नारी में समानता नहीं, सामंजस्य की दरकार’ लेख में पुरुष और स्त्री में आपसी वैचारिक सामंजस्य की आवश्यकता पर बल दिया गया है। दृढ़ इच्छाशक्ति और कठिन मेहनत से स्त्रियाँ समाज में अपनी एक अलग पहचान बनाने में सफल रही हैं। आज वे हर जगह पुरुषों के साथ कन्धे से कन्धा मिलाकर खड़ी हैं। यही कारण है कि सामाजिक उपेक्षा का शिकार नहीं स्त्रियाँ आज सर्वत्र पुरुषों के साथ समान पायदान पर विराजमान हैं। लेखिका का अभिमत है कि आज स्त्री और पुरुष को समान समझा जाता है। परन्तु जहाँ तक दोनों में समानता का प्रश्न है, वह स्त्री को समाज में उचित स्थान दिलाने और उन्हें शिक्षा व अन्य अधिकारों में समान स्तर दिलाने की बात है, न कि दोनों के बीच किसी भी प्रकार की प्रतिस्पर्धा का। नारी और पुरुष के व्यक्तित्व में अन्तर होता है। इनकी प्राकृतिक संरचना एवं प्रकृति प्रदत्त उत्तरदायित्व अलग-अलग हैं। इस प्राकृतिक अन्तर के कारण दोनों में ‘समानता’ का प्रश्न ही नहीं उठता। देखा जाए तो पुरुष और नारी जीवन-रूपी गाड़ी के पहिए के रूप में ही समान हैं। दोनों को साथ मिलकर ही इसे चलाना होगा। अपने व्यक्तित्व के अनुसार ही दोनों को अपने कर्तव्यों का पालन करना होगा। वस्तुतः गृहस्थ जीवन को चलाने के लिए दोनों में समानता की नहीं, अपितु सामंजस्य की दरकार है।

‘मोहे शाम रंग दर्ई दे’ लेख में रंग के आधार पर फैले भेदभाव का बड़ा ही मार्मिक चित्रण किया गया है। लेखिका ने विभिन्न उदाहरणों के आलोक में यह स्पष्ट किया है कि शरीर के रंग के आधार पर प्रायः प्रत्येक देश में भेदभाव किया जाता है। वह चाहे विकासशील देश हो चाहे विकसित। बौद्धिक पढ़ा-लिखा वर्ग भी इससे अछूता नहीं है। गोरे रंग को श्याम रंग पर तवज्जो देने की परम्परा सर्वत्र विद्यमान है। फिल्मों, सौन्दर्य प्रतियोगिताओं, विभिन्न विज्ञापनों आदि के माध्यम से ऐसी भ्रान्ति या मिथ्यावर्ण बना दिया गया कि श्याम या सांवले वर्ण के होने मात्र से मनुष्य में हीन भावना आ जाती है। गोरे रंग के महत्व को दिखाकर उसके प्रति आसक्ति को बढ़ाया जाता है। सफलता की प्राप्ति हेतु गौरवर्ण का होना कितना जरूरी है, यह हिन्दी फिल्मों के गानों से लेकर विभिन्न विज्ञापनों में परिलक्षित होता है। इसी का फायदा उठाकर सौन्दर्य प्रसाधन बनाने वाली कम्पनियाँ भोले-भाले जनमानस को लुटती हैं। अतः हमें इन लोक-लुभावने विज्ञापनों के झोंसों में आए बिना अपने आप से सर्वथा सन्तुष्ट होना चाहिए। आप जैसे भी दिखते हैं, अच्छे हैं, और अपने आप से प्यार करें, यह सीख भी देने का प्रयास प्रस्तुत लेख में किया गया है।

‘नारी तुम केवल श्रद्धा नहीं !’ कविता में कवयित्री ने विभिन्न स्वरूपों में स्त्री के महत्व को रेखांकित किया है। मातृत्व के द्वारा जहाँ वह सृष्टि का श्रृंगार करती है, तो वहीं सहधर्मिणी के रूप में पुरुष में नवजीवन का संचार भी करती है। नारी माता के रूप में अपनी सन्तति को न केवल संसार में लाती है, अपितु अपनी स्नेहमयी ममता से उसका उद्धार भी करती है। वह माता, बहन, पत्नी और बेटी के रूप में त्याग, समर्पण और प्रेम की साक्षात्प्रतिमूर्ति है। वह मरुभूमि में शीतलता के समान जीवन के कठिन पलों को आसान बनाती हुई ममता की अथाह सागर है, जो बिना कुछ कहे भी अन्तर्मन को समझ लेती है, और हर समस्या का समाधान प्रस्तुत करती है। उसके कारण ही घर में सुख, समृद्धि एवं समरसता का संचार होता है। विभिन्न उपेक्षाओं एवं प्रताड़नाओं को सहती हुई भी वह मनुष्य के जीवन को स्वर्ण बनाती है। अतः वह केवल श्रद्धा की पात्र ही नहीं है, अपितु आदरणीय, पूजनीय एवं वन्दनीय है।

Editors - Samvedana

The views expressed in the write ups are those of the authors concerned.
The editors are not responsible for them.

CONTENTS

Sr. No.	Title	Author(s)	Page No.
English Section			
1.	Razia Sultan: The First Female Monarch of Delhi	Aradhana Singh	13
2.	Time For Herself: Luxury Or Selfishness	Kanika Bhutani Anand	18
3.	Media Representation of Women And Society	Anjla Upadhyay	21
4.	Fear of Our Own!	Aakansha Singh Kushwaha	25
5.	Female Labor Force Participation and Crimes against Women: A Comparative Analysis	Tanya Singh	32
6.	The Girl, The Ghost And The Wooden Ruler	Aparna Das MD	37
7.	Work Life Balance	Sonal Gupta & Anshika Mittal	41
8.	Breast Cancer	Sunita N. Sonavane & Apurva Setia	44
9.	Difficult Journey: How I Survived Breast Cancer	Samta Sharma	52
10.	Is Two-Child Policy A Way to Future In India?	Sonal Gupta & Aransha Sinha	56
11.	Nip in the Bud... Before it is too Late!	Pooja Gupta	59
हिन्दी भाग			
12.	महिला पुलिस - अधिकार व चुनौतियाँ	चंदा यादव	63
13.	अचरज	चेतना उपाध्याय	66
14.	उच्च शिक्षा का सन्दर्भ और नई शिक्षानीति की जरूरत	प्रतिमा	69
15.	ग्रामीण परिवेश में बच्चों की स्कूली शिक्षा	ममता देवी	75
16.	पुरुष और नारी में समानता नहीं, सामंजस्य की दरकार	पूजा भुप्ता	79
17.	मोहे शाम रंग ढई दे	ज्योति	80
18.	नारी तुम केवल श्रद्धा नहीं !	रश्मि शर्मा	83
	Nature at Its Best		84



ENGLISH SECTION



Razia Sultan: The First Female Monarch of Delhi

Aradhana Singh*

‘Sultan Razia was a great sovereign, sagacious, just, beneficent, the patron of the learned, a dispenser of justice, the cherisher of her subjects and of warlike talent, and was endowed with all the admirable attributes and qualifications necessary for kings. She was endowed with all the qualities befitting a king, but she was not born of the right sex and so in the estimation of men all these virtues were worthless.’[1]

These are the well-known words in which a 13th century Persian historian, Minhaj-i-Siraj described Razia Sultan, India’s first Muslim female ruler. Generally portrayed in glowing terms by contemporaries and later writers alike, the life and times of this fifth Mamluk Sultan is nothing short of an adventurous tale. But behind this adventure lies the story of an extremely courageous and ambitious female who ruled Delhi for a short but significant span of four years, from 1236 to 1240 CE, as the Sultan herself (she refused to be called ‘Sultana’, a term generally used for the wife or mistress of a Sultan). In retrospect, Razia’s reign appears as a significant milestone in the staunchly patriarchal society of medieval India, as she managed to subvert the existing power structures at many levels.



Born Raziya-al-Din in 1205 in Badaun, Raziya was the daughter of Shams-ud-din Iltutmish and his favorite wife Terken Khatun. Iltutmish became the Sultan of Delhi in 1210 and proved to be a very competent and efficient ruler. He imparted the best military training and administrative skills to his three sons, as well as daughter Razia. And she herself turned out to be

* Research scholar, JNU

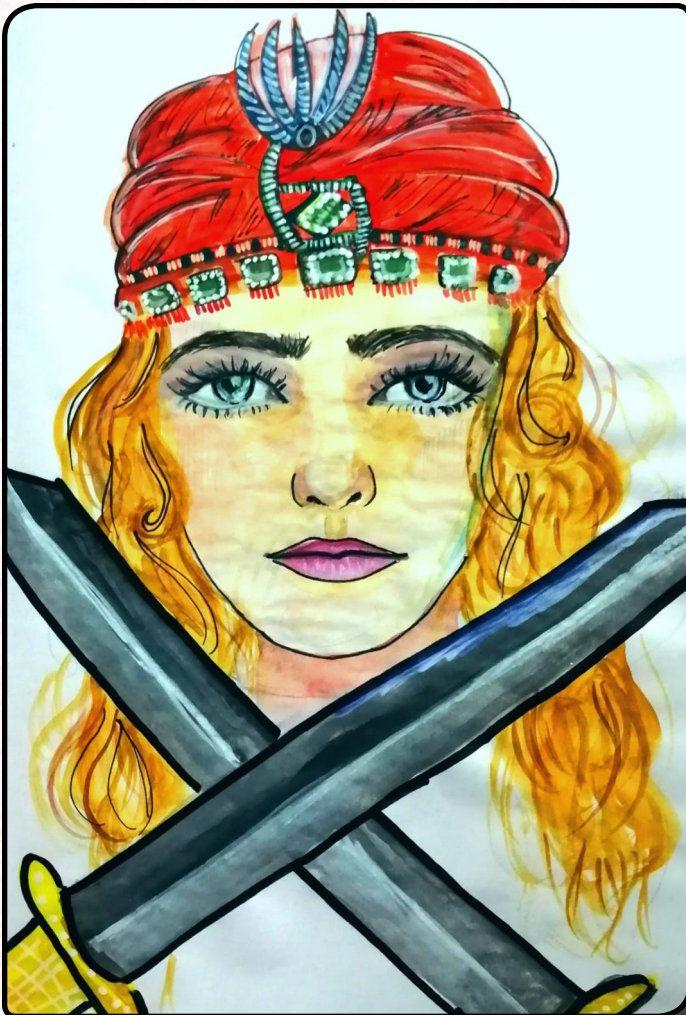
the most sincere and skilled among all his children. Iltutmish realized this quite early and therefore took a historic decision of naming Razia as heir apparent. This was the first time in Indian history that a ruler had chosen a woman to succeed him to the throne. And the fact that it was his 'choice' and not out of any 'political pressure' is even more significant. Minhaj-i-Siraj quotes Iltutmish to have said: 'My sons are devoted to the pleasures of youth, and not one of them is qualified to be king. They are unfit to rule the country, and after my death you will find that there is no one more competent to guide the State than my daughter.'[2]

A brief account of Iltutmish's own tryst with rulership gives a self-explanatory background to this decision of his. Iltutmish himself arrived in Delhi as a slave of the then Sultan Qutb-ud-din Aibak, and it is on account of his immense bravery and proficiency that Qutb-ud-din raised him to the reputed position of a provincial governor. After Qutb-ud-din's death, the Turkish nobility, who were the real decision makers in those times, also recognized his caliber and therefore favored Iltutmish over the Sultan's own son (Aram Baksh) for accession to the throne. Having gained the right to rule on account of his capabilities alone, it is not surprising that Iltutmish too decided to make Razia his heir apparent because she turned out to be the most capable for this position among all his children. Unfortunately, not everybody was ready at that point of time in history to concentrate upon her capabilities alone. Traditionally, succession has always been reserved for males and it was for the first time that a female was nominated to rule. As a result, upon Iltutmish's death on 30 April 1236 CE, the Muslim nobility vehemently opposed Razia's appointment as Sultan. The opposition was solely based on the fact that they thought it inappropriate to accept a woman as their ruler. Razia fought this staunchly patriarchal attitude and proved her mettle in the short span of time that she ruled over Delhi, but before that her half-brother Rukn al-Din Firuz Shah was declared Sultan.

Solely engrossed in enjoying royal privileges and pleasures of the court Rukn al-Din turned out to be a debauch and extremely incapable ruler. Razia then decided to take the reins of control in her hands. She got dressed in red clothes as a plaintiff (Iltutmish instituted a policy whereby anyone seeking justice should wear dyed clothes, in contrast to the commoners who wore white garments) and appeared before the congregation gathered in the Quwwat-ul-Islam mosque for Friday prayers. In front of this huge gathering she reminded people of her father's time and his benevolence towards them and appealed for justice. The people trusted her, and she was made Delhi's fifth Sultan, while her brother Rukn al-Din was imprisoned and executed along with his mother Shan Turkan. Making the most of the existing circumstances Razia claimed what was rightfully hers from the start, the authority to rule. Upon ascending the throne, Razia adopted the formal title Jalālat-ud-Dīn Raziya.

Ever since she was a little girl Iltutmish ensured that Razia is imparted training in the art of warfare, horsemanship, diplomacy and administration at par with his sons. His trustworthy and accomplished Abyssinian slaver Malik Yaqut was assigned the responsibility to look after her training. As a result, Razia spent little time in the harem (with women of the household) and therefore never really embraced the customary behavior prescribed for contemporary Muslim women. She actively participated in the affairs of the State, assisting her father on a number of occasions. Having gained a place of authority and veneration Razia made conscious efforts to dissociate herself from being simply a female, as women in those times were not considered deserving of authoritative positions. She wanted people to think of her as a Sultan, a true leader and monarch. She is known to have lifted off the veil (purdah) and chose to display her face in public, much to the resentment of the orthodox elements at court. She also shrugged off feminine clothes and instead wore the robes, tunic, and turban of a man, or as was proper for a Sultan.

As envisioned by Iltutmish, Razia turned out to be a strong and confident ruler. She



was a very brave warrior who led forces from the front in battles and captured new domains, adding to the glory and strength of her kingdom. Legend has it that she openly rode an elephant into battles as chief of her army. And like a strong leader she chose to assert her authority with ease by issuing coins in her name as in those times minting coins was one of the signs of sovereignty and rulership in the Muslim world. In the early years of her reign, the coins carried both her father's name as well as hers, strengthening her legitimacy as Bent-al-Sultan (Daughter of the Sultan). But by 1238 she had these coins minted in her own name, 'Al-Sultan al-Muazzam Radiyyat al-Din.'

Razia also worked towards the welfare of the populace at large by laying the foundations of a number of educational institutions and public libraries. Her

approach throughout was secular, as the curriculum in these institutions was designed in such a manner that they imparted knowledge in traditional works in the field of science and literature from several other cultures.

However, her appointment of Malik Yaqut as Amir-e-Akhur (commander of the horses) was taken as an insult by the Turkish nobles as it was a very important position in those times, generally reserved for Turkish nobility.

Popular culture is filled with stories of romance between Razia and Malik Yaqut, with all movies and television serials presenting it as the fundamental aspect around which her entire life revolved. Interestingly, contemporary historian Minhaj-i-Siraj doesn't mention any such romantic link between Razia and Malik Yaqut in his works. It is a few decades later that Ibn Battuta (1304-1368) states that there were suspicions of romance between them. Apart from this we do not come across any other historical details on the issue in works composed during that time.

There is a high possibility that Razia's trust in Yaqut has been misconstrued and sensationalized over generations. The fact that she was an independent woman with a mind of her own may have been the reason behind this exaggeration. After all, brave and ambitious women are often seen with suspicion as people find it difficult to believe that they are capable enough to assert authority on their own, instead of relying on a man's support. Razia generally followed her father's policy of distributing power among loyal personages so as to dissociate people from establishing powerful local ties. Her elevation of Malik Yaqut could well have been a part of this policy of hers. However, the Turkish nobles created a great fuss about Malik Yaqut's elevation and caught the opportunity to bring her down as being governed by a woman had been a matter of embarrassment for them throughout.

Malik Altunia, the governor of Bhatinda, was the first to rise in revolt against Razia. When she went out to battle against him other Turkish nobles revolted. They killed Malik Yaqut, while Razia was captured and imprisoned. Without further ado the rebel nobles raised her brother Bahram Shah to the throne in April 1240 CE. Meanwhile, Razia is said to have won over her captor Altunia, who proposed marriage to her, and she accepted the offer. They then marched together to recapture Razia's lost throne and attacked Bahram Shah in September 1240, but their army was defeated and Razia was killed at the young age of 35.

Controversy surrounded Razia even after death with some arguing that her tomb is in Kaithal (modern-day Haryana) while others suggesting instead that it is located in the narrow lanes of Old Delhi near Turkman Gate. The second view is widely acceptable now. Razia died as she had lived most of her life, fighting to regain her legacy and right.

Being the first woman monarch of Delhi, Razia still enjoys enormous fame in popular culture. Many books have been written on her life and times and she has also been the subject of several Bollywood movies and television series over the years. But very few of these works actually offer a holistic account of the brave and ambitious woman that she was. A female who even though living in a staunchly patriarchal set-up managed to carve out a space for herself, who followed her heart and did not care what people would think, one who did not need the support of a father, husband or son to rule, who strove to improve not just her own condition but of every female living in her dominion by setting a strong example. She did not silently confirm to the established norms but challenged them at every point and therefore it will be grave injustice in my opinion to reduce the memory of such a remarkable woman into a sensational love affair. As a woman and as a ruler, Razia Sultan is and will always remain an inspiration for the coming generations of males and females alike. After all, while compiling the long list of rulers in Iltutmish's dynasty, Razia is the only one whom Minhaj-i-Siraj credited as a Lashgarkash, a war-leader.[3]

Notes and References

1. Gupta, Archana Garodia., *The Women Who Ruled India: Leaders. Warriors. Icons.* Hachette Book Publishing: 2019.
2. Mukhoty, Ira., *Heroines: Powerful Indian Women of Myth & History.* Aleph Book Company: 2017. p. 154.
3. *Ibid.*, p. 179.
4. <https://feminisminindia.com/2017/03/17/razia-sultan-essay/>
5. <https://www.livehistoryindia.com/herstory/2017/10/14/the-story-of-raziyat-ud-din---razia-sultan>
6. <https://www.medievalists.net/2018/11/sultana-raziya-delhi/>
7. <https://www.thehindu.com/opinion/columns/the-rise-and-fall-of-delhis-only-female-monarch/article19525480.ece>

□□□□

Time For Herself: Luxury Or Selfishness

*Kanika Bhutani Anand**

Gone are those days when women were confined to the four walls of a house. Over the years, there has been a significant transformation in the role of a woman. Now, they have come out of their enclosures and excelled in all spheres of life exceptionally. They have carved a niche for themselves in the male dominated world, yet there is a traditional gender approach which always come to the forefront.

Today, a woman stands equal to a man. Rather, she is more capable and diligent in her work than her male counterpart and can achieve yet much greater heights but still she has not been able to remove the shackles of family ties and household chores.

A lot of evidences show that a woman herself is always less assured than a man. The reason behind this is that she is always in an emotional tug between work and family. She doesn't shirk her household duty on the pretext that she goes for work. There is tremendous work pressure and stress in a woman's life, no matter, whatever is her professional designation. She's always juggling to find a comfort zone for herself but fails to find it.

Multi-Tasking is a key to woman's success. She plays a variety of roles in her life, i.e. role of a mother, a daughter, a wife or a professional. In order to perform all these roles in her life perfectly, she has ignored her own self. She believes that it is her sole responsibility to raise a family, to take care of all members in the house, to teach her children, to do grocery, to pay bills and to make social and community ties stronger. For her, work is an additional duty with other things remaining constant. In order to perform that additional duty along with her primary duties, she ignores herself and gets exposed to multiple problems like depression, anxiety, stress and low self-confidence.

Why is it that a Woman does not look after her own self? Why a woman is looked from a different perspective if she takes care of herself or if she gives time to herself?

The answer to all these questions is because a woman has been conditioned in this manner throughout her childhood. All her life she has been expected to sacrifice. Here again our society plays a dominant role. Although a lot of revolutionary change has taken place but still in the rural area, there is a lot of room for gender biasness. There is always a traditional masculine domination throughout history whatever may the situation be.

Is it she who believes that taking care of herself is being selfish or the society?

The reason behind this attitude of a woman towards herself is the society in which she and her family lives. Although there has been a drastic change in the mindset of

* Assistant Professor, Department of Commerce
Hindu College, University of Delhi

people as far as her education is being concerned. She is being provided with the best of education. Still, she is expected to be always available leaving behind her professional work. A woman is always the first resort for everyone whether she is a doctor or an engineer or any other top-ranked officer. Her husband, her child, her aged parents, her in-laws, everyone finds solace in her custody.

All this is not to be shammed at but what is expected out of a woman is nothing but SELF CARE. Many women ignore their own self-care. They never had the luxury of having her 'ME-time'.

In the words of Izea Victoria Odiase, "It is hard to love yourself if you never spend time with yourself"

Lack of adequate rest, relaxation and personal time makes a female more stressed and exasperated which further aggravates her own problem.

A woman must take occasional breaks to maintain her own sanity. She must understand that her emotional well-being is crucial for her physical existence. She must understand that taking care of herself is unselfish and makes her a better caregiver. If a woman is well rested and relaxed, her energy is re-stored otherwise with depleted energy, she is of no help to others too.

It is often said that self-care is an antidote to stress. It builds resilience which makes us face challenges in a better way. An energetic body will be more responsive and yes cheerful.

Taking care of herself is essential for her own self and brings happiness.

This can be done in a variety of ways:

1. Physical Care

A woman must be physically strong in order to maintain her emotional health. She must indulge herself in few physical activities like exercise, yoga, walking, stretching etc. in her daily regime. At least 8 hours of sound sleep every day is as important as three meals in a day.

2. Spiritual Care

A woman must schedule her time for her spiritual peace just like a doctor's visit. She should meditate or pray and must look for a secret space to calm her mind down. It's very important for a woman to be spiritually and mentally calm in order to work for others and for herself. A calm and serene mind is a key to wisdom.

3. Personal Care

If a woman feels that doing something for herself or taking care of herself is like a form of self-care, she must not feel bad about it. She must do what she likes, be it her favourite hobby class or pursuing her own passion. This therapy will bring a sense of satisfaction and complacency in her life.

4. Social Care

Quite a few females believe that meeting their friends and indulging in social work gratifies her mental well-being, then they must do that once in a fortnight.

If talking on telephone with a friend relieves her stress or being a part of gossip mongers in a lady's kitty group releases her anxiety and recharges her battery life, so she must adopt this technique to gift her own self.

5. Detachment Care

There are few women who try to confuse 'rescuing with caring'. They often sacrifice self-care in order to save everyone else. They try to serve everyone in a laid-out platter calling it care but they don't realize that by doing so the other person becomes so dependent on her that he or she fails to win his or her own battle. The latter feels that the woman will fight or rescue him or her in times of great need. So those women should detach themselves from the ties and help when asked so.

6. Hygiene and Salon Care

Taking care of herself is important part of a women's personality. When a woman takes care of her beauty she learns how to enthrall and spread her charisma. It makes her feel good and beautiful all the time. It makes the body rejuvenated thereafter. It helps her to build confidence and sophistication.

Maintaining hygiene and taking caring of her own body is equally important as taking care of others. A woman with replenished source of energy is a better woman, inside out, a better caregiver and a better soul.

7. Music Care

Music has the power to trigger a range of emotions. Few women find music as a therapy to their tired body and mind. They must play their favourite music and tap their feet to the latest numbers. This way they will feel relaxed and calm. Self-chosen music reduces mental agony and pain and increases functional mobility.

Keeping all these types of self-care techniques and therapies in mind, it is concluded that a woman must make room for herself. She must do things which she likes and she should love herself unconditionally.

Taking care for herself is a key to a happy and healthy well-being. A woman must not think what she 'should do' but think about what makes her thrive. The word 'should' is an enemy to relaxation and if relaxation is missing, a woman's body will be of no use.

□□□□

Media Representation Of Women And Society

*Dr. Anjla Upadhyay**

The term Media is the plural of 'medium' and refers to the channels of communication which are used to disseminate knowledge, information, education or entertainment. When this is done on a large scale reaching out to a very large number of people, it is called mass Media. It can be broadly divided into two main categories: broadcast and print. Though print media is the older and traditional one, it is the broadcast media which is ruling the roost in the modern world with internet and Over the Top (OTT) platforms emerging as the newest component. The mass media, by its very definition, reaches out to a very large population. Consequently, it has a huge impact on the public opinion and social norms. This is testified by the prominent place given to a TV set in most houses rural as well as urban. People are watching TV throughout the day and are consuming whatever the channels dish out and this content especially the teleserials have become an important part of their lives. They don't want to miss any episode and the channels air repeat telecasts to feed this hunger. Therefore, these serials and their characters have been incorporated in the fabric of the lives of the audience who start treating them like real human beings.

However, these serials are not just providing entertainment but are influencing the societal perceptions and expectations in a very subtle manner. This has been proven by psychological studies like social cognitive theory which postulates that most human behavior is learned through observation, imitation and modeling. In simple terms, it means that human behavior is influenced by observing the role models available to them. In old times, these models were provided by mythological and historical characters available in the cultural heritage of the society and though people were familiar with these, yet these role models were too far removed from reality. Thus, women would know the fables of Sita or Savitri but will not look forward to an Agnipariksha or Yamaraj because these women were always put on the high pedestal and meant to be worshipped rather than be emulated.

But the basic problem in the role models presented by the media is that they are as close to reality as possible confusing the audience with a slice of the life. Media is meant

* Assistant Professor, Department of English
Satyawati College, University of Delhi

to be a mirror to the society showing its failings and alerting against the pitfalls as a potent agent of positive social change. But the educative role has been forgotten and the strong women characters like the once famous Rajni and Kalyani of the Doordarshan era are missing who inspired viewers positively. Such characters have been replaced by flimsy ones and most serials project women in stereotypical roles which are limited in every possible dimension. A very important part of the phenomenal growth of channels has been the unprecedented focus on women as the target audience. Interestingly, the protagonists of most serials are women but they are trapped in mundane situations without any aspiration beyond the four walls of domesticity. Women are portrayed in a clichéd manner living a very shallow life concerned only with their household duties. The ideal woman is shown as a self-effacing one who is willing to forgo all her desires for her family. She is a person without any personal or professional ambition. If at all a working woman is the protagonist, she will still be prioritizing her household chores and leave her job at the drop of a hat. Further, the career woman is usually presented as a lonely one who has lost the bigger happiness of family time for professional success and therefore shown as a cunning one living on the fringes of the happy families. The women who have central roles are mostly engrossed in petty household politics and their ambitions do not go beyond this arena where she is fighting a battle with other women to win the symbolic keys to her happiness.

The society which is fed on the daily dose of these *devis* expects the same in real life. We have often seen people aping a particular dress or hairstyle of some popular TV personality. The same impulse to copy their lives raises expectations as to the model behavior of a woman. It is not only the society and family which has these high expectations. At times, women themselves set themselves these difficult targets because they have internalized these concepts. This situation becomes tricky for working women as they are trying hard to precariously balance the two worlds perfectly but are themselves the biggest losers. No wonder, Indian women are the most stressed lot in the world as per surveys conducted by international agencies. Chetan Bhagat addressed this problem when he wrote an article in Times of India drawing attention to the alarming statistics that shows 87% of Indian women are stressed as per a survey conducted by Nielsen (which covered 6500 women from 21 developed and developing countries). The reason behind this stress is not only societal demands but also the high bars set by women themselves who are suffering due to these unrealistic targets.

Where do these high expectations come from: the inevitable answer is directly or indirectly to be found in the representation of women in media which projects perfection;

super women who are good looking, physically fit and strong, educated, working but taking care of their families, ever smiling and empathetic to children as well as elderly of the household in the traditional role of care giver. In one advertisement of a popular ready mix, a woman is asking every member of the family what they would like to have for breakfast and happily noting their varied choices. When she comes to the kitchen she is shown with multiple pair of arms each preparing individual dishes with the help of the ready mixes. This reminds of the “Asta bhuja” incarnation of the goddess who carries different symbolic things in her hands. This kind of representation raises expectations and puts unnecessary pressure on women to be as good as the one shown in the advertisements. Chetan Bhagat, in his above mentioned article, exhorts the women, “It is okay if you don’t do four dishes for lunch, one can fill their stomach with one”.

Another area where the media raises unrealistic expectations is to do with physical appearance. The screen is flooded with fair, good looking and slim women and ordinary looking are conspicuous by their absence. In fact, an attractive personality seems to be an essential qualification for personal and professional success according to the myriad advertisements selling fairness and other beauty products. In a popular serial, the titular character Jassi is a hardworking and sincere person, a good worker with a golden heart but this plain Jane has to go through a makeover before being respected for her professional worth. More importantly, she is rewarded with the love of her boss, whom she loves all along, only when her looks conforms to the accepted norms of feminine beauty. Thus, a story which begins with the promise of celebrating the inner worth of a plain girl is circumvented to endorse the shallow and superficial standards of physical beauty. This kind of validation of physical attributes motivates women to seek similar solution to the problems in their lives. Many women go on crash diets and exercise routines they cannot cope with. Further, they forget one very important fact that for the media personalities, their physical appearance is their qualification and degrees which gets them their livelihood. Influenced by these screen idols, women try to ape them, torturing themselves to achieve impossible targets and develop a negative body image pushing them into depression. It is not uncommon to see women becoming anorexic and prone to various physical as well as psychological diseases. The root cause of these and many other problems can be traced back to the TV set in our homes which is bombarding these attractive, desirable and affable images of women making one forget that these are fictitious characters designed in a certain way.

The audience needs to be alert to this fact while consuming this continuous supply of entertainment. In the modern world, people have lost connection with the real

world living confined in their personal space in the company of various devices. The pandemic situation has aggravated this already present phenomenon of alienation. Hence, it is not surprising to observe people look up to the reel characters for company. These days the clarion call of beauty is not just limited to such fictional storylines. The screen idols are motivating women to become desirable not only through the medium of serials and advertisements but also through their own personalities. All the celebrities are active on various social media platforms like Facebook, Instagram, Twitter etc. to increase their popularity. The overdose of social media has made them household names who are sharing their beauty regimen, diet plans, workout videos etc. The flood of social media and the PR machinery of channels and artists have enabled the audiences to connect with their screen idols. This results in dissolving the almost invisible wall which separates real from reel and people fall in this trap all the more.

Thus, it can be seen that women are the worst affected section of society because of this invasion of media in day to day life. Therefore, some corrective measures need to be taken. The content of popular entertainment needs to be revamped and it is heartening that the OTT platforms are experimenting with new themes projecting independent and thinking women rather than the typical Saas-Bahu sagas. We have to remember that women are the bulk of the audience of the teleserials and they can boycott and dislike any regressive representation forcing the media moghuls to rethink their narratives. This is happening as the audience is ditching the TV channels airing repetitive content in favor of newer platforms presenting more realistic and relatable stories addressing even complex subjects considered taboo a few years ago. Media is a mirror which is meant to reflect the positive progress of the society rather than dwelling upon the beaten track. However, the most important change makers have to be women themselves, who should decide not to be pressurized by any undue demands of this monstrous media. They should not let anything dictate their choices of dress, decorum or the direction of their lives. They should not endorse the role models which reduce their identities and make them showpieces. Women are the significant half of the country's population and there is no dearth of achievers in the fields of politics, arts, sports, literature, education and all walks of life including the media which is indeed a very potent agent of social transformation. The need of the hour is to use this medium to project positive images and the audience should also choose wisely the role models so that everyone can contribute to the society in a meaningful manner without compromising on one's personal dignity.

□□□□

Fear Of Our Own!

*Aakansha Singh Kushwaha**

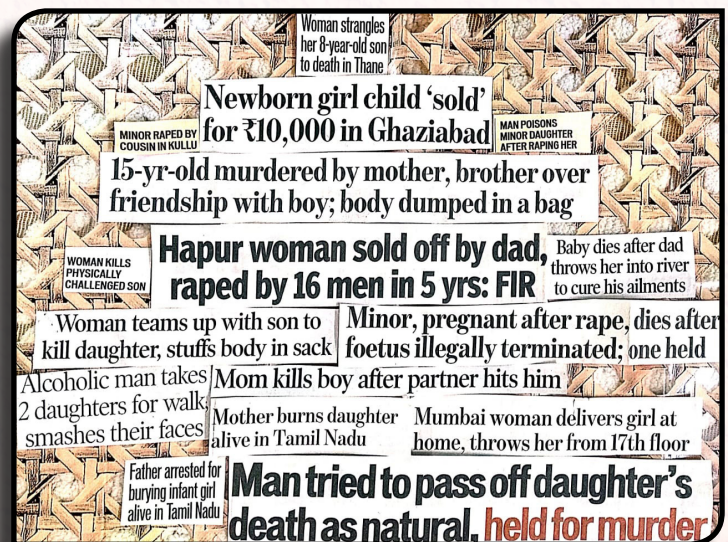
This entire documentation extracted from many case studies and actual happenings near us is quite an eye-opener to how we are living with all of these unbelievable but true events happening around us. Their impact is too long-lasting and deep rooted for us to be left free of these fears. It is out of human wants, desires, greed, sick minds and dead hearts that we are creating this new environment of distrust.

It is quite terrifying to even imagine family members committing crimes against other members, and yet such cases continue to occur. Common sense would dictate that we should be protective of our own family before anyone else. However, they might be the ones who are planning to cause our end. The case studies herein have been segregated with each heading highlighting the phase of life – childhood; married life; and old age. Each of these have one thing in common i.e. the crimes were committed by those trusted the most - family members.

CHILDHOOD PHASE

The first relation anyone ever experiences is with their parents. Much of our understanding of the world, of good and bad, trust, family, relationships, and understanding stems from this first connection. But what if the parents betray the child?

- i. Newborn girl child 'sold' for Rs. 10,000 in Ghaziabad
- ii. Baby (2.5 months) dies after dad throws her into river to cure his own ailments, in Guwahati. He claimed that God commanded him to do that.
- iii. Mumbai woman delivers girl child on her own in her bathroom and then throws her from 17th floor. The Police suspect the woman murdered her child in fit of rage over her husband's alleged affair and money issues.
- iv. Man (25 yrs) arrested for burying infant girl alive in Tamil Nadu. He did not want to raise a girl child and therefore took away the girl when her mother was sleeping. The grave of the girl was found by following the footprints of the man.



* B.Com Batch 2016-19

Maitreyi College, University of Delhi

- v. **Alcoholic man takes 2 daughters for walk, smashes their faces against a wall and returns home to kill his 4 year old son and wife as well in Greater Noida. He was not happy about his wife working as a domestic help and therefore wanted to end the entire family. The son and wife saved themselves by running to hide in their landlord's house.**
- vi. **Woman kills her 6-year-old son from her marriage with her estranged husband and dumped the body with the help of her live-in partner. The child was thrashed by the woman's partner over food due to which he had fallen unconscious after which they decided to murder him instead of taking him to the hospital. They found it difficult to bear the child's expenses.**
- vii. **Woman strangles her 8-year-old son to death in Thane. She had some disagreements with her husband and was staying with her sister at Badlapur town in Thane. She called her sister and told her that she had strangled the boy because she was under a lot of stress.**
- viii. **Woman kills physically challenged son with help from her friend in Hyderabad. They were reportedly in a relationship and saw the 8-year-old as an obstacle, thereby eliminated him.**
- ix. **Man poisons minor daughter after raping her in Chandigarh. Fearing that she would reveal the incident to her mother, he hatched the plan to eliminate her.**
- x. **Woman teams up with son to kill daughter and stuffs the body in a sack later, in Ghaziabad. Then she told police that the 15-year-old whose father died 5 years ago, use to fight with her brother and her often, due to which they had to change their rented accommodations frequently and therefore decided to end her life this time.**
- xi. **Mother burns her 17-year-old daughter alive in Tamil Nadu after a heated argument between the two after which the mother poured kerosene on her and burnt her alive. Soon after the mother set herself too on fire. The argument was reported to be over the relationship of the girl with a dalit with whom she wanted to marry as she were to turn 18. The boy claimed his caste was the prime reason of the disagreement between the two. The mother was saved later in Nagapattinam hospital, Chennai.**
- xii. **15-year-old was murdered by her mother and brother (17) in Ghaziabad. The women said her daughter had a boyfriend, who would visit her often. Her mother objected to this and would move houses frequently. This probably led to a fight and the girl was strangled.**
- xiii. **A 19-year-old's cremation was stopped by police suspecting a murder case in the victim's death. It was later discovered that the father tried to pass off daughter's death as natural whom he had murdered because of her wanting to marry someone outside of their caste. They felt insulted by her choice and strangled her to death.**

xiv. A 14-year-old Hapur woman sold off by her father and aunt, raped by 16 men in 5 years. She burnt herself after police 'refused' to file her complaint following her gangrape emerged. She was forced to marry an old man and later after he left her with a baby, she was sold to her father's friend for Rs. 10,000, who married her later and gave her another child the next year. He forced her to work as household help at his friend's house and established physical relations without her consent. From 2010 to 2018, she was allegedly raped by multiple men. She tried to report all of this to police many times but they did not lodge a complaint, soon after, she decided to set herself to fire on April 28, 2019 and was then recommended to be treated in Delhi on May 2. - Her story has a lot more struggle than the gist here and her bravery throughout is one remarkable thing to mention.

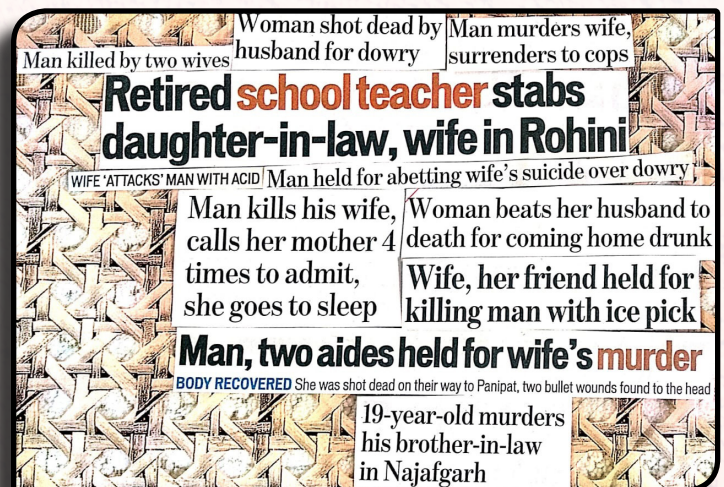
xv. A 10-year-old girl was allegedly raped by her 14-year-old cousin in Himachal Pradesh's Kullu District.

The cases above showcase the hopelessness in the purest of human relations. It's like everything is becoming a matter of business, choice, rage, lust and monetary benefits. The bliss of child and parenthood has become a burden instead and valuation is only in monetary terms. All too often the parents are the ones who lead to such unimaginable suffering for their children. It is both surreal and unbelievable but unfortunately such cases continue to pile up.

MARRIAGE PHASE

Married life is like a new start altogether. We seek new completeness and understanding in this phase. Our partner is said to be our other half and to be counted on as our supporter for the rest of our life. A girl is entrusted by her parents to a boy and together they are considered settled and to be by each other through all that life brings to both of them. This entire definition of marriage is set on fire by actions resulting from greed, lust and rage. The betrayals are in fact so devastating that they end with the death of either of the so-called partners for life.

i. A 35-year-old woman and her male friend were arrested for stabbing her husband using an ice pick in west Delhi's Dwarka. Police said the woman was having an affair with the man and her husband had been harassing her over this, both physically and mentally, which prompted them to kill him. The husband was strangled and then stabbed at least two dozen times with an ice pick until he died.



- ii. **Man killed by two wives in Goregaon, Mumbai, who lived together with him. He had 3 sons and 1 daughter from them and was unemployed. He use to come home drunk and assault both his wives. In a fit of rage, the two wives used a pillow to smother him to death.**
- iii. **A 33-year-old man, walked in himself to confess he murdered his wife because he suspected her of being in a relationship with another man. He was helped by his brother in chopping her body into pieces and dump them in their septic tank and a drain.**
- iv. **A 19-year-old man stabbed his brother-in-law in outer Delhi's Najafgarh for allegedly objecting to his relationship with a married woman and then slapping him in front of her. The woman's husband was also aware of the affair and tried to stop it by relocating some weeks ago to Bahadurgarh with his wife.**
- v. **A woman in north Gujarat tied her husband to the bed and then poured acid on his face, for allegedly neglecting her for many years. They had been married for 20 years and the woman felt not valued by her husband in all these years. The man was saved by his daughter and niece and the woman is yet to be arrested.**
- vi. **Man held in Pune for abetting wife's suicide over dowry. The woman was often on the receiving end of domestic violence as well for dowry. It was an arranged marriage and they had a 2.5-year-old daughter. The lady had resumed work and had been noted to have a wound on her forehead that showed the domestic violence she was going through.**
- vii. **A man and two aides were held for wife's murder in New Delhi. She (20) was shot dead on their way to Panipat and the body was left in some bushes. The decomposed body was recovered after she was missing for 16 days and had two bullet wounds found to the head. The woman's father alleged that her husband had been torturing her for dowry since they got married.**
- viii. **Another case from New Delhi where a 25-year-old woman was shot dead allegedly by her husband over dowry demand in south-west Delhi's Kapashera area. The body of the woman was thrown from the 2nd floor of a building to make it look like a case of suicide. The accused married her in 2015 and his family was allegedly demanding an SUV from the victim's family. He was helped by his mother, sister and brother in the entire set up.**
- ix. **Retired school teacher (64) stabbed daughter-in-law and wife in Rohini. The man suspected his daughter-in-law of having an extramarital relationship. The investigator said that he accused his 62-year-old wife also of having an affair. All this happened in front of his two grandchildren (3-year-old girl and a 1-year-old boy). He attacked his daughter-in-law seeing her awake so early in the morning at 5:15 AM. She use to get up to get her daughter ready for school. His wife was killed while she tried to save her daughter-in-law.**

Even educated, well versed people today are losing control over their thought process, leading to acts that can never be reversed. On the basis of mere suspicion today we hear cases of lives being taken. The perpetrators don't talk, don't try to find solutions, and it seems they do not love to bring someone happiness but only to have power over them.

OLD AGE PHASE

This is the phase where we seek support and love once again. We wish to be taken care of, and not to be seen as a burden but an elderly support system in the house, completing the family with wisdom borne of experience. But today most of us are prepared or preparing ourselves to be independent in old age as well because the spirit of familial support is disappearing.

i. Kerala woman held for killing 6 family members with different motives ranging from securing family property to gaining power in the household. She masterminded every murder by masking her real face for 14 years.

ii. Hyderabad woman kills mother over relationship and dumped the body on the railway tracks at Ramannapet. A police officer said on condition of anonymity that the woman preserved the body for three days before dumping it with the help of her friend. She appeared to show no remorse, the officer said. She admitted to having sex with her friend, right next to the body. Her dad came home a week later after all this and suspected her daughter's involvement in his wife being missing. The daughter was then put in custody where she confessed how her mother had caught her having sex with her friend. Worried that it could become a scandal, she throttled her to death.

iii. Man (22) kills mother in northeast Delhi's Meet Nagar and then disguised himself as homeless to evade cops. He grew his beard long and started living outside temples, railway stations and beg for food and clothes in Uttar Pradesh's Modi Nagar. He murdered his 50-year-old mother in a fit of rage as she did not respond to him while he asked her to give money because she was praying. He needed money to buy drugs and since she didn't respond even after him asking several times, he killed her with a pestle.

iv. 25-year-old man kills father (60) over PUBG since he objected his obsession for the game, in Karnataka. Locking the door to the room where the rest of the family was sleeping, he attacked his father with a machete, chopping off his head and legs.



- v. Another youth (27), gym trainer, held for killing his handicapped father in a fit of rage in New Delhi. The body of the victim was found lying in a pool of blood. The accused had already absconded by the time cops came but was later nabbed when he came to collect money from a friend. A 0.30 bore pistol and 14 live rounds were recovered from him. He later confessed that he was outraged with his father's abusive behaviour towards him and his sisters and hence decided to eliminate him.
- vi. 80-year-old woman left to die on streets rescued by DCW. She was found with deep scars, injuries, fractures and clots on her body and was shivering profusely. The doctors also detected third grade bed sores on her body. According to the doctors, the woman was suffering from hypothermia when brought to the hospital. She was found lying in her own excreta in front of her house. It was revealed that she was beaten by her daughter and was in too critical a condition to survive, being malnourished having lived on the street for 6 months.

Our Indian culture of respecting and revering our elders is slowly being forgotten, leading to such devastating attacks on our own family members. Once again, negative emotions like rage, lust, and greed overpower reason and levelheadedness, leading the perpetrators to violence against the very relatives who loved and nurtured them through the most vulnerable phases of their own lives.

This entire documentation revolves around situations we have been addressing through movements, laws, and education. But are we really learning, fearing, or applying any of those? Shocking as these cases might seem, these are but a few examples of the crimes close relatives have committed against their own in recent times, age no bar. It would seem that in this modern era not even the bond of family is considered sacred by some.

There is no easy solution to such a pervasive problem that encompasses all ages, genders, and phases of life. We have to be careful in our interactions with everyone, including our own family members as well, lest they should be secretly harboring feelings of discontent. At the same time, actively calming down our own need for instant gratification would go a long way towards fostering an attitude of tolerance towards others, and hopefully lead us to peace in daily life and a better tomorrow.

Stop all the race, calm all your rage.

Breathe once again and think of soothing pains over causing any pains.

□□□□

Editor's Comments

The article showcases heinous crimes committed by close relatives of the victim in India. This dark situation is not unique in India or relatively less affluent countries. Humans are the same everywhere and their thought processes are similar.

Advisor's Observations

We live in an open society and our fears and joys, love and hatred, possessiveness and alienation are part and parcel of our lives and they are expressed in a variety of means, and that's how the society develops along with all its obvious contradictions which have existed from the time immemorial. However, life is very mysterious too as it is said that all of us have some dark secret of which we never attempt to share with anybody even as sometimes we try to deceive our own consciousness by disbelieving or ignoring what we did.

One of such mysteries of life is crime committed by the family members which has perpetuated ever since the origin of human history but now they are becoming known thanks to the print and electronic media, and the awakening among the masses in this era of information boom. On discovery, the first attempt is to deny, cover or becoming a mute spectator to what unfortunate has happened. But despite the media and so-called awakening, its only in extreme case where the crime cannot be covered that we come to know this darker side of human existence. The most important fact is that these crimes happen not in one phase of life. They cover the entire spectrum of life.

Family is the first school of child, said Aristotle but in this first school unfortunately children are murdered brutally due to superstition, marital discord, gender, alcohol, love affair, family tension, caste, domestic violence etc. Married life is like a new starting altogether, but for many this turns out to be a nightmare which happens to be a result of greed, lust and rage. The reasons of crimes committed are more or less the same as in the childhood phase but dowry seems to be a major culprit. The old age victims are often killed because they are being considered a burden by off-springs.

It seems the Indian society is losing its cultural moorings and the abject materialism and extreme individualism are replacing the cultural values. But this does not mean that these perversions should be allowed to go unchecked and uncontrolled and this is also a fact that efforts are being made by the civil society and government to contain them.

Dr. S.S. Awasthy

Female Labor Force Participation and Crimes against Women: A Comparative Analysis

Tanya Singh*

Abstract

This paper is an attempt to study the cross-country trends pertaining to the relationship between female labor force participation rates (FLFPR) and crimes against women, highlighting the dynamic aspects of the same. A systematic review of the existing literature on the topic has been conducted. Further, the paper uses regression analysis using cross-sectional data from 101 countries to study the aforementioned relationship. The study has been conducted with respect to high-income as well as low- and middle-income economies. The results are revealing in terms of how seemingly 'uneconomic' processes such as criminal incidents are intractably linked to the broader economic structures.

Keywords: crimes against women, female labor force participation rate.

A significant amount of literature on labor supply in developing countries has focused on examining the role of individual characteristics, such as age, level of education, race and ethnic background, or family attributes, such as spousal variables, structure of family and number of children, to explain the decisions that women make pertaining to labor force participation. Recently, research has expanded to focus on social factors that could influence such decisions [1,2]. Amongst the social factors in question, safety and security concerns of women affect physical mobility of women to the greatest extent and thus are thought to be highly consequential in determining not just the decision of a woman to work, but also the nature and quality of her work. The freedom to work – by choice, in conditions of dignity, safety and fairness – is integral to human welfare. Guaranteeing that women have access to this right is an important end in itself. This paper presents an aggregate behavioral analysis of the response of women to crime across the underdeveloped, developing and the developed economies. Particularly, it presents an investigation into a potential determinant of female labor supply and adds to the scant literature on the distortive effects of fear and crime on economic behaviour.

* B.A. Hons., Economics Batch 2020
Lady Shri Ram College, University of Delhi

Review of Literature

The issue of crimes against women has not commanded significant attention in economic literature until recently. This is not to say that this issue has been altogether absent from the literature on economics of crime, but even if there has been an attempt to study the relationship between crimes that women face and labor market outcomes, it has restricted itself to the issue of domestic violence against women and its economic consequences, ignoring the fact that violence that takes place outside the household can also possibly have an impact on whether a woman decides to work and if she does, what kind of work she chooses to engage in [3]. However, an inability to explain the puzzling trends in Female Labor Force Participation Rate (FLFPR) that go against established economic theory has forced economists to look at crimes against women as a potential determinant of the same [4]. So far, the literature has adopted two approaches to studying the relationship between incidence of crimes against women and labor market outcomes.

According to the first approach, decisions about participation in the labor market and resources generated thereafter affect the incidence and extent of violence a woman is subjected to. For example, when a woman earns, she has more decision power, both in her household and her social circle, which gives her a greater degree of independence. This should imply a situation wherein women are subjected to lower levels of violence [5]. This has been refuted, on the other hand by the argument that empowered and independent women can make the male community members to feel that their position is threatened, and thus they might resort to violence and coercion against women to regain their position [6]. As a result, women might not prefer working. Also, higher levels of male unemployment can be directed in the form of violent behaviour at working women due to the perception that working women have reduced the job prospects of men [7]. Thus, a society with higher levels of female labor force participation rate as well as male unemployment rate may also have high incidence of violent crimes against women.

In the second approach of analysis, the focus is on studying the effects of violence faced by women- whether physical, sexual or psychological- on their performance, productivity, and work-related decisions. Within the framework of this approach, violence aimed at women might affect labor decisions through two possible mechanisms. First, the perpetrator can interfere on the normal activities of the victim using coercion, harassment or physical force. These activities might affect the victim's performance at work or lead to reduced attendance, which could itself translate into fewer hours at work or even job termination [8]. Some have argued however that victims of domestic

violence are more actively trying to get away from home, and going out to work is an alternative [9]. The combination of these two channels would imply a situation wherein the female labor force participation rate is high, but at the same time, job instability and job termination rates are also high. Considering this approach, the evidence in the literature implies that domestic violence has a negative relationship with earnings and a positive relationship with job exit. This also explains why women who are victims of domestic violence show lower rates of employment or work for fewer hours. Some authors, however, have found no evidence that employment is in any way linked to the incidence of crime that women face [10].

Methods

To study the relationship between the incidence of crime against women and female labor supply, the author has used data from the World Bank and OECD datasets for 101 countries, out of which 34 belonged to the low-income category, 43 were from the middle-income category and 24 were high-income economies. The incidence of crimes against women was measured by proportion of women subjected to physical and/or sexual violence in the last 12 months (% of women aged 15-49) for the most recent year available, while labor force participation rate, female (% of female population ages 15+) was used to signify female labor supply corresponding to the year for which the data on the former parameter was available. Linear Regression was conducted for each of the three categories of countries classified according to their income levels. The author specifically focus on sexual violence since there is no apriori reason to believe that other forms of crime, like murder, would affect men and women's choices differently [11].

Results

The low-income countries do not show any relationship between female labor force participation rate and the incidence of violence against women. This result supports the argument that women in poor countries are forced to work due to low income of their households, a situation termed as 'working poverty', and utility achieved from working is greater than the cost of travelling to work and of being victimized by crime. The result, however, is different for the middle-income countries, as a strong negative relationship can be observed between the two variables in question. This can easily be explained by the argument that women belonging to this category of economies can afford to not work due to higher household incomes when compared to their low-income counterparts, as well as due to social and cultural norms that restrict women to household work. However, the case of high-income countries is not easily explainable as an increasing incidence of crimes against women is not associated with a decline in the labor force participation rate of females, despite the fact that women

of such countries, similar to their middle-income counterparts, can afford to not work. A possible explanation could be that since educational attainment of women is higher in high-income countries, the utility that they get from not working is lesser than that from facing the possibility of being victimized, as being out of the labor force translates into no return on the time and money invested in education. Moreover, better accessibility to legal institutions due to greater access to resources, and the fact that such societies attach less value to the chastity of a woman, could also possibly make women less fearful of being targeted by criminals.

Conclusion

A widely studied and discussed hypothesis in economic literature proposes that the trends in female labor force participation rate (FLFPR) can be explained with the help of a U-shaped curve, with FLFPR as the dependent variable and economic development, defined as the log of GDP per capita, being the independent variable. According to the hypothesis, when the income levels are low, women are forced to work to ensure survival, primarily in subsistence agriculture or household production. As the income levels rise due to economic development, the process of structural transformation leads to a shift from agriculture to industry and services, which allows women to withdraw from the workforce, due to social stigma and responsibility to care for children and the elderly. At higher stages of socio-economic development, rates of educational attainment rise, fertility declines and societies generally attain a more liberal and individualistic character, due to which women again enter the workforce. At the household level, these structural shifts can be explained in the context of the neoclassical labor supply model in the following way: as the wage of spouse rises, there is a negative income effect on the supply of female labor. On the other hand, once wages for women start to rise, the substitution effect induces them to increase their labor force participation rates [12].

However, recent research involving large datasets of a number of countries reveals a weak evidence of the U-shaped relationship between the log of GDP per capita (adjusted to serve as a proxy for economic development) and the female labor force participation rate. For example, India and Turkey have far lower female labor force participation rates than most countries at the same income level. On the other hand, countries such as Brazil, China, and the Russian Federation, have higher female labor force participation rates when compared to the average for their level of economic development. Therefore, some attempts at explaining other potential factors have been made, including the effect of crime. This paper contributes to the amount of literature devoted to such attempts by hinting at the negative effects of crime on women and their empowerment in developing countries, as low female labor force participation is associated with reduced incentives to invest in female human capital, reduced female bargaining power within

households, and worse child health outcomes [13]. This underscores the importance of implementing changes and adopting interventions that enable women to become productive members of the economy by addressing their safety concerns.

References

1. Muralidharan, Karthik, and Nishith Prakash. "Cycling to school: Increasing secondary school enrollment for girls in India." *American Economic Journal: Applied Economics* 9, no. 3 (2017): 321-50.
2. Borker, Girija. "Safety first: Perceived risk of street harassment and educational choices of women." *Job Market Paper, Department of Economics, Brown University* (2017).
3. Chakraborty, Tanika, Anirban Mukherjee, Swapnika Reddy Rachapalli, and Sarani Saha. "Stigma of sexual violence and women's decision to work." *World Development* 103 (2018): 226- 238.
4. Chakraborty, Tanika, and Nafisa Lohawala. "Women Violence and Work: Threat of Sexual Violence and Women's Decision to Work."(2019)
5. Siddique, Zahra. "Violence and Female Labor Supply." (2018).
6. Mukherjee, Chandan, Preet Rustagi, and N. Krishnaji. "Crimes against women in India: Analysis of official statistics." *Economic and Political Weekly* (2001): 4070-4080.
7. Chakraborty, Tanika, Anirban Mukherjee, Swapnika Reddy Rachapalli, and Sarani Saha. "Crime and Women's Labor Force Participation." (2014).
8. Shaw, Elyse, Ariane Hegewisch, and Cynthia Hess. "Sexual harassment and assault at work: Understanding the costs." *Institute for Women's Policy Research Publication, IWPR B 376* (2018).
9. Anderberg, Dan, Helmut Rainer, Jonathan Wadsworth, and Tanya Wilson. "Unemployment and domestic violence: Theory and evidence." *The Economic Journal* 126, no. 597 (2016): 1947- 1979.
10. Tauchen, Helen, and Ann Dryden Witte. *Work and crime: An exploration using panel data.* National Bureau of Economic Research, 1994.
11. To see the regression results, refer Appendix I.
https://docs.google.com/document/d/1zbCwrtI_HSJ9Rbx7BHcYVQ012XC3-oVO/edit?usp=sharing&oid=115078860697011216816&rtpof=true&sd=true
12. Verick, Sher. "Female labor force participation in developing countries." *IZA World of Labor* (2014).
13. Heath, Rachel, and Seema Jayachandran. *The causes and consequences of increased female education and labor force participation in developing countries.* No. w22766. National Bureau of Economic Research, 2016.

The Girl, The Ghost And The Wooden Ruler

Aparna Das MD*

I still remember that night. I was about 4 years old. I was not able to sleep as I was missing my mom. My mummy, who is an anesthesiologist, was at the hospital for her overnight call. Back then in India, few people even had a landline and we were not amongst them. So there was no way I could talk to my mummy over the phone and feel a little better. I went to my papa and told him that I was missing mom a lot. To distract me and to cheer me up, he started telling me some bedtime stories. I was enjoying the stories but for some reason was still not able to sleep. While he continued to coax and cajole me to go to sleep reminding me about school in the morning, we heard the doorbell ring. It was almost midnight! We both looked at each other with big wide eyes wondering who it could be at that hour. We used to live in the hospital campus apartments, the hospital where my papa was working as a general surgeon (my mummy worked at a different hospital). My papa opened the door and some distressed and anxious hospital staff member was standing at the door, rambling about a patient who was doing poorly and requesting my papa to come to the hospital to attend to them. It was surprising for him and terrifying for me. He was surprised because he had not expected unplanned emergency call from the hospital. I was terrified because I knew dad would go and my fears about “the ghost” started haunting me. While my papa tried to explain the situation to me, I started to express my great concern and fears about “the ghost” and the following conversation ensued:

Me: Papa, please don't go!

Papa: The patient needs me, I need to go. There is no other doctor there. I know we did not plan this, but it is really important for me to go to the hospital right now.

Me: I understand but I am scared!

Papa: Why?

Me: The ghost will be here when you are gone!

Papa: Hmmm... Ghost... what ghost? From where is it going to come?

Me: From the refrigerator!

Papa: And who told you that?

* Aparna Das MD
Orlando, USA

Me: She told me (pointing towards my older sister who I knew would not retaliate for being blamed as she was sleeping, blissfully unaware of what was going on). As my dad looked at me skeptically and arched an eyebrow, I added "...and I also saw it on the TV show" (to bolster my case).

Papa: Have you seen it in the house?

Me: No.

Papa: I have never seen any ghost either. And why do think a ghost will come out of the refrigerator? Refrigerator houses fruits, milk, vegetables and it has no space for any ghost. There is no ghost I have ever seen coming out of the refrigerator any night that I am in the house.

Me: It does not come out because it is afraid of you and mom, but it will be here when you are gone.

Papa: How does the ghost know that I will be going to the hospital and that mom is out too?

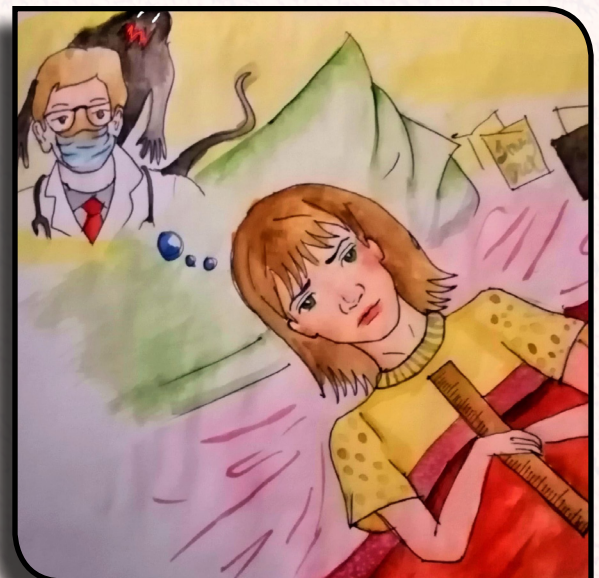
Me: I don't know... I think the ghost knows everything.

Papa: Okay, you wake up your sister if you see one.

Me: She is sleeping and it would be difficult to wake her up. She does not wake up easily.

The clock was ticking and my papa was losing precious moments futilely arguing with me trying to convince me that there was no such thing as a ghost. He quickly went to another room while I continued to lie in the bed, looking at the ceiling, fan and the light bulb, thinking about the ghost and desperately thinking of how to make my dad change his mind. As a last-ditch effort to stop him from leaving, I started crying, "Papa, don't go... ghost will be here... and my sister is also sleeping... who will save me?"

My papa, however, was already dressed in his hospital scrubs and determined to save the patient at any cost. He hugged me and handed me a 24 inch wooden ruler. He looked into my eyes and firmly said, "You are my brave girl. Aren't you? Hold his ruler and if you see any ghost, scare it away with the ruler and if needed hit it as hard as you can. It will get scared and go back



to wherever it came from. Okay? Now I have to go and I will be back soon. Try to go to sleep, you have school tomorrow.” I reluctantly agreed and my papa left.



I saw my sister sleeping peacefully next to me as I was awake holding the ruler as tightly as possible ready to leap into action, if the need arose. I felt tired but as soon as I would try to doze off, the regular whirring noise of the refrigerator would wake me up, alerting me about the possibility of the ghost stepping out of the fridge and making its next move. My mind kept on bubbling with a million ideas, thinking about my next plan of action to tackle the ghost and take it down. I kept my head on a swivel, scanning the room for possible entry points. After what felt like an eternity, I heard the

door lock open. It was almost 2 AM and I was so happy to see my papa who was back from the hospital. He was very surprised to see me still awake clutching the ruler in my little hands. He had expected that I would be sound asleep but there I was like a loyal and dedicated knight, guarding the apartment like a castle and my sister and myself with my only weapon, a 24 inch wooden ruler, ready to take down the imaginary ghost, no matter its size.

Papa: You're still awake? Did you see any ghost?

Me: No.

Papa: So will you be worried again?

Me: I guess not (smiling with a sense of victory).

Papa: Now go to sleep, you need to get some rest before I wake you up from school in a few hours

Me: Okay!

I put the ruler down and went to sleep. Next day when my mummy was back from work, my papa recounted this incident and praised me for my courage.

Looking back, when I think about it I have a hearty laugh, but on a more serious note I feel that this incident left an indelible mark in my mind. I am sure it must have been nerve-wracking for my papa at the time as the situation was totally unanticipated-

my mummy being out, my older sister in deep slumber, I refusing to fall asleep that night, unplanned emergency call and no babysitter available. He made a judgement call and decided to do what he felt was the best in that situation, fulfilling his duty to his patient and having faith and courage that all will be well at home while he is gone. It was stressful for me because of my unfounded fears, but the faith and confidence instilled in me by my papa helped me to stay put and deal with the situation that night and at the end we both were happy and everything turned out well.

In life, we are all faced with challenging situations, some predictable and expected, some totally unforeseen which throw us off guard. Some battles are easy while some hurdles seem insurmountable that try to shake and break us. Sometimes all that is needed is a little courage, patience and an unflinching faith in ourselves to help us keep moving and keep going.

□□□□



Work Life Balance

Sonal Gupta*

Anshika Mittal#

The pressure of achieving one's goals in order to have financial, emotional and mental stability often forces one to jump into the pool of troubles. Family responsibilities, self-respect, self-independency and belongingness, all get mixed up and lead to inter-role conflict, confusions and mental distress ultimately making the person unsatisfied and depressed. This calls for the need of Work Life Balance (WLB) in one's life.

What is Work Life Balance?

The often used phrase "work life balance" is made up of three words- work, life and balance. Broadly where "work" means (job, career, ambition basically paid work or livelihood) ,"life" portrays (family life, personal life ,leisure life, pleasure life and social life) and "balance" refers to managing two domains successfully and satisfactorily by prioritizing between "work" on one hand and "life" on the other. In other words it deals with establishing a life which is balanced between personal and professional life through various means. In actual sense, Work-life Balance is a broad concept, neither there is one size-fits-all definition nor its' full meaning can be captured in one single definition. Moreover, it keeps on changing; the right balance today will probably be different for tomorrow. Further this balance is not about equal distribution of time in various day-to-day activities and responsibilities with respect to your work; it is basically managing your different life domains efficiently and effectively without hampering your physical, mental and emotional well-being and is a matter of concern for everyone be it teenagers, adults or seniors.

Impact of Employee's WLB

Today, the corporate world is full of competition where one needs to prove his/her abilities to the fullest at every stage of their lives so as to survive in their livelihood. Even the experienced ones are in the same race for self-actualization of their goals till date. This mental stress and pressure often leads to a reduction in their productivity and efficiency. The human resource which was an asset for the organization turns

* Associate Professor, Department of Commerce
Hansraj College, University of Delhi

B.Com (H), Hansraj College, University of Delhi

into a liability whose settlement is not possible until and unless the manager steps in to resolve the situation. No problem is permanent and no solution is forever. Life is not a bed of roses. It offers challenges which need to be addressed and resolved with time. Neglecting changes is the biggest mistake for any business especially those in the initial stage of development. Hence, it is the role of the manager to make sure adaptability of changes in the organization and human resources through any means, in order to establish and maintain competitive advantage in the industry.

Current Scenario

The novel coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic has affected all of humanity and made us experience a new world that we had not experienced in the past. No one would have expected that this health emergency would confine us to our homes for more than a year now and has deteriorated the economy to such an extent that it seems like India has been shifted 20 years back to its initial stage of development. Such a drastic change was unexpected even for the HR managers. The whole work patterns and systems were affected drastically. The alternative to physical jobs i.e. work from home was adopted all over and brought about numerous problems as expected. Work Life Balance which was difficult prior to pandemic, worsened with the onset of work from home. Efficacy of flexible working arrangements on work life interface is still unexplored to its fullest.

Small Actions Big Difference

Work Life Balance may become a problem if not taken seriously. But with some efforts and vigilance, it can definitely be turned into a key to success. HR policies indicate the intentions of any organization. If an organization adopts certain measures and policies with regard to its human resources in their favour so as to assist them in maintaining a healthy balance between their personal and professional lives, then such organization is always preferred to be worked with by any person. Quoting an example of Google's intentions and investment in providing a flexible and stress free work environment is worth mentioning in this context. The HR policies are so flexible that when asked about the same from an ex-employee of Google, she feels like she had lost her second home.

Adaptability is the only key to unlock the doors of opportunities and success. Hence, though intelligence, aptitude and knowledge matters a lot but at the same

time, emotional quotient and adaptability quotient in human resources is the need of the hour. Those who were able to cope up, survived during the pandemic and those who could not manage their personal and professional lives, incurred huge losses. Hence, one thing which can be inferred is that HR managers must look for those human resources which are capable enough to handle such situations (pandemic) mentally so as to adapt as quickly as possible without hampering their productivity.

WLB is all about accepting and adapting with a calm state of mind. On the personal front, all we need to do is time management with clarity in our minds and balancing every aspect of our lives because ignoring anything is no solution. As rightly said by Gurudev Sri Sri Ravi Shankar, 'If our needs are more than our responsibilities, there will be unhappiness and our lives will be unbalanced for sure. But if we reduce our desires and take on more responsibilities, then life will be peaceful and will surely lead to a balanced work-life'. Additionally regular exercises, meditation and yoga could surely assist in establishing a stable peace of mind. A peaceful mind and appropriate time management are the keys to excel in any field and under any circumstances. Work is important but other life domains -health, home and family cannot be ignored. Also, happiness, rest and enjoyment are too crucial elements of our lives and must be relished frequently for a balanced life.

References

1. Bellmann, L., & Hübler, O. (2020). Working from home, job satisfaction and work-life balance—robust or heterogeneous links?. *International Journal of Manpower*, 42(3), 424-441.
2. Gupta S., (2021). Challenges and Opportunities of Work from Home for Work Life Balance. *Samvedna*, 3(2), 39-42. ISSN 2581-9917
3. Maruyama, T., (2009). A Multivariate Analysis of Work-Life Balance Outcomes from a Large-Scale Telework Programme. *New Technology Work and Employment*, 24(1).
4. Punia, V., & Kamboj, M. (2013). Quality of work-life balance among teachers in higher education institutions. *Learning Community-An International Journal of Educational and Social Development*, 4(3), 197-208.

□□□□

Breast Cancer

*Sunita N. Sonavane**

Apurva Setia#

Introduction

Breast cancer is the most significant cause of cancer death in women worldwide and its prevention remains challenging. All women, especially as they age, are at some risk for developing breast cancer. According to a recent report by the World Health Organization - “ In 2020, there were 2.3 million women diagnosed with breast cancer and 685000 deaths globally. As of the end of 2020, there were 7.8 million women alive who were diagnosed with breast cancer in the past 5 years, making it the world’s most prevalent cancer.”

Being told that you have breast cancer obviously comes as a shock but it is important to know that it has a high survival rate, and most people go on to lead enjoyable lives. The treatment often consists of a mix of surgical removal, radiation therapy, other therapies like hormonal therapy, chemotherapy and/or radio immunotherapy. Breast cancer treatment is highly effective especially when detection is early but for many, it's something that dramatically reshapes their life. In the last decade, a lot of progress has been made in the understanding of breast cancer and in the development of preventative methods. There are numerous stories of survival, courage and inspiration and despite the complexities of the treatment, sometimes simply knowing breast cancer survivor stories before you have faced similar challenges provides a bit of extra strength.

Who is at Risk?

Females are at the highest risk, only 1% breast cancers occur in men. Certain factors that increase the risk of breast cancer include :

- Family history of breast cancer or any hereditary associated cancers- e.g. ovarian.
- Known deleterious gene mutation
- Early menarche
- The prolonged interval between menarche and first pregnancy

* *Consultant, Nuclear Medicine & Scientific Officer ‘E’
Radiation Medicine Centre, Bhabha Atomic Research Centre, Mumbai*

*Assistant Professor, Department of Commerce
Maitreyi College, University of Delhi*

- Late menopause
- Menopausal hormone therapy with estrogen and progestin (decreased risk with progestin alone)
- Increasing age
- Nulliparity
- Not breastfeeding
- Dense breasts on mammography
- Higher body mass index
- Prior exposure to high-dose therapeutic chest irradiation at age 10- 30 years
- Smoking
- Alcohol consumption

Unfortunately, even if all of the potential risk factors could be avoided, this would only reduce the risk of developing breast cancer by a small percentage.

Diagnosis

Usually, breast cancer presents itself in the form of a painless lump. It is important to consult a doctor in case of an abnormal lump without any delay even when there is no pain associated with it. Seeking immediate medical help at the first sign of a symptom or a potential symptom leads to more successful treatment.

Generally, symptoms include :

- Dimpling, puckering or bulging of the skin
- A nipple that has changed position or an inverted nipple (pushed inward instead of sticking out)
- Redness, soreness, rash, or swelling

Breast examination- 3 fingertips palpation




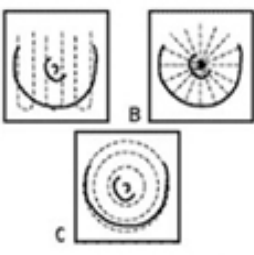

Clinical breast examination is recommended for women who are at high risk or have symptoms. Breast self-awareness (i.e., awareness of the normal appearance and feel of their breasts), each woman to be counselled about and encouraged to go for further screening in the cancer-preventive department.

For asymptomatic, average-risk women:

- 25–39 years: clinical breast examinations may be offered every 1–3 years.
- 40 years and older: clinical breast examination may be offered annually.

Self Examination

Breast self examination

				
<p>1. While in the shower, raise your right arm. Use the three finger pads of your left hand to touch every part of your right breast. Feel gently for any lumps or changes under the skin. then raise your left arm and use the three finger pads of your right hand to examine your left breast.</p>	<p>2. Standing before the mirror, Place your arms at your sides. Check both breasts for anything unusual - discharge, puckering, dimpling or changes in skin texture. Clasp your hands behind your head and look carefully for any changes in the shape or contour of your breasts. Gently squeeze both nipples and look for discharge.</p>	<p>3. Lie flat on your back, With your left arm over your head and a pillow or towel under your left shoulder. Put your left hand behind your head. Use the finger pads of three middle fingers to begin touching your left breast gently but firmly.</p>	<p>4. Move around the breast in a set way. You can choose from the vertical strip (A), the wedge (B), or the circle (C) method. Always use the same method every time. Be sure to cover the entire breast. The exam should now be repeated on your right breast.</p>	<p>5. Finally, rest your arm on a firm surface and use the same method of your choice to examine the area between the breast and the underarm, and the underarm itself. All of this is breast tissue too.</p>

You've completed your breast exam for this month!
 Be sure to mark your calendar to remind yourself to do a breast exam again next month.

Step 1: Begin by looking at your breasts in the mirror with your shoulders straight and your arms on your hips.

Here's what you should look for:

- **Breasts that are their usual size, shape, and color**
- **Breasts that are evenly shaped without visible distortion or swelling**
- **If you notice any potential symptoms, bring them to your doctor's attention.**

Step 2: Now, look for the same changes after raising arms.

Step 3: While you're looking in the mirror, look for any signs of fluid coming out of one or both nipples (this could be a watery, milky, or yellow fluid or blood).

Step 4: Next, feel your breasts while lying down, using your right hand to feel your left breast and then your left hand to feel your right breast. Use a firm, smooth touch with the first few finger pads of your hand, keeping the fingers flat and together. Use a circular motion, about the size of a quarter.

Area to be palpated- the entire breast from top to bottom, side to side - from your collarbone to the top of your abdomen, and from your armpit to your cleavage. Follow a pattern to be sure that you cover the whole breast. You can begin at the nipple, moving in larger and larger circles until you reach the outer edge of the breast. You can also move your fingers up and down vertically, in rows, as if you were mowing a lawn. This up-and-down approach seems to work best for most women. Be sure to feel all the tissue from the front to the back of your breasts: for the skin and tissue just beneath, use light pressure; use medium pressure for tissue in the middle of your breasts; use firm pressure for the deep tissue in the back. When you've reached the deep tissue, you should be able to feel down to your ribcage.

Step 5: Finally, feel your breasts while you are standing or sitting. Many women find that the easiest way to feel their breasts is when their skin is wet and slippery, so they like to do this step in the shower. Cover your entire breast, using the same hand movements described in step 4.

Mammography Screening

Average-risk women:

- **Screening mammography should be offered to start at age 45 years.**
- **If the patient desires, after clinical counselling and physical examination, initiate mammography at age 45-49 years.**
- **Women should begin screening for mammography by no later than age 50 years. Mammography every 2 yearly;**

Continue screening mammography preferably until age 75 years. Screening with digital mammography is recommended over Digital breast tomosynthesis (DBT) cancer screening.

Some important questions are -

- 1. What if a lump is noticed in the examination?**

The nature of palpable lumps is often difficult to determine clinically, but the following features should raise concern:

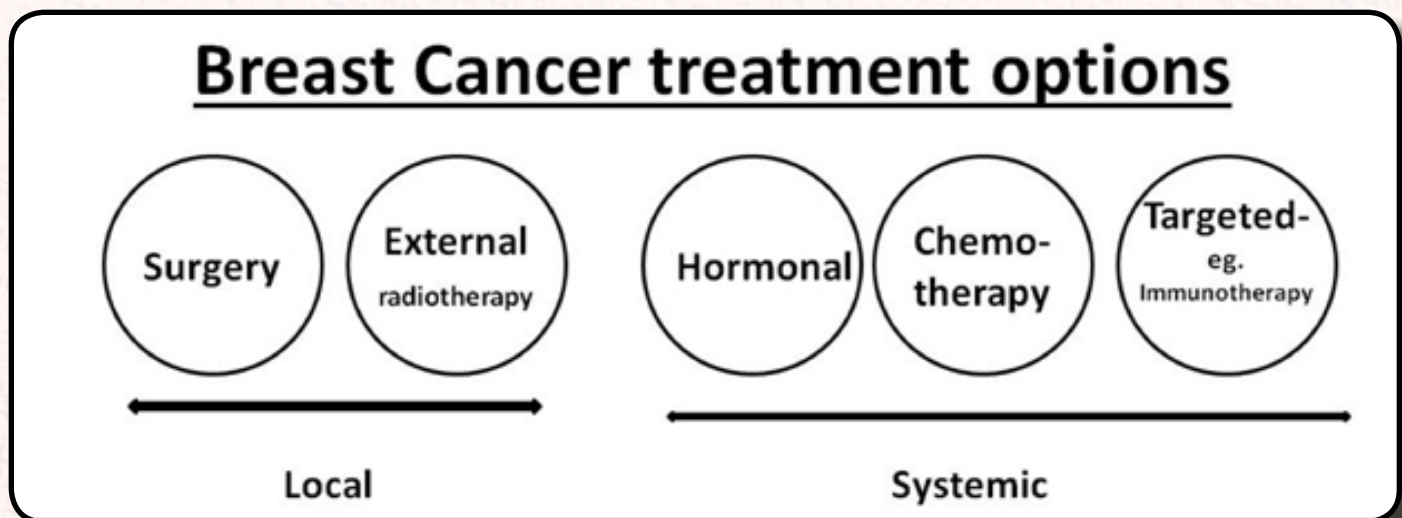
- Hardness
- Irregularity
- Focal nodularity
- Asymmetry with the other breast

Fixation to skin or muscle (assess fixation to the muscle by moving the lump in the line of the pectoral muscle fibres with the patient bracing her arms against her hips). A complete examination includes the assessment of the axillae and supraclavicular fossae, the examination of the chest and sites of skeletal pain, and abdominal and neurologic examinations.

2. A mammogram always hurts me. Why can't I have an ultrasound instead?



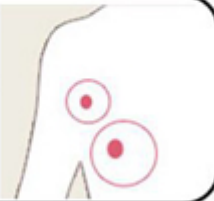

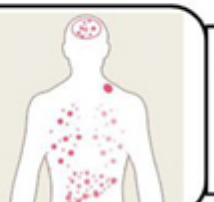
Ultrasound cannot always visualize everything that is seen on a mammogram. Ultrasound is one of the tools used in breast imaging, but it does not replace annual mammography. Many cancers are not visible on ultrasound. Many calcifications seen on mammography cannot be seen on ultrasound. Some early breast cancers only show up as calcifications on mammography. Breast ultrasound is used to investigate an abnormality detected by screening or diagnostic mammography or during a physician-performed breast exam or in younger women.

Treatment



Breast cancer treatment can be highly effective, achieving survival probabilities of 90% or higher, particularly when the disease is identified early. Earlier, all breast cancers were treated surgically by mastectomy which is the complete removal of

the breast. When cancers are big and significant, mastectomy might still be needed. Today, the majority of breast cancers can be treated with a smaller procedure called a “lumpectomy” or partial mastectomy, in which only the tumor is removed from the breast. In these cases, radiation therapy to the breast is generally required to minimize the chances of recurrence in the breast.

Stages of breast cancer		5 year Survival rate
Stage 0 	<ul style="list-style-type: none"> Incidentally diagnosed- Insitu- very small inside the glands and has not spread 	100%
Stage I 	<ul style="list-style-type: none"> < 2cm has not spread 	close to 100%
Stage II 	<ul style="list-style-type: none"> Less than 2cm, lymphnodes metastasis; ≥2cm 	93%
Stage III 	<ul style="list-style-type: none"> Any size but has spread to axillary nodes. 	72%
Stage IV 	<ul style="list-style-type: none"> Has spread to other organs of the body, such as lungs, skin, liver, bones or brain. 	22%

Relapse

For some women - it may come back after the initial treatment which is called recurrence. Although the treatment always aims to eliminate all cancer cells, a few might survive. Dealing with relapse may be harder than the initial treatment. It may occur after months or years. Recurrence can be in the same breast, in the surgery scar,

in nearby lymph nodes, or in a distant area. It should be noted that cancer that is found in the opposite breast without any cancer elsewhere in the body is not a recurrence—it is a new cancer that requires its own treatment.

Life After Treatment

Today, there are millions of breast cancer survivors all over the world. After a marathon of treatments and chemotherapy, you can hardly wait to come back to normal life. Life after treatment means making some new choices which are all about adjusting to life as a survivor. The transition from treatment to survival is not an easy one and there are questions that constantly nag at you - When will the fatigue end? When will life come back to normal again? Will I have a relapse? When will I feel like myself again? The answer to all the above questions is - Patience. When the body goes through such enormous assault, recovery is a huge thing. Even when the treatment is over, your body is still healing. Research has shown that the sooner you accept your physical body changes, the sooner you gain confidence. Two of the biggest problems women with breast cancer struggle with after treatment is fatigue and their hair growing back. These problems seem trivial but have a big impact on a person's ability to feel like themselves again. It is completely normal to have these feelings and with a little support from your loved ones and frequent check ups with your doctor you can eventually find your new normal. For some it is finding joy in the activities they engaged in prior to treatment, while some find new things to enjoy and appreciate life. Whether you are newly diagnosed, still in treatment or post treatment, the way breast cancer impacts your life is very unique. Some days will be better than others, but you'll always have a different experience and perspective on life to draw from.

□□□□

Reviewer Comments 1

The author covers extensively about the topic - from prevalence, to taking self care, what to do if something doesn't look right, what if indeed the diagnosis is that of breast cancer, treatment and life thereafter. The tone of the article is very optimistic. These days gene screening is also available which involves screening for BRCA1 and BRCA2 mutations. Mutations/Changes in these two genes increase the risk of breast cancer markedly. Genetic counseling and preemptive mastectomy are also helping in preventing the incidence of this disease.

Dr. Usha Das

Reviewer Comments 2

Breast cancer is the most common cancer worldwide, surpassing lung cancer for the first time in 2020. It is a leading cause of cancer death in women in less developed countries. Research shows that lifestyle changes can decrease the risk of breast cancer, even in women at high risk by limiting alcohol intake, maintaining healthy weight, being physically active, breastfeeding and limiting postmenopausal hormone therapy.

The author provides an overview of risk factors, screening and management of breast cancer. Early detection is the key to an effective treatment and cure. Screening mammography remains the most effective method for early detection. The guidelines regarding age at which screening should start are somewhat variable, but there is general consensus that screening must start at age 50 and continue till age 75. Self-breast examination is proposed as a method for early detection especially in low resource settings. It may have some value but there is no definite evidence that it reduces death rates due to breast cancer. Self-examination cannot and must not replace screening mammography. The way breast cancer is viewed has changed drastically since its molecular hallmarks are extensively characterized, including immunohistochemical markers, genomic markers, and immunomarkers. These exciting new developments in the management of breast cancer in past decade have led to a significant increase in long term survival of breast cancer patients. Emotional turmoil in response to a diagnosis of breast cancer can affect a person's physical health and psychological well-being but one should never lose hope and seek immediate care from a qualified team of cancer experts and support groups because most of the breast cancers types are treatable if diagnosed timely. As author rightly points out, going through breast cancer and its treatment is physically and emotionally exhausting. Having family and friends who act as a support system can be a great comfort.

Sarah Hadique MD, FCCP

Associate Professor

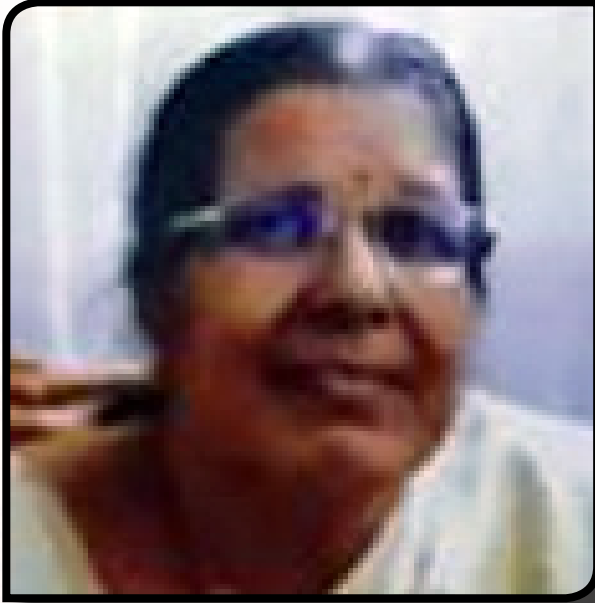
Pulmonary/Critical Care

West Virginia University

Morgantown, West Virginia, USA

Difficult Journey: How I Survived Breast Cancer

*Dr. Samta Sharma**



I am Dr. Samta, a gynaecologist by profession, I was detected to have stage 2 breast cancer about 17 years ago when I was 53 years old. I was treated with surgery, followed by chemotherapy and radiation therapy in 2004-05. I am now leading a normal healthy and productive working life.

It was a difficult and unpleasant experience, to say the least. My objective behind narrating details of my experience dealing with the disease is to make women of today more aware of breast cancer, which is on the top in the list of cancers affecting women. While I give a message of hope and success, I do not want to downplay the emotional and physical difficulties experienced during this difficult journey.

I was enjoying a holiday at Horsley Hills with my family when I suspected something is seriously wrong. I happened to look in the mirror while bathing and I noticed that nipple of my left breast was drooping. As I tried to correct it, I felt a big lemon sized lump just behind the nipple. Being a doctor myself, I immediately knew that I was in for some serious trouble. I decided not to disclose it to the family then, as all were in a vacation mode.

After reaching home, I told my husband, Dr. Govind what I suspected. He told me to immediately seek an appointment with Dr. Mohana Wamsy, the surgical oncologist. Same day by 5 PM, through sonography and Fine Needle Aspiration Cytology (FNAC), stage 2 breast cancer was confirmed.

Till this time, we were in denial and everyone was trying to avoid the truth, hoping it was not cancer. After our worst fear was confirmed, we were devastated. In particular, my school going daughter took the news very hard, as if it was my end.

* Meds Hospital
Hyderabad, Telengana

However, we had to accept the truth and deal with the situation head on. Without any further waste of time, my surgery was scheduled. On the day of the surgery (4th September 2004), by the grace of my Deity Shree Gajanan Maharaj, I walked into the operation theatre without the wheelchair, with fear and hope in mind. My surgery lasted for 6-7 hours involving left mastectomy with left axillary clearance of 17 lymph nodes.

Surgery went well. After 48 hours of my surgery, I went to my hospital to attend to my OPD patients. Surgery was followed by cancer chemotherapy. I continued my routine till after my second dose of chemotherapy. Chemo process was exceptionally tough for me to handle. Though a necessary part of the treatment process, chemotherapy affects hair, mouth lining, all blood components, intestinal cells etc. Inability to eat, constant fatigue and lack of energy are common. There is a serious decline in body's ability to fight infections while receiving chemotherapy. Due to lack of immunity, one becomes prone to a host of infections, sometimes called opportunistic infections.

And I went through it all! Many times, I felt that my body was losing the battle. I had postoperative infections, high fever, poor appetite, and lack of energy. There was a serious consideration to forego the remaining 4 cycles of chemo; a suggestion to which my oncologist concurred. However, I was not ready to give up and decided to go ahead with the remaining cycles. I clearly remember how the anesthetist and my surgeon would sit by my side during the administration of chemotherapy, in readiness to handle respiratory or cardiac arrest that could occur. My last chemo cycle was in February 2005. After that I received local radiation therapy that was given 5 days a week, for a total 28 sessions, which finished in April 2005.

It took a fair amount of time to recover from ill effects of therapies. By the year 2008, (3 years after completion of treatment), I started taking full loads of duties in the hospital. I sailed through this dreaded disease and by the grace of Almighty, today, I am hale and hearty. I could not have gone through this rough ride without the help and moral support of my family and friends. Thanks to them, and my physicians who provided such compassionate and scientifically sound care, I am alive and doing well personally as well as professionally.



Perhaps no one knows all reasons as to why breast cancer occurs in some women and spares others. To my mind it is basically change in life style which includes few or no children, no or less breast feeding, late menopause etc. that increases the risk of breast cancer. These factors expose breast tissues to excessive and continuous estrogen exposure which may increase the risk of breast cancer. Regardless, early detection is important as chances of survival increase manifold with early diagnosis and treatment.

One should stay alert as breast cancer is number one malignancy in women. My advice in this regard is as follows:

- a. Spend one minute each day to look for the changes associated with breast cancer - size, shape, nipple position etc.
- b. Listen to your body. It gives you signal. Do not neglect or delay seeking help if something does not feel right.
- c. Learn self-examination of breast and armpits (ideally to be done in front of the mirror). Self-examination should be done once a month through palpitation.
- d. Mammography starting at the age of 40. Frequency will depend upon the risk factors involved. Genetic counselling will determine the risk level.
- e. Adopt a healthy lifestyle, monitor your body weight, and say no to alcohol and smoking.

Unfortunately, if one gets breast cancer, my advice would be:

- A. Act fast, and consult an oncologist. If doubt remains, consider a second opinion. But once treatment begins, follow the advice of the doctor.
- B. Complete the charted treatment in designated time, without any delay as much as possible
- C. Body will need a high protein diet for strength and for repairs of wear and tear.
- D. Wear a mask, avoid contact with people during treatment.
- E. Have faith in God and your doctor.
- F. Keep your morale high, be brave and positive

Last but not the least, family plays a very important role during and after treatment. In my case, my husband, Dr. Govind, children, Dr. Bharat and Chitra, other friends and relatives especially Ramesh ji, provided much needed support to me. Their encouraging words, empathy and caring attitude gave healing touch to my wounds.

My sincere thanks to Dr. Usha, my classmate in medical college who encouraged me to write about my unforgettable lifetime experience with this disease for the magazine Samvedana.

I dedicate my write up to my mother Smt. Saritadevi Shravagi who is in eternal peace.

□□□□

Advisor's Notes

There is some disagreement among experts on screening mammography. Readers may have noticed some variation in the articles and commentary above in this context. The most accepted guidelines for this purpose come from The US Preventive Services Task Force (USPSTF) which recommends the following:

- *Perform mammography every 2 years between the ages of age 50 and 74.*
- *Perform individualized screening for 40-49 years old women after a thorough discussion on the potential risks and benefits of mammography, breast cancer risk, and patient's preference.*
- *Breast cancer screening is not recommended for women younger than 40 years or older than 75 years.*

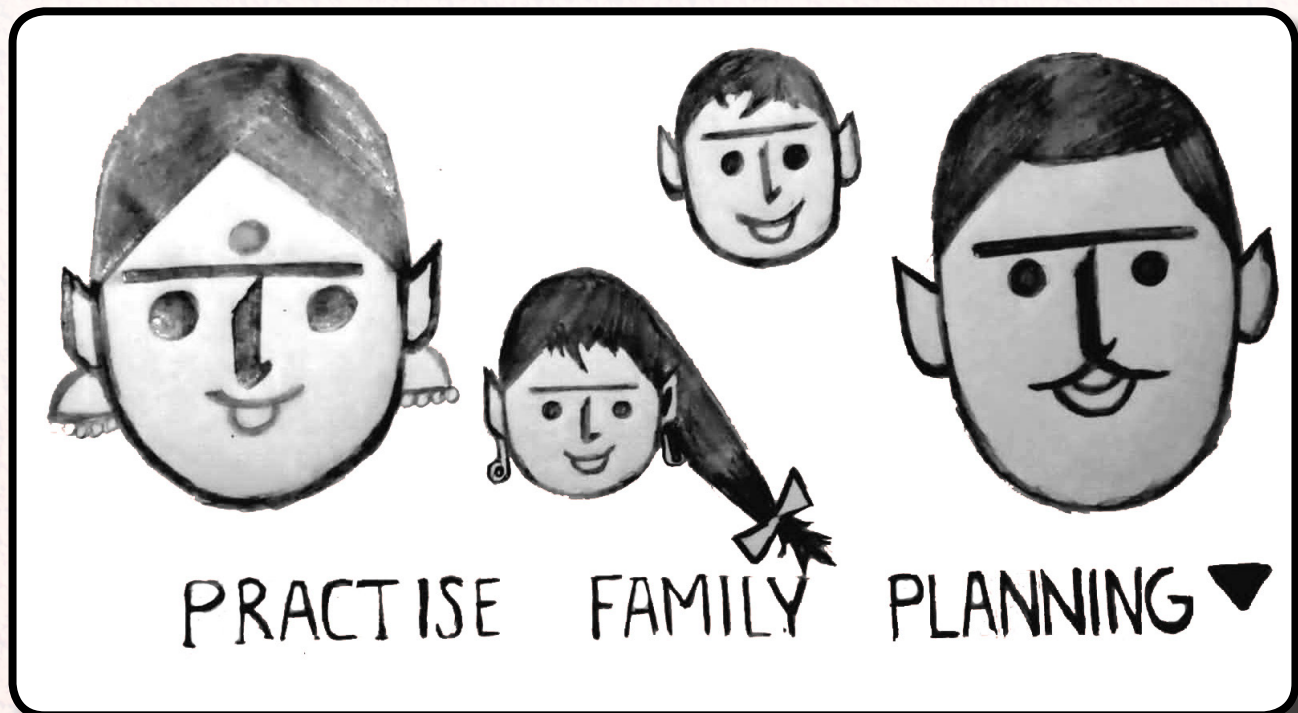
Dr. Praveer Jain

Is Two-Child Policy A Way to Future In India?

Sonal Gupta*

Aransha Sinha#

India, the second-most populous country in the world, is home to 17.7% of the world population with an annual growth rate of 0.99% as per 2020 estimates [1]. Though the growth rate has declined over the years [2], if the population continues to grow at this rate, India might overtake top-ranking China by 2030 or may be earlier [3]. With the ever-increasing population; poverty, pressure on social as well as economic infrastructure, unemployment, labour migration, environmental issues, and inflation are also rising, giving way to a development trap. This trap is not new; the challenge of population growth has always haunted the government of India. To tackle this, the Indian government launched the first official family planning program in 1952. It was one of the earliest national government-sponsored efforts in the developing world [4]. Then under the Fifth Five Year Plan (1974-78), population-related problems became part of the school curriculum [5]. A gruesome campaign to sterilize the poor men started in 1976 wherein allegedly the police cordoned off villages and dragged men to surgery [6].



* Associate Professor, Department of Commerce
Hansraj College, University of Delhi

B.Com Hons, Hansraj College, University of Delhi

Then in the 1980s, 'Hum Do Hamare Do', a Hindi slogan that emphasized the two-child plan was promoted and generalized through mass campaigning to reinforce the message of family planning thereby aiding population control [7]. But, despite the implementation of different types of policies the population of India continued to grow rapidly.

In 1980, China launched its most iconic one-child policy, replaced by a two-child policy in 2016 and now allowing upto three children as a major policy shift in 2021 [8]. While there is no national two-child policy in India as of now (at the time of writing this article), however, some states of India inclusive of Assam, Maharashtra, Odisha, Rajasthan, Telangana, and Andhra Pradesh have some ways of implementation of the same. Penalties to people for having more than two children, denial of rights and facilities to children born after the second child and their parents such as not allowing them to contest elections or apply for government jobs, are a few of these ways [1] which are not always easy to incorporate in the policy framework. Instead giving incentives and providing financial support to families having only one or two children by the government might help in execution of the program.

The two-child policy will help the nation to curb population growth and also have a better sex ratio. In India, as a large mass of people have a rigid preference for a boy child, this policy will transform the status of women in society [2]. It will create a less competitive environment and more job opportunities. It will lead to economic growth and financial progress of our country along with the cultural and social development.

India is grappling with population control for decades. It is a country with a growing technological industry, one that relies more on young people. The two-child policy might lead to a shortage of educated youth who can lead India's technological revolution just like Japan and Western countries [9]. This might disturb the overall balance of people belonging to different generations and also create problems for old aged people to sustain themselves. This policy might result in increase in undocumented children especially the girl child and the abortion rate or infanticide of female child. Some critics claim that this policy is a way to discriminate against Muslims, as they are more likely to be barred from government jobs. Additionally, women in India especially in rural areas are not much educated and not aware of different government policies. So, there are chances that men can give divorce to their wives to avail various benefits such as to contest elections [10].

Even without the implementation of the two-child policy, fertility rate has declined tremendously as compared to the recent past. It has resulted in curbing the population growth with the total fertility rate (TFR) of 3.6 births per woman in 1994 to 2.3

births in 2014 [11]. The preference of having a boy child in India is well documented, therefore a legal restriction of two children might force the couples to go for sex-selective abortions, and women especially from a poor background may go for unsafe abortions because of inaccessibility to good medical treatment and low income. So, the union government and the state governments with a higher TFR should focus on socio-economic development which includes good health care facilities, better literacy rate and economic growth [12]. Literacy rate and population growth are inversely related, i.e., an increase in literacy rate leads to a decrease in population growth rate and this would lead to a better share of resources among people [13]. However, the two-child policy will help to address the varied problems of a growing population. So, if the government doesn't want to strictly implement this policy considering its negative impacts then alternatively some other steps must be taken to control the population.

References

1. <https://statisticstimes.com/demographics/country/india-population.php>
2. <https://worldpopulationreview.com/countries/india-population>
3. Ella Hurworth, CNN (2019, June 20), "India to overtake China as the world's most populous country: UN" available at <https://edition.cnn.com/2019/06/19/health/india-china-world-population-intl-hnk/index.html>
4. https://www.nhp.gov.in/national-programme-for-family-planning_pg
5. <http://countrystudies.us/india/34.htm>
6. <https://qz.com/india/1414774/the-legacy-of-indias-quest-to-sterilise-millions-of-men/>
7. <https://population-hs6110.blogspot.com/2013/03/small-family-happy-family.html>
8. <https://www.scmp.com/economy/china-economy/article/3135510/chinas-one-child-policy-what-was-it-and-what-impact-did-it>
9. https://www.upsciq.com/magazine_post/two-child-policy-norm-explained
10. <https://www.investopedia.com/articles/personal-finance/051415/indias-twochild-policy.asp>
11. https://www.censusindia.gov.in/vital_statistics/SRS_Report_2014/7.%20Chap%203-Fertility%20Indicators-2014-U.pdf
12. Hesketh, T., Lu, L., & Xing, Z. W. (2011). The consequences of son preference and sex-selective abortion in China and other Asian countries. *Cmaj*, 183(12), 1374-1377. The consequences of son preference and sex-selective abortion in China and other Asian countries. (Therese Hesketh MD PhD, Li Lu MD PhD, Zhu Wei Xing MD MPH)
13. <https://www.yourarticlelibrary.com/economics/population-growth-and-economic-development-of-a-country/38275>

Nip in the Bud... Before it is too late!

*Dr Pooja Gupta**

It has been rightly said that it is better to stop or discontinue something bad or unwanted before it establishes itself. The same applies to some grave health issues that many women may suffer from. Those can be nipped in the bud if women do not ignore them and take good care of themselves. It is important to detect the problems early and get rid of them before serious illnesses set in.

The Agonies and Ignorance

Women usually do not pay heed to their health. They keep themselves so engrossed in fulfilling their responsibilities that they keep their own health at bay. A woman, whether working or a housewife, usually overworks and remains over-burdened. Her attention is always pulled away from her own well-being to focus on her household chores, child care duties and work obligations. She doesn't get the requisite time to take care of herself. Meanwhile, still if her deteriorating health or ailing body gives signs, those are overlooked. It has been seen that even if the woman tells about her sicknesses to others then those are easily brushed off by them. They are often told that it is all because of hormonal imbalance or may be it is only in their heads! It happens so much that upon hearing this again and again, a woman also starts ignoring her symptoms and becomes careless for her own health after some time. She doesn't get the requisite attention and care. It has also been observed that females are occasionally under-diagnosed¹ or under-treated and may even be given wrong treatment. This might be due to the fact that most studies pertaining to diagnosis and management of diseases might have been done on males taken as standard worldwide². Every so often either their symptoms are dismissed or they are not taken care of seriously to get the appropriate treatment. Here lies the 'bud' that is to be prevented to develop. Women must be given appropriate medical attention and care early in the course of ailment. Caution must be taken to not allow a minor condition to become a big problem.

The Lack of Decision-Making

In many societies, women are not the decision-makers. Neither are they allowed to decide for 'minor' things, nor to take 'big' steps. Even when they make up their mind regarding the health care they need, their decision is not taken seriously, sometimes

* Associate Professor, Department of Botany
Ramjas College, University of Delhi

even doubted. The worst part is that the ladies also presume the case and most of the time, do not express what they think of and at other times, they do not be firm on their own decisions. They easily give up and readily accept other's verdicts related to her.

The Resistance

Many-a-times it has been seen that a woman herself becomes her own greatest enemy. If her family and friends want to help her, they face resistance from her. If proper medical treatment and facilities are been made available for her, the woman denies owing to absurd reasons, known best only to her. Hesitation, anxiety, fear, ignorance, distress, doubts, apprehensions, etc. all lead to resistance.

What can be done?

It is important to ensure good health of a woman as a healthy woman ensures a healthy family. It is extremely imperative to handle the problem when it is still minimal to deter a predicament. It can be achieved through:

- Wider dissemination of knowledge related to physical and mental well-being
- Knowledge about maternal and reproductive health
- Increased awareness on women health issues and care
- Camps and special drives for rural women
- Campaigns to bring social change
- Preventive guidelines and advisory especially for women
- Proper nutrition and care right from the childhood
- Easy access to good healthcare
- Early detection of problems, their exploration, diagnostic studies and trials
- Better medical assistance and other health related facilities
- Appropriate targeted treatment
- Reduction of gender, cultural and behavioural differences
- Women education and empowerment
- Encourage women to break their hindrances and confidence building

What a woman must do?

- Don't ignore your body signs
- Trust your inner self

- **Keep a check on your health and maintain your own health record**
- **Consult a medical practitioner whenever necessary and as early as possible**
- **Be honest with yourself**
- **Be informed and acquire the requisite information**
- **Shed your fears, clear your doubts and apprehensions**
- **Overcome your hindrances**
- **Make decisions for yourself and stay firm on them**
- **Be perseverant and follow-up the advice and/or treatment**
- **Believe in yourself**
- **Stay optimistic**

References

1. <https://woodruffmedical.edu/four-conditions-underdiagnosed-in-women/>
2. <https://www.webmd.com/women/news/20180607/why-women-are-getting-misdiagnosed>





हिन्दी भाग



महिला पुलिस - अधिकार व चुनौतियाँ

चंदा यादव*

‘जब हम महिलाओं और बालिकाओं में निवेश करते हैं, तो वास्तविकता में हम उन लोगों में निवेश कर रहे होते हैं जो बाकी सभी क्षेत्रों में निवेश करते हैं’।

‘मेलिंडा गेट्स’ का यह कथन प्रत्येक क्षेत्र में न केवल महिलाओं के महत्त्व को रेखांकित करता है, बल्कि उनकी प्रासंगिकता का भी निर्धारण करता है। साथ ही यदि हम संपूर्ण वैश्विक इतिहास पर गौर करें तो जाहिर होता है कि कैसे समाज व राष्ट्र में महिलाओं की केन्द्रीय भूमिका ने राष्ट्रों की संवेदनशीलता, स्थिरता, प्रगति और दीर्घकालिक विकास को सुनिश्चित किया है। मौजूदा समय में ऐसा कोई भी क्षेत्र विशेष नहीं है जहाँ महिलाओं ने अपनी उपस्थिति दर्ज न कराई हो, परिवार की जिम्मेदारियों से लेकर अंतरिक्ष की उड़ानों तक प्रत्येक क्षेत्र में महिलाओं ने अपनी खास जगह बनाई व अपने कार्य व अनुभव से राष्ट्र को गौरवान्वित किया।

पुरुष प्रधान माने जाने वाले पुलिस बल में भी महिलाओं की भूमिका हमेशा ही सकारात्मक व सराहनीय रही है। भारतीय पुलिस बल में महिलाओं ने अपनी भूमिका के माध्यम से कई सूक्ष्म बदलाव किए हैं, परन्तु आज भी पुलिस व्यवस्था में नारी सशक्तिकरण की भारी कमी देखी जा सकती है।



* शोधाधी, काशी हिन्दू विश्वविद्यालय, वाराणसी।

आज 21वीं सदी में जहाँ हम आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस से लेकर एक बेहतर मानसिक स्थिति वाले समान समाज की बात करते हैं, इसी समाज में जब बात महिलाओं व उनके अधिकारों की आती है तो हमें ठहर कर सोचना पड़ता है कि क्या हैं उनके अधिकार। साथ ही जो अधिकार उनको प्राप्त है भी, क्या उनका वह पूर्ण प्रयोग करने में सक्षम है, क्या समाज का हर वर्ग उनको अपने समान समझता है? क्यों हम एक महिला पुलिस ऑफिसर को पहले महिला के रूप में देखकर सारे तर्क देकर फिर उसे ऑफिसर समझते हैं। पुलिस व्यवस्था में ही यह कई बार सुना जाता है कि यदि महिलाएँ अधिक मात्रा में यहाँ रहेंगी तो उनकी सुरक्षा कौन करेगा, क्यों इस समाज की मानसिक स्थिति ऐसी है कि एक पुरुष पुलिस ऑफिसर पूरे समाज की सुरक्षा कर सकता है परन्तु एक समान महिला पुलिस ऑफिसर को पुरुषों पर निर्भर रहना पड़ता है। जबकि महिला व पुरुष समान रूप से समाज के मूल आधार स्तम्भ हैं।

“भारत सरकार बनाम लेफ्टिनेंट कमांडर एनी नागराज और अन्य वाद में सर्वोच्च न्यायालय की खंडपीठ ने अपना फैसला सुनाते हुए कहा कि लैंगिक समानता की लड़ाई मानसिकता की लड़ाई है।”

मानसिक व शारीरिक दुर्बलता का हवाला देकर महिलाओं की भागीदारी को रोकने की कोशिश हमारी मानसिक दुर्बलता की परिचायक है। पुलिस विभाग में महिलाओं का अल्प प्रतिनिधित्व इस तथ्य को उजागर करता है कि अभी भी उन्हें 'वे' बनाम 'हम' के रूप में पहचान दी जाती है। महिलाओं की तैनाती का निर्णय आज भी पूर्ण रूप से लैंगिक रुढ़िवादिता से मुक्त नहीं है, जो महिलाओं के जीवन में बाधा बनकर उभरते हैं और अग्रणी भूमिका निभाने से रोकते हैं। पुलिस विभाग में महिलाओं से जुड़े कुछ मामलों को देखें जैसे-

- उत्तरप्रदेश के जिला बुलन्दशहर में एक महिला कांस्टेबल ने अपने ही विभाग के एक पुरुष सब-इंस्पेक्टर संदीप चौहान पर बलात्कार का आरोप लगाया।
- उत्तरप्रदेश के ही लखनऊ शहर की एक महिला कांस्टेबल ने अपने सीनियर ऑफिसर द्वारा परेशान किए जाने का खुलासा एक विडियो के माध्यम से किया और वह महिला कांस्टेबल यह कहते हुए नजर आयी कि मैं पुलिस में हूँ, जब मैं अपनी ही मदद करने में असमर्थ हूँ तो मैं कैसे बाकी समाज की महिलाओं को यह विश्वास दिलाऊँ कि मेरी जैसी महिला पुलिस उनकी मदद करने में समर्थ होगी, जब यहाँ मेरा ही शोषण हो रहा है।
- कोल्हापुर, महाराष्ट्र, अप्रैल 2011, 11 महिला कांस्टेबलों ने आरोप लगाया कि पुलिस के प्रशिक्षकों ने उनका यौन शोषण किया, जब वे कोल्हापुर के पुलिस प्रशिक्षण में प्रशिक्षण प्राप्त कर रही थीं।
- दिल्ली, सितम्बर, 2016, 24 महिला पुलिसकर्मियों ने कार्यस्थल पर एक इंस्पेक्टर पर शोषण का आरोप लगाया, लेकिन एफ.आई.आर. (FIR) दर्ज करने के 4 महीने बाद भी कोई कार्यवाही नहीं हुई और इनको मानसिक प्रताड़ना झेलनी पड़ी। इस पर कार्यवाही तब हुई जब मामला सार्वजनिक हुआ।
- भोपाल, नवम्बर, 2017, एक महिला पुलिस कांस्टेबल ने पुलिस अधीक्षक (ASP) पर पिछले तीन महीनों से शोषण, मारपीट व अनुचित व्यवहार करने का आरोप लगाया।

मुख्यरूप से इन चुनौतियों के साथ ही पुलिस व्यवस्था में महिलाओं के समक्ष कुछ और चुनौतियाँ व समस्याएँ भी मौजूद होती हैं, जैसे- महिला पुलिसकर्मियों के लिए अलग शौचालयों की व्यवस्था न होना जो कि एक महत्वपूर्ण आधारभूत आवश्यकता है। महिलाओं के लिए पृथक आरामगृह की कमी, महिलाओं के लिए अलग आवास और अन्य सुविधाओं एवं बच्चों की देखभाल की उचित व्यवस्था का अभाव तथा महिलाओं को शारीरिक रूप से कम दुष्कर या डेस्क ड्यूटी के कार्य स्थानांतरित करना अथवा केवल महिलाओं के विरुद्ध अपराधों पर कार्यवाही के लिए पुलिस कार्य देकर उन्हें दरकिनार करने की प्रवृत्ति देखी जा सकती है। साथ ही यह देखा जा सकता है कि महिला पुलिसकर्मियों को मुख्यरूप से महिलाओं के विरुद्ध अपराधों से निपटने के लिए नियुक्त किया जाता है। यानी महिला कैदियों से संलग्न दायित्वों के लिए नियुक्त करने की अवधारणा भी इनके हितों के विरुद्ध काम करती है क्योंकि यह उन्हें मुख्य पुलिस कार्यों से अलग करती है तथा महिलाओं की तैनाती के निर्णयों में लैंगिक रुढ़िवाद देखा जा सकता है जो महिलाओं को अग्रणी भूमिका निभाने से रोकते हैं। यह पूर्वग्रह केवल पुरुष सहकर्मियों तक ही सीमित नहीं

है अपति कभी-कभी वरिष्ठ महिला अधिकारी भी उन्हें कम इच्छुक और कम कठोर मानती हैं।

वर्तमान आकड़ों से पता चलता है कि पुलिस में ज्यादातर महिलाएँ निचले पायदान पर कार्यरत हैं जो प्रमुख कार्यकारी पदों पर महिलाओं की कमी को दर्शाता है। जहाँ देश की आबादी में महिलाओं की हिस्सेदारी 48 प्रतिशत है, वहीं देश के पुलिस बल में महिलाओं का प्रतिनिधित्व मात्र 10 प्रतिशत ही है तथा राष्ट्रीय स्तर पर प्रति महिला पुलिसकर्मी पर महिलाओं की आबादी का अनुपात 3026 है जो बहुत ही कम है। जबकि कुछ परिस्थितियों में पुरुषों की तुलना में महिलाएँ अधिक प्रभावी होती हैं।

- 2013 में गृहमंत्रालय ने पुलिस व्यवस्था में महिलाओं के लिए 33 प्रतिशत आरक्षण का लक्ष्य रखा और सुझाव दिया कि हर पुलिस स्टेशन में कम से कम 3 सब इंसपेक्टर और 10 महिला पुलिस कांस्टेबल होनी चाहिए।
- 2016 में IUCAW (Investigative Units for Crime against Women) का गठन किया गया जिसमें 200 यूनिट के गठन की बात की गई तथा प्रत्येक यूनिट में 15 पुलिस ऑफिसर होंगे जिसमें 5 महिला पुलिस को शामिल करना अनिवार्य था।

इतने सकारात्मक कार्यों के बाद भी आज पुलिस व्यवस्था में महिलाओं की संख्या में कुछ अधिक वृद्धि देखने को नहीं मिलती है। हमें यह समझने की आवश्यकता है कि जब महिला पुलिस अधिकारियों को भी उसी प्रकार की ट्रेनिंग दी जाती है जो उनके पुरुष समकक्षों को दी जाती है तो महिलाएँ किस आधार पर पुरुषों से भिन्न हैं और यदि कुछ आधारों पर समाज उन्हें समान समझता है तो क्या महिलाओं को वो सारे हक व अधिकार सही मायनों में प्रदान किए जा रहे हैं, जिसके वो योग्य हैं, अभी भी किसी काबिलियत या पद से पहले लैंगिकता (Gender) क्यों आती है।

एक पुरुष को जब ऑफिसर का पद मिलता है उसके पश्चात् जीवनपर्यन्त उसे ऑफिसर के रूप में जाना व माना जाता है जबकि एक महिला अधिकारी तब तक ही ऑफिसर के रूप में सम्मानित की जाती है जब तक वह वर्दी में होती है, उसके बाद वह अपनी सामाजिक व जैविक जिम्मेदारियों के साथ सिर्फ एक महिला रह जाती है। इस समाज को यह बात समझने में न जाने और कितना समय लगेगा कि हर महिला अंदर से एक योद्धा है। समाज को लैंगिक रूप से विभाजित करने वाले इन प्रतिगामी विचारों को सामाजिक जागरूकता के माध्यम से रोकने के साथ ही अनुकूल माहौल बनाने और परिवर्तनकारी बदलाव सुनिश्चित करने की आवश्यकता है ताकि महिलाओं की ज़रूरतों व सुरक्षा को प्राथमिकता दी जा सके।

पुलिस व्यवस्था में महिलाओं की भागीदारी बढ़ने से निम्न सुधार हो सकते हैं-

- महिला पुलिस की भर्ती से पुलिस स्टेशन की व्यवस्था व व्यवहार सकारात्मक व बेहतर होंगे, नहीं तो उनमें धीरे-धीरे सुधार करके बेहतर करने का प्रयास किया जाएगा।
- महिलाएँ प्राकृतिक रूप से ही व्यवहार में संवेदनशील होती हैं। इस गुण से वह कई तरह के विशेष मामलों को सुलझाने में ज्यादा मददगार साबित हो सकती हैं।
- बच्चे, बुजुर्ग व महिलाओं के मामलों में महिला पुलिस ज्यादा कारगर साबित हो सकती हैं।
- पुलिस में अलग से बने महिला बटालियन, महिला पुलिस स्टेशन आदि में बदलाव की ज़रूरत है।
- महिलाओं को उनकी शारीरिक शक्ति के आधार पर नकारने की जगह, उनकी मानसिक स्थिति के आधार पर समान मानने की आवश्यकता है।

पुलिसव्यवस्था में महिला पुलिस कर्मियों की संख्या में वृद्धि निःसंदेह पुलिस सुधार की दिशा में मील का पत्थर साबित हो सकती है तथा भारत में बेहतर पुलिसिंग व्यवस्था का सपना महिला पुलिस कर्मियों के बिना एक कोरी कल्पना है।

□□□□

अचरज

डॉ. चेतना उपाध्याय*

मैं आज भी अन्य दिनों की भाँति सामान्य संयमित रूप में अपने कार्यों को बखूबी अंजाम दे रही थी। अगले मरीज को मैंने इशारे से टेबल पर लेटने को कहा, अपना स्टेथोस्कोप कान से लगाया और उसकी सामान्य जाँच करते हुए उससे पूछा- आपका नाम? ...जी प्रशान्ता क्या? क्या कहा? मैंने हडबडाहट में पुनः पूछा उसने जवाब दिया- प्रशान्ता।

'प्रशान्त' नाम सुन कर मैं सन्न सी रह गई। पास खड़ी नर्स को भी अजीब सा लगा मेरा व्यवहार, वो बोली, मैडम आप इसे पहले से जानती हैं ?

हाँ, नहीं तो ... मैं ठीक से सही-सही जवाब नहीं दे पाई। मेरा कंठ हलक से चिपका हुआ-सा लगा। गला तर करने को मैंने टेबल पर रखे पानी के गिलास को एक साँस में ही पूरा गटक लिया। पुनः उस मरीज की तरफ मुखातिब हुई। वो यों तो सामान्य मरीज की भाँति ही था मगर मुझे उसकी धड़कन सुनाई ही नहीं दे रही थी। मेरे हाथ कांप रहे थे। सिस्टर जरा इसका बी.पी. चेक करिए। मैंने अपने आप को संभालते हुए कहा। मेरे भीतर की बेचैनी कहीं मरीज व उसके रिश्तेदारों तक न पहुँच जाए। इस गरज से मैंने नाटकीयता की चादर ओढ़े वॉशरूम की तरफ कदम बढ़ा दिए। भीतर से चिटकनी लगाते ही मुझे बड़ा सुकून प्राप्त हुआ कि चलो अब मुझे कोई देख नहीं रहा। पर मैं क्या करूँ? हे ईश्वर तू ही मुझे सही राह दिखा सकता है। मरीज यों तो सामान्य रोग से ही ग्रसित है मगर नाम प्रशान्त है। यह नाम मुझे लगातार उद्वेलित कर रहा है।...

मैं लगभग विचारमग्न मुद्रा में ऊपर टकटकी लगाए छत को निहारने लगी, कि मुझे उपाय सूझा... मैं तुरंत बाहर आई। सिस्टर ने बताया कुछ... मगर मुझे सुनाई न दिया मैंने उससे कहा लिख दो... उसने लिखा भी मगर मैं उसे पढ़ ना पाई। मुझे उस मरीज से संबंधित कोई भी बात दिखाई या सुनाई नहीं दे रही थी। हाथ नैपकीन से पोंछते हुए मैं पुनः मरीज के सामने थी। जीभ दिखाओ, आंखें खोलो ? उस तरफ देखो, नीचे देखो, भ्रूख बराबर लगती है? शौच समय पर जाते हो ? मैं यंत्रचलित सी सामान्य परीक्षण करती रही, फिर पेन उठाया, पैड पर प्रिस्क्रिप्शन लिखने का प्रयास करते हुए प्रशान्त के परिजन को बुलाया और कहा, आप ऐसा कीजिए इसे किसी बड़े अस्पताल दिल्ली, बॉम्बे या कहीं भी जहाँ आप सुविधाजनक रूप में जा सकते हैं, ले जाकर पूरी अच्छे से जाँच करवाइये क्योंकि इसकी जो जाँच होनी चाहिए, उस तरह की सुविधा इस अस्पताल में नहीं है। एक बार पूरी जाँच हो जाए कारण पता चल जाए तभी दवा दी जाए तो ज्यादा बेहतर होगा। वैसे घराने जैसी कोई बात नहीं है, ये जल्द ही ठीक हो जाएगा।

डॉक्टर सा! इसे क्या हुआ है? नहीं, नहीं! ऐसा कुछ गंभीर या परेशान होने जैसा कुछ नहीं है। मैं तो चिकित्सक होने के नाते सिर्फ यही चाहती हूँ कि यह जल्द से जल्द ठीक हो जाए। अभी इसकी उम्र ही क्या है। दवा देने के पहले हमें उनके साइड इफेक्ट्स के बारे में भी सोचना होता है। सही-सही जाँच हो जाए तो उचित दवा दी जा सकती है। उसके पहले नहीं। पर डॉक्टर साहब आप कोई तो दवा दीजिए जिससे इसकी तकलीफ कुछ तो कम हो। आगे जाँच करवाने जाने में भी तो टाइम लगेगा।

ऊ... हूँ! आप परेशान मत होइये। ही इज ब्रेव बॉय, क्यों प्रशान्त? ठीक है न, तुम्हें कोई दवा की अभी जरूरत ही नहीं है। खुश रहो, मस्त रहो। ऐसी छोटी-मोटी तकलीफों का क्या ? ये तो यूँ ही आती जाती रहती हैं। अब आप जा सकते हैं। विश यू ऑल द बेस्ट प्रशान्ता कहते हुए मैंने अपनी कुर्सी छोड़ दी और केबिन से बाहर निकल आई। मुझे अन्दर बड़ी घुटन हो रही थी। मेरा इशारा समझ

* राजकीय जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान, मसूदा, अजमेर।

प्रशान्त और उसके परिजन बड़े ही अनमने से वहाँ से चल दिए, कुछ बड़बड़ाते हुए। उनके चेहरे से मेरे प्रति आक्रोश साफ झलक रहा था। मगर मैंने उस की परवाह नहीं की। उनके जाने के बाद मुझे कुछ राहत महसूस हुई। खुली हवा में साँस लेने के बाद एक दो मरीज और देखे, फिर सिस्टर से कहा बाहर देखो कोई गंभीर मरीज हो तो भेज दो, नहीं तो मना कर दो, मुझे एक अर्जेंट मीटिंग में पहुँचना है।

अपनी आत्मबलानि से बंधी मैं पुनः बाहर आई, मरीजों से क्षमा मांगते हुए बोली प्लीज हो सके तो आप शाम को आ जाइये, मेरा मीटिंग में पहुँचना बेहद जरूरी है। किसी के जीवन का सवाल है।

मेरी विव्रमता देख मरीज एक-एक कर चले गए। कोई विशेष गंभीर मरीज वहाँ था भी नहीं। ड्राइवर गाड़ी निकालो। मैंने आदेश के साथ ही अपना बैग उठाया और चल दी। सिस्टर के चेहरे पर अनेकों प्रश्न थे और मेरे पास किसी के भी किसी प्रश्न का कोई जवाब न था। मैं साक्षी भाव से अपने भीतर की उथल-पुथल को देख रही थी। मेरा चिकित्सक स्वरूप मुझे कोस रहा था कि मैंने अपने पेशे के साथ इंसान नहीं किया और उसके भीतर छुपा मेरा कोमल स्त्रीमन मुझे दिलासा दे रहा था जो हुआ, अच्छा ही हुआ। कुछ गलत होने से ज्यादा अच्छा है, कुछ नहीं होना...। कुछ ही समय में मैं अपने घर पर बेडरूम में पहुँच गई। ड्रेस चेंज किया हाथ मुँह धोए और पलंग पर पसर गई।

मैंने उस परमशक्ति को मन ही मन धन्यवाद दिया, जिसकी वजह से मुझसे गलती होने से छूट गई। यहाँ प्रश्न भी मेरे थे। उत्तर भी मेरे ही थे। डर, घबराहट भी मेरी थी, हौंसला भी मेरा था। मैं किशोरियों-सा अंतर्द्वन्द्व महसूस कर रही थी। साथ ही अपने आप को दिलासा भी दिला रही थी कि जो हुआ अच्छा ही हुआ।

कुछ ही देर में अखिलेश भी घर आ गए, क्या हुआ ? आज घर जल्दी आ गई। हाँ... वो... बस... ऐसे ही...। फिर मैंने सोचा, चलो अखिलेश को तो सच्चाई बता ही दूँ।

पता है रात को जो सपना मुझे आया था न... अखिलेश झल्लाते हुए बीच में ही मेरी बात सुने बगैर चिल्ला पड़े। तुम और तुम्हारे सपने। मैं तो इन बेसिर-पैर की बातों से तंग आ चुका हूँ। जाने किसने तुम्हारी जैसी बेवकूफ को डॉक्टर बना दिया। मैं तिलमिला कर रह गई। आंखों से दो मोटे-मोटे से मोती गालों पर आ कर सूख गए। उन्हें आगे बहने का मौका ही न मिला। भीतरी घुटन भीतर ही रह गई। और आगे मैंने कुछ भी कहने सुनने की गुंजाईश ही महसूस नहीं की और स्वीकारा यही समाज है।... पलंग पर लेटते ही मैंने अपने आप को शांत किया कि वह रात का सपना चलचित्र की भाँति पुनः मेरे सामने आ गया।... मैंने अपने मरीज प्रशान्त को सिरदर्द से निजात के लिए दवा दी, दवा लेते ही उसके प्राण पखरे उड़ गए और उसके घर वाले मेरी तरफ गुस्से से दौड़े कि अचानक मेरी आंख खुल गई, सपना टूट गया। मैं बुरी तरह घबरा गई। फिर उठ कर मैंने अपने मरीजों की लिस्ट चेक की, उसमें प्रशान्त नाम का कोई मरीज नहीं था। तब मैंने शांत भाव से सोने का उपक्रम किया। मगर आज क्लिनिक में प्रशान्त नामक मरीज को सामने पा मुझे मेरा सपना पुनः स्मरण हो आया। इस वजह से ही मेरे रोंगटे खड़े हो गए थे। और मैंने उस मरीज को दवा देने के बजाए टाल देना ही उचित समझा क्योंकि अगर उसे दवा देने से मेरा सपना... नहीं नहीं। अच्छा ही हुआ जो मैंने उसे दवा नहीं दी वरना न जाने मेरा क्या हफ़ा होता? मैंने अपने आप को समझाया, हो सकता है ईश्वर मुझे बचाना चाहते थे। तभी तो सपने से मुझे थोड़ा सा हिंट मिला और मैं संभल गई, वरना मेरे हाथों मरीज की मौत का सदमा, जिल्लत मेरे पूरे परिवार के लिए असहनीय हो जाती। हे ईश्वर! तेरा लाख-लाख धन्यवाद। तूने मुझे सही समय पर सचेत कर दिया।

अब इन विचारों के साथ मैं अपने आप को बहुत हल्का महसूस कर रही थी। ये हल्कापन मुझे खुशी से झूमने को मजबूर कर गया, मैं अपनी तन्हाई के साथ अपने गम और खुशी साझा करते हुए दालान में डले झूले पर आ बैठी। झूले पर धीमे-धीमे

झूलना मुझे हल्की-हल्की शीतल बयार का सा खुशनुमा ग्रहसास दे रहा था। शनैः-शनैः यह शीतल हवा का झोंका मुझे 10 वर्ष पूर्व की घटना तक उड़ा कर ले गया। तब मैं मेडिकल एण्ट्रेंस देने जयपुर जा रही थी। रास्ते में नींद आ गई और एक दुर्घटना को मैंने अपने साथ घटित होते हुए देखा। आंख खुली तो वह मात्र सपना था। खैर परीक्षा से निपट निर्धारित समय पर अपने घर पहुंची तब मुझे पता चला कि वह दुर्घटना तो मेरे साथ घटित हुई थी मगर उसकी तीव्रता उतनी नहीं थी जिसे मैंने सपने में देखा था। वो पल भी मुझे खुशी से सराबोर करने हेतु काफी थे। खैर जो कुछ भी हुआ अच्छा, ही हुआ और धीरे-धीरे मैं उस स्वप्न को बड़ी ही आसानी से भूल गई। मुख्य परीक्षा का सेन्टर भी उसी शहर में आया। एक माह बाद तो मुझे वो स्वप्न भी याद न रहा और मैं अपने अन्य कार्यों में जुट गई। निर्धारित तिथि पर मैं पुनः अकेली बस यात्रा में थी। कारण कि मेडिकल एण्ट्रेंस के बाद मुख्य परीक्षा देने भी मुझे अकेले ही यात्रा करनी थी। खैर... बड़ी ही सावधानी रखने के बाद भी पुनः मेरे साथ दुर्घटना हुई। जिसे मैंने अपने पिछले सपने में बड़े वीमत्स रूप में देखा था।

हे भगवान! तेरा शुक्रिया। उस विकट स्थिति में भी मैं और लोगों की तरह समाज व ईश्वर को कोसने की बजाय धन्यवाद दे रही थी। उस वक्त हुआ नुकसान, तकलीफ मेरे सपने में हुई तकलीफ से बहुत कम था। इसलिए मुझे वह नुकसान अच्छा ही लग रहा था। क्या, क्यों, कैसे? मुझे कुछ समझ न आ रहा था। ऐसा लग रहा था कि दुनिया बनाने वाले ने पूरी स्ट्रिक्ट अपने हाथों पूर्व में ही लिख दी है। हम अपने कर्मफलों के आधार पर उसमें रंग भरते रहते हैं। अच्छे/बुरे कर्म व अच्छी/बुरी शक्तियाँ सभी साथ ही चलती हैं। मुझे महसूस हो रहा था कोई न कोई शक्ति है जो मेरा बुरा चाहती है। हमेशा पीछे लगी रहती है परेशान करने को। मगर कोई ईश्वरीय शक्ति भी है जो हमेशा मुझे बचा ले जाती है। ईश्वर हार्दिक आभार।

मेरे आस-पास खड़े लोग आश्चर्यचकित हो मुझे देख रहे थे। भला बुरा बोल रहे थे। समय व जनमानस को कोस रहे थे, मेरे नुकसान को देख रहे थे। मुझे भला बुरा या अपनी तकलीफ दिखाई भी नहीं दे रही थी। मैं बोली, चलो जो हुआ अच्छा हुआ। मेरे सपने में देखे दुश्चर्य जैसा होता तो सोच कर ही रह कांप गई। कुछ उगलते बना न निगलते।

वैसे मैं चिकित्सा विज्ञान की छात्रा हूँ। हर बात को विज्ञान की कसौटी पर परखने के बाद ही स्वीकारती हूँ। मगर अभी लग रहा है मैं एक शांत स्वरूप आध्यात्मिक आत्मा से अतिरिक्त कुछ नहीं। विज्ञान के धरातल पर यह एक सामाजिक दुर्घटना मात्र है। इसके आगे-पीछे कहीं कोई समझ आने जैसा कुछ भी नहीं। मैं समझदार हूँ या निरी बेवकूफ मुझे खुद ही समझ नहीं आ रहा था। खैर जैसे-तैसे उस घटना से बाहर आ अपने सामाजिक जीवन में व्यस्त हो गयी। घर-परिवार, कॉलेज-चिकित्सालय के मध्य इतना व्यस्त हो गई कि वह सपना और वह हकीकत आपस में ही गडमड हो गई। फिर आगामी जीवन पर उक्त घटना का कहीं कोई असर दिखाई न दिया। समय के साथ सब कुछ हवा हो गया।

मगर आज लगभग 10 वर्ष पश्चात् वह घटना मेरी आंखों के आगे चलचित्र की भाँति घूम गई। इसके पीछे कोई ठोस प्रमाण नहीं था, न ही आज है। आज की घटना भी चिकित्सा जगत में स्वीकार्य नहीं हो पाएगी। जानती हूँ, अतः किसी से कुछ कह सुन भी नहीं सकती। क्या सही, क्या गलत, ईश्वर ही जाने; बस इसी उधेड़बुन में शाम हो गई। मैं अपने सामाजिक चोले में चिकित्साकर्मी व श्रीमती बजाज के रूप में व्यस्त होने का उपक्रम करने लगी... होनी-अनहोनी सब कुछ उस असीम सत्ता के हाथ... मगर अचरज होना तो स्वाभाविक ही है।

□□□□

उच्च शिक्षा का संदर्भ और नई शिक्षानीति की जरूरत

डॉ. प्रतिमा*

राष्ट्रीय शिक्षा नीति को आगे काफी वक्त बीत चुका है। इस बीच हमारे सामने भूमंडलीकरण, बाजारवाद, उदासीकरण की नीतियाँ, आदि अनेक नए समीकरण चुनौतियों के रूप में सामने आते हैं। ऐसे में एक नई शिक्षा नीति की जरूरत लंबे समय से महसूस की जा रही थी। अब जबकि भारत सरकार ने नई शिक्षा नीति के प्रारूप को सबके सामने रख दिया है। तब यह और जरूरी हो जाता है कि हम उसे ध्यानपूर्वक पढ़ें और उसमें छूट गए पहलुओं को सरकार के संज्ञान में लाने के लिए सुझाव दें अथवा इस प्रारूप में जो खामियाँ हैं उन्हें दुरुस्त करने के लिए सुझाव दें। यही कारण है कि नई शिक्षा नीति को लेकर एक लाख से अधिक सुझाव मानव संसाधन विकास मंत्रालय को प्राप्त हुए हैं।

नई शिक्षा नीति 2019 के प्रारूप में दिखे गए संदेश में तत्कालीन मानव संसाधन विकास मंत्री श्री प्रकाश जावड़ेकर ने शिक्षा को एक राष्ट्रीय लक्ष्य मानते हुए कहा था कि 'यह एक ऐसा उत्प्रेरक साधन है, जिससे देश के बच्चों और युवाओं का भविष्य रूपांतरित हो सकता है। भारत की 1.2 अरब जनसंख्या का लगभग आधा 26 वर्ष से कम है और 2026 तक यह संभावना है कि औसत आयु के साथ यह दुनिया का सबसे युवा देश होगा। .. लोगों की गुणवत्तापूर्ण शिक्षा, नवाचार और अनुसंधान संबंधी आवश्यकताओं के बदलते परिदृश्य का सामना करने के लिए ऐसी राष्ट्रीय शिक्षा नीति को लागू किया जाएगा जिसका उद्देश्य होगा छात्रों को जरूरी कौशलों एवं ज्ञान से लैस करना और विज्ञान, तकनीकी, अकादमिक क्षेत्र और इंडस्ट्री में लोगों की कमी को दूर करते हुए देश को नॉलेज सुपर पावर के रूप में स्थापित करना'

इस संदेश में नई राष्ट्रीय नीति का लक्ष्य भी निहित है और जब बात कौशल विकास की हो रही हो, तकनीकी ज्ञान देने की हो रही हो तब यह ध्यान रखना चाहिये की हमारी अब तक की शिक्षा नीति बहुत हद तक ज्ञान देने का उपक्रम करने के बावजूद भी कौशल और तकनीकी के मामले में काफी हद तक पिछड़ी हुई थी। संभवत यही कारण रहा होगा कि मंत्रालय ज्ञान के साथ रोजगारोन्मुख शिक्षा प्रणाली विकसित करने की दिशा में काम करने जा रहा है। ऐसे में नई शिक्षा नीति का संपूर्ण संक्षिप्त खाका जान लेना जरूरी है ताकि समझा जा सके कि पुरानी शिक्षा नीतियों की तुलना में इस नीति में क्या नया है।

31 मई 2019 को अंतरिक्ष वैज्ञानिक के. कस्तूरीरंगन के नेतृत्व में कस्तूरीरंगन समिति ने नई शिक्षा नीति का मसौदा तैयार कर मानव संसाधन विकास मंत्रालय को सौंप दिया और चूंकि पिछली शिक्षा नीति 3 दशक पहले आई थी, इसलिए वर्ष 2014 में मानव संसाधन विकास मंत्रालय ने नई शिक्षा नीति तैयार करने के लिए वर्ष 2015 में पूर्व कैबिनेट सचिव टी. एस. आर. सुब्रह्मण्यम की अध्यक्षता में पाँच सदस्यीय समिति का गठन किया। जिसने वर्ष 2016 में नई शिक्षा नीति का एक प्रारूप प्रस्तुत किया लेकिन किन्हीं वजहों से यह प्रारूप अनुकूलित नहीं हो पाया, तब यह काम अंतरिक्ष वैज्ञानिक के. कस्तूरीरंगन और उनकी टीम को सौंपा गया।

भारत में शिक्षा नीति

- शिक्षा में सुधार का दौर देश में आजादी के पहले से ही चला आ रहा है, लेकिन यह सुधार औपनिवेशिक हितों के अनुकूल था। उदाहरण के लिए मैकाले का घोषणा-पत्र 1835, वुड का घोषणा पत्र 1854, हण्टर आयोग 1882 आदि। इसके साथ ही उस वक्त के सीमित संसाधनों में हर व्यक्ति तक शिक्षा पहुँचाना मुश्किल होता था। स्वतंत्रता के पश्चात् सभी तक शिक्षा की

* सहायक प्रोफेसर, शहीद भगत सिंह कॉलेज, दिल्ली विश्वविद्यालय।

पहुँच सुलभ कराने के उद्देश्य से सर्वप्रथम 1948-49 में राधाकृष्णन आयोग तथा 1953 का माध्यमिक शिक्षा आयोग या मुद्दालियर आयोग को स्थापित किया गया और शिक्षा की गुणवत्ता पर ध्यान देने के उद्देश्य से साल 1961 में एनसीईआरटी की स्थापना हुई।

- गौरतलब है कि उच्च शिक्षा में सुधार के लिए 1953 में विश्वविद्यालय अनुदान आयोग की स्थापना की गई। इसके बाद कोठारी शिक्षा आयोग द्वारा की गई सिफारिशों के अनुसरण में प्रथम राष्ट्रीय शिक्षा नीति अपनाई गई जिसमें 6 वर्ष तक के बच्चों के उचित विकास के लिए समेकित बाल विकास सेवा योजना की शुरुआत हुई।
- 1976 में 42वें संविधान संशोधन के माध्यम से केन्द्र और राज्य दोनों की जिम्मेदारी को समझते हुए शिक्षा को समवर्ती सूची में शामिल किया गया।
- वहीं 1986 में नई राष्ट्रीय शिक्षा नीति को अपनाया गया जिसे 1992 में आचार्य राममूर्ति समिति द्वारा समीक्षा के आधार पर राष्ट्रीय शिक्षा नीति में कुछ बदलाव कर भारतीय शिक्षा व्यवस्था को सही दिशा देने की गंभीर कोशिश की गई। लेकिन इसके बावजूद अनिवार्य शिक्षा की माँग चलती रही और समय-समय पर इसके लिए आन्दोलन होते रहे।
- शिक्षा का अधिकार देश के हर बच्चे को मिले इसके लिए शिक्षा को संवैधानिक दर्जा देने की माँग कई दशकों तक की गई। सरकार ने 2002 में संविधान में नई धारा जोड़ी जिसके बाद **RTE** यानी शिक्षा के अधिकार की राह खुल गई। हालाँकि संविधान में पहले भी शिक्षा का जिक्र था लेकिन यह अनिवार्य नहीं था।
- विदित हो कि अनुच्छेद 45 के मुताबिक बच्चों की पढ़ाई की व्यवस्था राज्य की जिम्मेदारी है, लेकिन शिक्षा के अधिकार को मौलिक अधिकार के दायरे में नहीं रखा गया था। इस संदर्भ में 1966 में कोठारी आयोग ने शिक्षा की बेहतरी और दायरा बढ़ाने की सिफारिश की थी।
- इस दिशा में आगे बढ़ते हुए 2002 में संविधान में अनुच्छेद 21ए जोड़ा गया, जिसके पश्चात् 1 अप्रैल 2010 में जाकर शिक्षा का अधिकार कानून लागू हुआ। इसके तहत 6-14 साल तक के बच्चों को शिक्षा का संवैधानिक अधिकार दिया गया ताकि वह मुफ्त और अनिवार्य शिक्षा हासिल कर सके। उल्लेखनीय है कि शिक्षा के अधिकार के मौलिक अधिकार बन जाने के बाद हालात में काफी सुधार हुआ है लेकिन यह योजना लक्ष्य से अभी-भी काफी पीछे है और सरकार तेजी से लक्ष्य की ओर बढ़ रही है।
- ज्ञातव्य है कि सर्व शिक्षा अभियान से पहले 1993-94 में जिला प्राथमिक शिक्षा अभियान की शुरुआत हुई थी जिसमें देश भर के 18 राज्यों के 272 जिलों में हर बच्चे को शिक्षा देने की योजना थी, लेकिन बाद में इसे भी सर्व शिक्षा अभियान में ही मिला दिया गया। हालाँकि बदलते दौर में देश की शिक्षा नीति में भी बड़ा बदलाव देखने को मिला है। मौजूदा सरकार बच्चों को स्कूलों से जोड़ने के अलावा कौशल आधारित शिक्षा पर भी जोर दे रही है।
- वर्ष 2000 में बच्चों के हाथों में किताब और कलम धमाने की महत्वाकांक्षी योजना के तौर पर सर्व शिक्षा अभियान की शुरुआत की गई। सर्व शिक्षा अभियान में लड़कियों और विशेष रूप से बच्चों की शिक्षा पर जोर देने की बात कही गई है। यही नहीं कम्प्यूटर एजुकेशन के जरिए बदलते जमाने में बच्चों को तकनीकी रूप से दक्ष करना भी लक्ष्य है।
- इसी की एक अगली कड़ी के रूप में सरकार ने 2015 तक शिक्षकों की कमी को दूर करने का लक्ष्य भी बनाया जिसके लिए खाली पदों को भरने की प्रक्रिया शुरू हुई है।

- सरकारी स्कूलों के बुनियादी ढाँचे में विकास के साथ ही छात्र-शिक्षक अनुपात को अंतर्राष्ट्रीय मानकों तक लाना आज की नई शिक्षा नीति की अहम प्राथमिकताएँ हैं।
- इसी उद्देश्य को ध्यान में रखते हुए शिक्षा में बड़े लक्ष्य को पाने के लिए राष्ट्रीय शिक्षा नीति के निर्धारण हेतु पिछली सरकार ने 2017 में डॉ. के. कस्तुरीरंगन की अध्यक्षता में समिति का गठन किया।

उच्च शिक्षा का संदर्भ

नई शिक्षा नीति 2019 के प्रास्ताविकानुसार 2030 तक सभी उच्च शिक्षण संस्थान इन तीन प्रकार के संस्थानों में से किसी एक में परिवर्तित हो जाएंगे। अनुसंधान विश्वविद्यालय, शिक्षण विश्वविद्यालय और कॉलेज इस नीति के तहत कोई एकल विषय विश्वविद्यालय नहीं होगा, यहाँ तक कि पेशेवर संस्थानों को बहु-विषयक होना होगा। इस प्रकार सभी उच्च शिक्षा संस्थानों को तीन श्रेणियों में पुनर्गठित किया जायेगा।

- टाइप 1: इसमें विश्व स्तरीय अनुसंधान और उच्च गुणवत्ता वाले शिक्षण पर ध्यान केन्द्रित किया गया है।
- टाइप 2: इसके तहत अनुसंधान के क्षेत्र में महत्वपूर्ण योगदान के साथ ही विषयों में उच्च गुणवत्ता वाले शिक्षण पर ध्यान केन्द्रित किया गया है।
- टाइप 3: उच्च गुणवत्ता वाला शिक्षण स्नातक शिक्षा पर केन्द्रित होगा। उल्लेखनीय है कि यह कार्यक्रम दो मिशनों द्वारा संचालित होगा- मिशन नालंदा और मिशन तक्षशिला।

2032 तक ये सभी उच्च शिक्षण संस्थान अपनी डिग्री प्रदान करने में सक्षम होंगे। कॉलेज को अब विश्वविद्यालयों से सम्बद्ध होने की कोई जरूरत नहीं होगी। इस बिंदु पर इसे आलोचनाओं का सामना करना पड़ रहा है।

मिशन नालंदा के तहत 2030 तक 100 अनुसंधान विश्वविद्यालय और 500 शिक्षण विश्वविद्यालय होंगे। जो पूरे देश में समान रूप से वितरित होंगे। मिशन तक्षशिला के जरिये यह आश्वस्त किया जायगा कि देश के हर जिले या उससे सटे इलाके में कम से कम एक उच्च गुणवत्ता वाला उच्च शिक्षण संस्थान हो।

एक विवाद इसमें उल्लिखित चार साला पाठ्यक्रम को लेकर भी है चूँकि इसी सरकार द्वारा इसे दिल्ली विश्वविद्यालय से हटाया गया था। नई शिक्षा नीति में चार वर्षीय स्नातक की डिग्री बहुविषयक दृष्टिकोण के साथ शिक्षा शुरू की जायगी।

छात्रों को विभिन्न विषयों में से व्यावसायिक और प्रोफेशनल विकल्प वाले विषयों को चुनने की आजादी होगी।

सार्वजनिक विश्वविद्यालयों और कॉलेजों में सभी स्नातक कार्यक्रमों में प्रवेश कंप्यूटर आधारित, मॉड्यूलर प्रवेश परीक्षा के माध्यम से होगा। जिसे राष्ट्रीय परीक्षण एजेंसी आयोजित करेगी और यह विभिन्न भाषाओं में वर्ष में कई बार होगा।

साथ ही नई शिक्षा नीति में अधूरे अनुसंधानों को पूरा करने के लिए राष्ट्रीय अनुसंधान फाउंडेशन की स्थापना की जायगी।

इस तरह यह शिक्षा नीति कुछ पुराने बिंदुओं को अपनाते हुए एक नए जगत के लिए एक नई सोच के साथ एक नया शिक्षा एवं शिक्षण जगत तैयार करने की कोशिश करती जान पड़ती है।

कस्तुरीरंगन समिति द्वारा दिए गए प्रास्ताविकानुसार में कुछ महत्वपूर्ण बिंदुओं के रूप में 5+3+3+4 का फॉर्मूला, राष्ट्रीय प्राधिकरण आयोग का गठन, शिक्षण के बहुविकल्पीय तरीकों पर विचार, रिमिडियल शिक्षण की व्यवस्था, नवोन्मेषी शिक्षण व्यवस्था, शिक्षण में तकनीकी के इस्तेमाल पर जोर और तक्षशिला नालंदा मॉडल, साथ ही सबसे महत्वपूर्ण त्रिभाषा फॉर्मूले को अपनाने की बात की गई।

1993 की ऐतिहासिक यशपाल समिति की रिपोर्ट 'लर्निंग विदाउट बर्डन' (बोझ के बगैर सीखना) को आगे ले जाते हुए नई शिक्षा नीति छात्रों पर विषय सामग्री और पाठ्यपुस्तकों के बोझ को कम करने का प्रयास करती है और रट्टू पढ़ाई को हतोत्साहित करती है। लिहाजा, पाठ्यक्रम की रूपरेखा में जोर पाठ्यपुस्तकों को रटने पर नहीं बल्कि इसके बजाए अपनी पुस्तकों को समाज में क्रियान्वित करने के साथ ही अनुभव और विश्लेषण से सीखने पर होगा। नई शिक्षा नीति में कला, संगीत, दस्तकारी, खेल, योग और सामुदायिक सेवा सहित तमाम विषय पाठ्यक्रम के हिस्से होंगे। इससे पहले की शिक्षा नीतियों में भी इनमें से कुछ विषय रखे गए थे लेकिन वहाँ ये विषय या तो गौण थे या वैकल्पिक। नई शिक्षा नीति इन्हें फोकस में लाने का प्रयास करती है। साथ ही पाठ्यक्रम बहुभाषा, प्राचीन भारतीय ज्ञान पद्धतियों, वैज्ञानिक सोच, नैतिक विवेक, सामाजिक जिम्मेदारी, डिजिटल साक्षरता आदि को बढ़ावा देने का प्रयास करती है।

नई शिक्षा नीति बोर्ड परीक्षाओं के तनाव की अपेक्षा कौशल विकास और तकनीकीगत शिक्षा को काफी उदार तरीके से सीखने पर जोर देती है। इसके तहत छात्र कक्षा आठ और बारह के बीच साल में दो बार बोर्ड की परीक्षाएं दे पाएंगे। बाद में, जब कंप्यूटरीकृत अनुकूल परीक्षा प्रणाली व्यापक रूप से मौजूद होगी, तब उन्हें बहुत-सी परीक्षाएं देने की इजाजत होगी, कम से कम 24 विषयों में, या औसतन एक सेमेस्टर में तीन परीक्षा में केवल मूल क्षमताओं, बुनियादी शिक्षा, हुनर और विश्लेषण की परख की जाएगी। एनईपी कहती है, 'छात्रों को कोचिंग और स्टू मारे बगैर आसानी से पास होना चाहिए'। नई शिक्षा नीति के मसौदे को देखने से पता चलता है कि यह 1964 की कोठारी रिपोर्ट से काफी प्रभावित है इसलिए इसमें कोठारी रिपोर्ट के कई बिंदुओं को विकसित किया गया है। एक अन्य बिंदु जिसका संबंध कोठारी रिपोर्ट से है वह है स्कूल परिसरों का निर्माण। जिसके तहत सरकारी स्कूलों को नए सिरे से बनाकर संगठनात्मक और प्रशासनिक इकाइयों में बदला जाएगा, जिन्हें स्कूल परिसर कहा जाएगा। इनमें एक सेकंडरी स्कूल (कक्षा 9-12 तक) होगा और उसके आसपास कई दूसरे स्कूल होंगे जो पूर्व प्राथमिक से कक्षा 8 तक की तालीम देंगे। स्कूल परिसर को अपने मातहत आने वाले सभी स्कूलों के अकादमिक और प्रशासनिक मामलों को संभालने की स्वायत्तता होगी और वे राज्य में स्कूल शिक्षा व्यवस्था के सबसे निचले पायदान के तौर पर काम करेंगे। परिसर के तमाम स्कूल शिक्षकों के एक साझा समूह की सेवाएं ले सकेंगे, जिससे कम शिक्षण संसाधनों वाले स्कूलों की भरपाई हो सकेगी। हालांकि लोभ इस शिक्षा नीति में अस्पष्टता होने का भी उलाहना देते हैं, मसलन प्रथम की सीईओ रूक्मिणी बनर्जी को लगता है कि एनईपी में प्राथमिक चरण के बाद स्कूली शिक्षा को लेकर साफ-साफ दिशानिर्देश नहीं हैं। वे कहती हैं, "प्राथमिक चरण से ऊपर आगे की प्रमुख बातें तो लिख दी गई हैं मगर इन बातों का तानाबाना बुनकर एक सुसंगत और व्यापक रूपरेखा बनाने के लिए और ज्यादा काम करने की जरूरत है।" दूसरी ओर सेंटर फॉर पॉलिसी रिसर्च में सीनियर फेलो किरण भट्टी का मानना है कि "एनईपी ने कई उदात्त लक्ष्य तय किए हैं मगर यह स्कूल परिसर से शुरू होकर ठेठ जमीनी स्तर पर क्षमता निर्माण के बारे में कुछ नहीं कहती।"

उच्च शिक्षा में नालंदा-तक्षशिला मॉडल

उच्च शिक्षा क्षेत्र के लिए, एनईपी में कुछ गणनचुंबी लक्ष्य हैं जैसे 2035 तक सकल दाखिला अनुपात 50 प्रतिशत (मौजूदा 25 प्रतिशत) करना, सभी उच्च शिक्षा संस्थानों (एचईआई) को स्वायत्तता और देश के हर जिले में एक गुणवत्ता युक्त विश्वविद्यालय खोलना। इन लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए एनईपी तक्षशिला और नालंदा के प्राचीन भारतीय विश्वविद्यालयों का उदाहरण देती है, जिसमें देश-विदेश के हजारों छात्र-छात्राएं जीवंत बहु-विषयक वातावरण में अध्ययन कर रहे थे। यह प्रस्ताव करती है कि 2030 तक, सभी एचईआई, अनुसंधान विश्वविद्यालय, शिक्षण विश्वविद्यालय और कॉलेज इन तीन में से किसी एक प्रकार के संस्थान बन जाएं।

एक विश्वविद्यालय का मतलब होगा उच्च-गुणवत्ता वाले शिक्षण, अनुसंधान और सेवाओं के साथ स्नातक और स्नातकोत्तर कार्यक्रमों की पेशकश करने वाले बहु-विषयक एचईआई। विश्वविद्यालय एक विषयक नहीं होंगे; सभी विश्वविद्यालय, जिनमें प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी भी शामिल हैं, बहु-विषयक होंगे।

कस्तूरिरंगन का मानना है कि यह बहु-विषयक दृष्टिकोण भारतीय छात्रों को भविष्य के नौकरी बाजारों के लिए तैयार करेगा। वे कहते हैं, “यह सोचें कि कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) जैसे तकनीकी विकास के कारण नौकरियां बहुत बदल सकती हैं या गायब हो सकती हैं। एआई धीरे-धीरे परिष्कृत डोमेन-विशिष्ट कार्यों को संभालने में सक्षम होता जा रहा है, इसलिए व्यावसायिक शिक्षा को एकीकृत करना और बहु-विषयक जानकारीयों प्रदान करना जरूरी है, ताकि छात्रों को नई दुनिया में अपनी पूर्ण क्षमताओं का उपयोग करने के लिए तैयार किया जा सके।”

यह देखना भी दिलचस्प होगा कि क्या केंद्र सरकार उदारवादी शिक्षा में चार साल के बहु-विषयक स्नातक की डिग्री को लागू करने के प्रस्ताव को स्वीकार कर लेगी, जिसमें कई विकास विकल्प और उपयुक्त प्रमाणीकरण होंगे। यह उसी तर्ज पर होगा जैसा दिल्ली विश्वविद्यालय के पूर्व कुलपति प्रो. दिनेश सिंह ने थोड़े समय के लिए लागू किया था, लेकिन तत्कालीन मानव संसाधन विकास मंत्री स्मृति ईरानी और वामपंथी झुकाव वाले फैकल्टी के विरोध के कारण वह उसे वापस लेने पर मजबूर हुए थे। एनईपी, हालांकि, तीन वर्षीय पारंपरिक स्नातक डिग्री को जारी रखने की भी अनुमति देती है।

एनईपी इस बात को भी समझती है कि अधिकांश विश्वविद्यालयों और कॉलेजों में कोई शोध नहीं हो रहा है और विभिन्न विषयों में पारदर्शिता, शोध के लिए प्रतिस्पर्धी समीक्षा के साथ फंडिंग की कमी है। अधूरे अनुसंधान प्रस्तावों के लिए प्रतिस्पर्धी धन देने को एक राष्ट्रीय अनुसंधान फाउंडेशन (एनआरएफ) की स्थापना की जाएगी। यह उन शैक्षणिक संस्थानों में अनुसंधान के बीजारोपण, उसे पल्लवित-पुष्पित करने और सुविधाजनक बनाने के लक्ष्य भी तय करेगा, जहाँ अनुसंधान फिलहाल शैशवावस्था में है। एनआरएफ को 20,000 करोड़ रुपए का वार्षिक अनुदान दिया जाएगा।

हालांकि इस कदम की व्यापक सराहना की गई है, लेकिन विशेषज्ञों ने तकनीकी और व्यावसायिक शिक्षा के लिए ‘तवज्जो की कमी’ के लिए एनईपी की आलोचना भी की है। उच्च शिक्षा मंच के संस्थापक ए.के. सेनगुप्ता कहते हैं, “गंभीर समस्या यह है कि देश स्नातकों के रोजगार के लिए अनुपयुक्तता की समस्या से जूझ रहा है और शिक्षा तथा कौशल के बीच उचित पारस्परिक संबंध का अभाव है। एनईपी इस समस्या के बारे में बात तो करती है, पर दिशानिर्देश स्पष्ट नहीं हैं।”

पूर्व केंद्रीय मानव संसाधन मंत्री एम.एम. पल्लम राजू ने भी यह कहा कि अकादमिक उद्योग को मजबूत बनाने के लिए एनईपी में कुछ खास नहीं है और फैकल्टी और उद्योग के बीच आदान-प्रदान के संबंध में भी कोई विशेष सिफारिश नहीं की गई है। वे कहते हैं “इसके अलावा, आईटीआई और पॉलिटेक्निक किसी भी औद्योगिक राष्ट्र की रीढ़ हैं और इन्हें मजबूत करने की सिफारिशें भी इसमें नहीं हैं।”

हालांकि, अन्य लोगों को लगता है कि सभी धाराओं को एक ही नियामक “राष्ट्रीय उच्चतर शिक्षा नियामक प्राधिकरण या एनएचईआरए” के तहत लाकर एनईपी वास्तव में व्यावसायिक शिक्षा के व्यवसाय के विस्तार को सुविधाजनक बना देती है। नारायण हेल्थ के अध्यक्ष और संस्थापक डॉ. देवी शेट्टी कहते हैं, “दुनिया को 2030 तक 8 करोड़ पेशेवरों, स्वास्थ्यकर्मियों की आवश्यकता होगी। भारत को इनमें से एक बड़े हिस्से को वैश्विक मानकों का ज्ञान देने की आवश्यकता है ताकि वे वैश्विक बाजार के लिए उपलब्ध हो सकें। इस तरह के प्रशिक्षण के लिए नीतिगत प्रावधान होने चाहिए।”

दरअसल वर्ष 1986 में जो शिक्षा नीति बनाई गई थी उसमें 1992 तक काफी कुछ बदल गया था जो अब तक चली आ रही है। इतने सालों में वैश्विक रूप से जबरदस्त परिवर्तन का दौर चला है। ऐसे में कहीं भारत नए रूपों और शिक्षा की नई तकनीकों

को अपनाने में पिछड़ न जाए इसलिए जरूरत थी एक नई शिक्षा नीति की इसमें भी कोई शक नहीं कि इसमें अभी भी कई बिंदु विचारणीय हैं जिन पर लाखों सुझाव प्राप्त हुए हैं और अब अगला दौर इन सुझावों पर अमल करने में निहित होगा।

संदर्भ

1. प्रारूप, नई शिक्षा नीति 2019
https://mhrd.gov.in/sites/upload_files/mhrd/files/Draft_NEP_2019_HI.pdf
2. <https://ajtak.intoday.in/story/national-education-policy-nep-online-board-examination-ashish-dhawan-ncert-1-1095555.html>
3. <https://www.drishtiiias.com/hindi/loksabha-rajyasabha-discussions/proposed-national-education-policy>
4. <https://educationmirror.org/2019/06/01/ten-important-suggestions-in-draft-national-education-policy-2019-india/>
5. <https://www.dhyeyaias.in/current-affairs/perfect-7-magazine/new-education-policy-2019>

□□□□



ग्रामीण परिवेश में बच्चों की स्कूली शिक्षा

ममता देवी*

“Education is simply the soul of a society as it passes from one generation to another. -G.K. CHESTERTON.- अर्थात् शिक्षा हमारे समाज की आत्मा है जो एक पीढ़ी से दूसरी पीढ़ी को दी जाती है।”

‘शिक्षा’ भाषा बहता नीर जैसी है जो निरंतर गतिमान रहती है एक सदाजीरा की तर्ज पर। यह व्यक्ति और समाज के बीच में जितना बटती है उतना ही बढ़ती है। शिक्षा न सिर्फ मनुष्य के अंदर प्रत्येक विषय के बारे में जानने और चीजों को सीखने-समझने की क्षमता विकसित करती है, बल्कि मनुष्य को शारीरिक, सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक रूप से भी विकसित करने में उसकी सहायक होती है। शिक्षा मनुष्य के जीवन में बहुत ही महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। शिक्षा के माध्यम से मनुष्य अपने जीवन में गणनचुम्बी सफलताओं को हासिल करता है और कर सकता है। इसलिए हर किसी को शिक्षा के महत्व को समझना चाहिए, क्योंकि एक सभ्य और शिक्षित समाज के द्वारा ही देश के आने वाले कल को बेहतर बनाया जा सकता है और आज के हमारे बच्चे कल का भविष्य हैं, हमारे देश का भविष्य हैं। तब जाहिर है कि हम अपने बच्चों के भविष्य के विषय में सोचें और उन्हें अच्छी शिक्षा मुहैया कराने के लिए अधिक प्रयास करें।

बच्चा अपनी शुरुआती शिक्षा अपने घर परिवार और समाज में ही ग्रहण करता है। शैक्षिक संस्थाएं तो बाद में उसके जीवन में प्रवेश करती हैं या यों कहें कि वह उन संस्थाओं में प्रवेश करता है। हमारे अपने बड़े-बूढ़े ही छोटे बच्चों को उनकी छोटी उम्र से ही अपनी शिक्षा और जीवन अनुभवों को सिखाते-पढ़ाते रहते हैं। दादी-नानी की कहानियों से ही बच्चा बहुत कुछ सीख जाता है। इस तरह शिक्षा एक पीढ़ी से दूसरी पीढ़ी तक गतिमान रहती है और उसके साथ ही साथ गतिमान होते हैं हमारे सामाजिक संस्कार, नैतिक मानव मूल्य। शिक्षा पीढ़ी दर पीढ़ी बढ़ती चलती है, लेकिन यह बात उस घर, परिवार और समाज पर लागू होती है जहाँ पर शिक्षा का प्रचार-प्रसार और प्रभाव अत्यधिक है। जो शिक्षा के प्रति जागरूक हैं। हमारे देश की अधिकांश आबादी गाँव में बसती है और गाँव में शिक्षा के प्रति कई बार उदासीनता और अज्ञानता का वातावरण देखने को मिलता है। यही कारण है कि हमारे लिए ग्रामीण क्षेत्रों के बच्चों की शिक्षा पर बात करना अतिप्रासंगिक हो जाता है। वर्तमान समय में जहाँ एक ओर भारत को विश्व गुरु बनाने की बात चल रही है वहीं दूसरी ओर भारत में पर्याप्त स्कूल और गुणवत्तापूर्ण स्कूली शिक्षा का अभाव है। आज भी हमारे देश में कुछ ऐसे स्थान हैं जहाँ पर स्कूल नहीं हैं। प्राथमिक शिक्षा को अर्जित करने के लिए छोटे-छोटे बच्चे एक गाँव से दूसरे गाँव की दूरी तय करते हैं। रोजाना उन्हें धूप, बरसात, ठंडी-गर्मी में दो-तीन मील की दूरी पैदल तय करनी पड़ती है। इसका जीवंत उदाहरण मेरे संज्ञान का एक गाँव (छीट का पुरवा, पोस्ट गौरी, जिला फतेहपुर, उत्तर प्रदेश-भारत) और मैं खुद हूँ। आज भी मेरे गाँव में बच्चों के पढ़ने के लिए स्कूल नहीं हैं और जहाँ वे पढ़ने जाते हैं उस स्कूल की गुणवत्तापूर्ण शिक्षा का स्वरूप हम वहाँ के बच्चों के पढ़ने और बोलने से ही अनुमान लगा सकते हैं कि वहाँ की शिक्षा का स्तर क्या है? अधिकांश छात्र पहली-दूसरी कक्षा तक की किताब पढ़ने में असमर्थ हैं। इसी तरह के मेरे ही राज्य (उत्तर-प्रदेश) के मेरे ही जिले में अन्य तमाम उदाहरण मिल जायेंगे जहाँ पर न तो स्कूल हैं और न ही स्कूली शिक्षा की गुणवत्ता बेहतर है। अन्य स्थानों का भी लगभग यही हाल है। जागरूकता और स्कूलों के अभाव के चलते न जाने कितने मासूम बच्चे अपने जीवन में शिक्षा से वंचित रह जाते हैं और जीविका उपार्जन के लिए कृषि कार्य एवं मजदूरी में लग कर अपने माता-पिता का हाथ बंटते हैं या फिर बड़े-बड़े नगरों, महानगरों दिल्ली, मुम्बई की ओर पलायन कर जाते हैं। लेकिन लड़कियों के लिए यह परिस्थिति अभिशाप बनकर उनके सामने आती है। ज्यादातर माँ-बाप अपनी लड़कियों को घर-गाँव से बाहर भोजना उचित नहीं समझते हैं। और कई बार माता-पिता गरीबी की वजह से पुत्र-पुत्रियों में से पुत्र

* भारतीय भाषा केन्द्र, जवाहरलाल नेहरू विश्वविद्यालय, नई दिल्ली।

को ही शिक्षा हासिल करने के लिए बाहर जाने की अनुमति प्रदान करते हैं। ऐसे में ये लड़कियां अपने जीवन में शिक्षा से वंचित रह जाती हैं। आज भी हमारा समाज परम्परा और पितृसत्तात्मक व्यवस्था से बंधा हुआ है जहाँ पर पुरुष को प्रधानता दी जाती है न कि स्त्री को। यह अंतर हमें शिक्षा पर भी दिखाई पड़ता है कि हमारे समाज में बहुत से घर-परिवार ऐसे हैं, जो लड़कियों को शिक्षित करना उतना महत्वपूर्ण नहीं समझते हैं जितना कि लड़कों को। कुछ लोगों का मानना है लड़कियों को शिक्षित करके क्या मिलेगा? आखिर लड़की ही तो है। और लड़की होने से उसके जीवन की ऊंचाईयों का दायरा सीमित करके देखने लगते हैं। ऐसे लोग कल्पना चावला, प्रतिभा पाटिल, इन्दिरा गांधी इत्यादि स्त्रियों के जीवन की सफलताओं को भूल जाते हैं और इस बात को तो बिलकुल भी नहीं समझ पाते कि यदि किसी घर से एक व्यक्ति शिक्षित होता है तो वह केवल व्यक्ति ही शिक्षित होता है लेकिन एक स्त्री शिक्षित होती है तो दो परिवार एक साथ शिक्षित होते हैं। ब्रिगम यंग ने कहीं पर कहा है कि- **If you educate man, you educate a man; If you educate a woman, you educate a generation.** (अर्थात् यदि आप एक पुरुष को शिक्षित करते हैं तो आप सिर्फ एक पुरुष को शिक्षित कर रहे हैं, लेकिन अगर आप एक स्त्री को शिक्षित करते हैं, तो आप एक पूरी पीढ़ी को शिक्षित करते हैं।) परम्परा, रुढ़िवाद, अज्ञानता, उदासीनता, गरीबी, शिक्षा के प्रति अतृप्तता इत्यादि अनेक समस्याएं भारतीय ग्रामीण जीवन में दिखाई देती हैं। जिसके चलते बच्चों को शिक्षा अर्जित करने में कई कठिनाईयों का सामना करना पड़ता है। व्यक्तिगत अनुभव, टी. वी., अखबार एवं संस्थाओं के सर्वे देखने-पढ़ने के पश्चात् हमें ज्ञात होता है कि हमारे देश के ग्रामीण स्कूलों की क्या दशा है? और शिक्षा की क्या स्थिति है?

ग्रामीण जीवन में स्कूली शिक्षा की स्थिति शोचनीय है। यह बात 'असर (Annual Status of Education Report & ASER), 2018 की रिपोर्ट से ज्ञात होता है कि देश में प्राथमिक शिक्षा की दशा और दिशा क्या है? 'असर' 2018 में ग्रामीण भारत में 3 से 16 वर्ष के बच्चों का स्कूल में नामांकन और 5 से 16 साल के बच्चों के पढ़ने और गणित के सवाल को हल करने की क्षमताओं को परखा गया है। इसमें देश के 596 जिलों के कुल 3 लाख 54 हजार 944 घरों को शामिल किया गया जिसके जरिये 3 से 16 वर्ष के 5 लाख 46 हजार 527 बच्चों का सर्वे किया गया। 'ये आंकड़े स्कूली शिक्षा के व्यक्ति और समाज के साथ अन्तःक्रिया के बारे में कुछ महत्वपूर्ण रुझान देते हैं। रिपोर्ट में स्कूलों में नामांकन और बुनियादी सुविधाओं जैसे पैमानों पर सकारात्मक वृद्धि दर्ज की गयी है, लेकिन बच्चों के पढ़ने और गिनने जैसी कुशलताओं में विद्यार्थियों की खस्ता हालत स्कूली शिक्षा की प्रक्रिया और प्रभाव के बारे में तमाम प्रश्न खड़ा करती है।

कक्षा 5 में नामांकित आधे से अधिक छात्र ही कक्षा 2 की पाठ्य पुस्तकें पढ़ पाने में सक्षम हैं। यह आँकड़ा 2016 में 47.9 प्रतिशत था जो 2018 में बढ़कर 50.3 प्रतिशत पर आ गया है। कुछ राज्यों के सरकारी विद्यालयों में कक्षा 5 के बच्चों ने इस दौरान कुछ सुधार दर्ज किया है। ये राज्य हैं- हिमाचल प्रदेश, उत्तर प्रदेश, ओडिशा, छत्तीसगढ़, कर्नाटक, केरल, अरुणाचल प्रदेश और मिजोरम।

कक्षा 8 : भारत में अनिवार्य स्कूली शिक्षा का अंतिम पड़ाव कक्षा 8 है। इस स्तर पर छात्रों से यह अपेक्षा की जाती है कि उन्हें कम-से-कम बुनियादी कौशल में महारत हासिल हो। किंतु असर (ASER) 2018 के आँकड़ों से यह पता चलता है कि कक्षा 8 के 27 प्रतिशत छात्र कक्षा 2 की पाठ्य पुस्तकें पढ़ने में सक्षम नहीं हैं। यह आँकड़ा 2016 से जस-का-तस बना हुआ है।

रिपोर्ट में कहा गया है कि राष्ट्रीय स्तर पर 14 से 16 वर्ष की उम्र के सभी लड़कों में से 50 फीसदी गणितीय भाषण (Devision) के प्रश्नों को ठीक-ठीक हल कर लेते हैं, जबकि लड़कियों के मामले में सिर्फ 44 फीसदी ही ऐसा कर सकती हैं।

वर्तमान समय में सरकार शिक्षा पर बल दे रही है। लड़कियों को शिक्षित करने के लिए तमाम तरह की योजनायें चलाई जा रही हैं। केंद्र और राज्य सरकारों ने भारतीय शिक्षा प्रणाली में सुधार के लिए कई योजनाओं की शुरुआत की है। सरकार द्वारा गरीब परिवार के बच्चों के लिए 'सर्व शिक्षा अभियान' और मिड-डे मील जैसी योजनाएं चलाई जा रही हैं। जहाँ पर उन्हें खाने की व्यवस्था की गयी है। अब यह बात अलग है कि बच्चों को खाने के लिए कितना पौष्टिक भोजन मिलता है। यह अपने आप में खुद शोध का विषय है।

सरकार ने शिक्षा के स्तर को सुधारने के लिए समय-समय पर कई कदम उठाये हैं-

केंद्र सरकार ने अप्रैल 2018 से 31 मार्च 2020 तक स्कूली शिक्षा के लिये एक नई एकीकृत योजना समग्र शिक्षा शुरू की है, जो स्कूली शिक्षा की तीन पूर्ववर्ती योजनाओं अर्थात् सर्व शिक्षा अभियान (SSA), राष्ट्रीय माध्यमिक शिक्षा अभियान (RMSA) और केंद्र सरकार की 'शिक्षक शिक्षण अभियान' योजना को एक साथ सम्मिलित करता है। इस योजना का लक्ष्य 'सबको शिक्षा, अच्छी शिक्षा' देना और पूरे देश में प्री-नर्सरी से लेकर 12 वीं तक की शिक्षा सुविधा सबको उपलब्ध कराने के लिए राज्यों की मदद करना है। एकीकृत स्कूली शिक्षा योजना में शिक्षकों और प्रौद्योगिकी पर ध्यान केन्द्रित करते हुए स्कूली शिक्षा की गुणवत्ता को सुधारने पर खास जोर दिया गया है। समग्र शिक्षा योजना का उद्देश्य सभी के लिये समावेशी और समान गुणवत्ता वाली शिक्षा सुनिश्चित करना है जिसमें प्राथमिक शिक्षा के साथ माध्यमिक शिक्षा भी शामिल है। सीखने के परिणामों को विभिन्न भाषाओं में अनुवादित किया गया है जो प्रत्येक विषय और कक्षा में छात्रों की क्षमताओं के लिये एक बेंचमार्क के रूप में काम करता है।

STARS का पूरा रूप **Strengthening Teaching, Learning and Results for States** है। यह भारतीय शिक्षा प्रणाली में शिक्षा की गुणवत्ता में सुधार के लिए 'स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग' शिक्षा मंत्रालय के तहत केंद्र सरकार की नई परियोजना है। यह कार्यक्रम भारत सरकार द्वारा विश्व बैंक के सहयोग से चलाया जा रहा है।

इस तरह शिक्षा की स्थिति को सुधारने के लिए सरकार समय-समय पर प्रयास करती रही है। लेकिन शिक्षा की स्थिति और गुणवत्ता को सुधारने के लिए समाज को भी आगे आना होगा। कर्मचारियों को अपने कर्तव्य के प्रति ईमानदार होना होगा। ग्रामीण समाज को शिक्षा प्राप्त करने के प्रति जागरूक होना होगा, हालाँकि कुछ हद तक है। लेकिन ग्रामीण जीवन में शिक्षा को लेकर काफी विरोधाभास भी देखने को मिलता है। एक तरफ कुछ माता-पिता अपने बच्चों की शिक्षा को लेकर जागरूक दिखाई पड़ते हैं वहीं दूसरी तरफ कुछ माता-पिता अपने बच्चों की शिक्षा को लेकर उदासीना शहरी समाज जैसी तत्परता अभी भी नहीं दिखाई पड़ती। और यदि ग्रामीण क्षेत्रों के स्कूली शिक्षा की गुणवत्ता की तुलना शहरी स्कूली शिक्षा से की जाए तो ग्रामीण क्षेत्रों की स्कूली शिक्षा, शहरी स्कूली शिक्षा के समक्ष पानी भरती नजर आएगी। दोनों की व्यवस्थाओं में भी जमीन-आसमान का अंतर है। जहाँ ग्रामीण क्षेत्रों के स्कूलों में श्याम पट्ट भी ठीक से नहीं हैं वहीं शहरी स्कूल के बच्चे लैपटॉप और ईमेल पर भली भाँति अध्ययन कार्य करने में सहज हैं। हालाँकि इस कोरोना काल में जब देशबंदी लागू हुई तब जाहिर है कि स्कूल बंदी भी हुई तब ऐसे में अपनी शिक्षा को निरंतर रूप से गतिशील बनाए रखने के लिए छात्रों ने इंटरनेट मोबाइल, लैपटॉप और ट्यूशन का सहारा लिया। लेकिन यह सुविधा भी उन्हें ही प्राप्त हो सकी, जो आर्थिक दृष्टि से थोड़ा सबल हैं और जहाँ पर इंटरनेट की पहुँच आसान रही है। सुदूर ग्रामीण तबका तब भी जैसा का तैसा ही रह गया। लेकिन कुछ माता-पिता ने अपने बच्चों की शिक्षा एवं भविष्य के प्रति सजगता दिखाई और अस्थाई ट्यूशन-कोचिंग के सहारे उनकी शिक्षा को सुचारु रूप से गतिशील बनाये रखा। ताकि उनके बच्चों के भविष्य पर इस देशबंदी का बहुत गहरा प्रभाव न हो सके। शायद उन्हें अपने बच्चों की योग्यता का अंदाजा है कि वह आने वाले कल में देश और समाज को संवारने में अपनी अहम भूमिका निभा सकते हैं। प्राथमिक विद्यालय में पढ़ाने वाली अध्यापिका कुसुम सिंह का भी 'यही मानना है कि कक्षा में लगभग 50 प्रतिशत बच्चे बहुत प्रतिभावान हैं बस उन्हें उचित मार्गदर्शन और सही अभ्यास की जरूरत है। यदि उन्हें उचित अवसर और मार्गदर्शन मिलता रहे तो वे अवश्य ही देश और समाज के लिए बहुत अच्छा कार्य कर सकते हैं।' इस बात का तो इतिहास भी गवाह है कि ग्रामीण परिवेश से निकले हुए लोगों ने इतिहास में अपना एक मुकाम हासिल किया है चाहे वे डॉ. 'राजेन्द्र प्रसाद' हों या फिर 'ओमप्रकाश वाल्मीकि'। इन्होंने अपनी कड़ी मेहनत, उचित अवसर एवं उचित मार्गदर्शन के कारण ही अपने जीवन में सफलता हासिल की। ओमप्रकाश वाल्मीकि के शैक्षिक संघर्ष को हम उनकी जीवनी 'जूठन' के माध्यम से देख सकते हैं। आज भी ग्रामीण समाज का बच्चा पढ़ने और स्कूल जाने के प्रति लालायित है। उसकी आँखों में उम्मीद भरे सपने हैं, जिसे वह साकार करना चाहता/चाहती है। उनका यह सपना तभी संभव हो सकता है जब उन्हें उचित शैक्षिक व्यवस्था, उचित अवसर, उचित मार्गदर्शन एवं योग्य अध्यापक प्राप्त हो सकेंगे।

निष्कर्ष के तौर पर कहा जा सकता है कि ग्रामीण जीवन की शिक्षा को बेहतर करने के लिए शैक्षिक जागरूकता को बढ़ावा देने पर बल देना होगा और बच्चों के माता-पिता के शैक्षिक विरोधाभास को समाप्त करना होगा तथा इसके साथ ही साथ समाज

की संकुचित मानसिकता और बेटा-बेटी के भेद को भी। शिक्षा के प्रति व्यक्ति, समाज और सरकार सभी को मिलकर सचेत होना पड़ेगा। सरकार को पिछड़े इलाकों में स्कूल एवं अध्यापकों की व्यवस्था और अधिक करनी होगी, जिससे देश के हर बच्चे को शिक्षा प्राप्त हो सके। क्योंकि शिक्षा पर हर नागरिक का सामान अधिकार है। इसलिए हर किसी को शिक्षा के महत्त्व को समझना चाहिए, क्योंकि एक सभ्य और शिक्षित समाज के द्वारा ही देश के आने वाले कल को बेहतर बनाया जा सकता है। अंततः यही कहा जा सकता है कि-

**कोई भी बच्चा न छोटे इस बार, शिक्षा पर है सबका अधिकार।
जब होगा शिक्षित हर इंसान, होगा तभी हमारा देश महान्।**

संदर्भ/ सहायक ग्रन्थ-

1. लोक सभा और राज्यसभा टी. वी. डिबेट : देश देशांतर ग्रामीण भारत में शिक्षा एवं चुनौतियां-दृष्टि।

□□□□



विषयावलम्बित छायाचित्र

पुरुष और नारी में समानता नहीं, सामंजस्य की दरकार

डॉ. पूजा गुप्ता*

भारतीय समाज में हजारों वर्षों तक स्त्रियाँ उपेक्षित रही हैं और उनका सामाजिक महत्त्व पुरुषों के मुकाबले बहुत कम रहा है। उन्हें शिक्षा के अधिकार से वंचित किया गया। वह घर की चारदीवारी में ही कैद होकर रहीं। उन्हें किसी भी कार्य-क्षेत्र में प्रवेश की अनुमति नहीं दी गई। स्त्री की पहचान केवल पुरुष की सेविका व भोग्या के रूप में ही हुआ करती थी। परन्तु आधुनिक युग में नारी ने अपनी महत्ता को पहचाना। दासता के बन्धनों को तोड़कर, उसने स्वतंत्रता की साँस ली। आज, स्त्री पुरुष के कंधे से कंधा मिलाकर चलती है। शिक्षा, राजनीति, व्यवसाय आदि विभिन्न क्षेत्रों में आधुनिक स्त्री ने अपनी प्रतिभा का सुन्दर परिचय दिया। वर्तमान समय में कोई भी कार्य-क्षेत्र ऐसा नहीं है जहाँ स्त्रियों का प्रवेश न हुआ हो। वह पुरुषों की भाँति ही उच्च शिक्षा ग्रहण करती है और घर की सीमाओं से बाहर निकल कर स्कूल, कॉलेजों, कार्यालयों, अस्पतालों आदि में अपनी कार्यक्षमतानुसार स्थान प्राप्त करती है। इस स्वतंत्रता व स्वावलंबन से समाज के आड़ने में स्त्री व्यक्तित्व की छवि काफी बदल गई है। इस बदलाव का तात्पर्य समाज में उनके स्थान और दायित्व से है।

आज स्त्री और पुरुष को समान समझा जाता है। परन्तु जहाँ तक दोनों में समानता का प्रश्न है, वह स्त्री को समाज में उचित स्थान दिलाने और उन्हें शिक्षा व अन्य अधिकारों में समान स्तर दिलाने की बात है, न कि दोनों के बीच किसी भी प्रकार की प्रतिस्पर्धा की।

नारी और पुरुष के व्यक्तित्व में अन्तर होता है। इस प्राकृतिक अन्तर के कारण दोनों में 'समानता' का प्रश्न ही नहीं उठता। पुरुष स्वभावतः आक्रामक, उग्र, अपेक्षाकृत कम भावुक, ज्याद चिन्तनशील होता है जबकि स्त्रियाँ भावुक, ममतामयी, त्यागमयी, दया-क्षमा-करुणा आदि से युक्त तथा मन से कहीं अधिक शांत होती हैं। शारीरिक कार्य-क्षमता में भी पुरुष स्त्रियों से आगे हैं। नारी देह कोमल व अपेक्षाकृत नाजुक कमजोर होती है। प्रजनन एवं संतति-पालन के प्रकृति-प्रदत्त दायित्व के कारण स्त्रियों को अधिक शारीरिक कष्ट सहना पड़ता है और इसका उनकी शारीरिक कार्य क्षमता पर प्रभाव पड़ता है। यह एक सर्वविदित तथ्य है। इस कसौटी पर दोनों में समानता लाना असम्भव है। यदि समानता की ढुहाई देकर नारी अपने सामाजिक दायित्व से मुँह मोड़ ले तो ऐसी समानता का कोई लाभ नहीं।

पुरुष और नारी जीवन-रूपी गाड़ी के पहिए समान हैं। दोनों को साथ मिलकर ही इसे चलाना होगा। अपने व्यक्तित्व के अनुसार ही दोनों को अपने कर्तव्य का पालन करना होगा। गृहस्थ जीवन को चलाने के लिए दोनों में समानता की नहीं, सामंजस्य की आवश्यकता है। आपसी समझदारी से उन्हें इसे स्वीकार करना होगा कि दोनों के दायित्व अलग-अलग हैं। अपने-अपने कर्तव्यों का पालन करके उन्हें अपने लक्ष्य तक पहुँचना है जो दोनों के लिए समान है।

पुरुष और नारी के सह-अस्तित्व से ही जीवन में समरसता आएगी। नारी को स्वयं को पुरुष समान बनाने के क्रम में अपने नारीत्व को नहीं खोना चाहिए। अपने प्रकृति-प्रदत्त गुणों को विकसित करने के बदले, वे पुरुषों के गुण न ओढ़ ले। समानता के नाम पर नारी की हर क्षेत्र में पुरुष से होड़ ठीक नहीं है। नारी का गौरव इसी बात में है कि वह स्त्रियोचित गुणों से युक्त रहे। ममता, मातृत्व, कोमलता, सुन्दरता, सहजता आदि से युक्त रहकर भी नारी अपने व्यक्तित्व को आसानी से विकसित कर सकती है। पुरुष की भावनाओं को समझकर व आपसी सहयोग से जीवन चक्र चला सकती है। पुरुषों के समान कार्य करने व उनकी नकल करने से नारी का सम्मान नहीं बढ़ जाता। नौकरियों के चुनाव में भी उन्हें अंधाधुंध नकल पर नहीं उतर आना चाहिए। उन्हें नारीत्व से युक्त रहकर ही समाज में सम्मान मिल सकता है और वे अपने दायित्व का निर्वाह भी कर सकती हैं। पुरुष और नारी में समानता का वास्तविक मानदंड तो नई चेतना, आत्मनिर्भरता, नए विचार व आधुनिक दृष्टिकोण हैं। दोनों में समानता लाने के बजाय आपसी समझ व सहयोग लाने की आवश्यकता है।

□□□□

* सहायक प्रोफेसर, वनस्पति विज्ञान विभाग, रामजस कॉलेज, दिल्ली विश्वविद्यालय।

मोहे शाम रंग दई दे

ज्योति*

हाल ही में ब्रिटिश राजघराने की एक शाही दंपत्ति ने एक इंटरव्यू में अपने दर्द उजागर किए। पत्नी ने बताया कि जब वे अपने पहले बच्चे से गर्भवती थीं तब उनके इस बच्चे की त्वचा के रंग को लेकर बातें की जाती थीं कि बच्चे का रंग काला होगा या गोरा! क्योंकि शाही खानदान का मुख्य अंग बनी यह स्त्री अफ्रीकी मूल माँ की संतान हैं और इनका रंग गहरा है, इसलिए ब्रिटेन के राजघराने में अपनी त्वचा की शुद्धता को लेकर चिंता की गई। ब्रिटिश शाही राजघराने की त्वचा के रंग को लेकर यह सोच है तो आम लोगों की क्या होगी! आज सन् 2021 है। रंग को लेकर इस तरह का भेदभाव अचानक या एकाएक तैयार नहीं हुआ है। इस तरह के भेदभावों का एक लंबा इतिहास और परंपरा है। यह घटना बताती है कि तमाम आधुनिक और तकनीकी शिक्षा व सोच के बाद भी अज्ञानों के विकसित दिमाग किस तरह भेदभाव को अपने भीतर करीने से सहेज कर रखते हैं।

विविधताओं की जगह भारत, एक ऐसा देश है जो आज भी कई तरह की दिक्कतों से गुजर रहा है। यहाँ इतनी अधिक जैविक विभिन्नताएँ हैं कि किसी भी वैज्ञानिक को आश्चर्य करने की वजह मिल जाएगी। पर क्या वास्तव में भारत अपनी इस विविधताओं पर गुमान करता है? भारतीय समाज में जब आप उतरेंगे तब इस सवाल से जुड़े जवाब आपको निराश कर देंगे। कई बार यहाँ एक दूसरे से भिन्न होने की आसियत का उत्सव नहीं मनाया जाता। रंग के आधार पर भेदभाव इसका एक उदाहरण है। भारतीय महिला क्रिकेट टीम की एक प्रसिद्ध खिलाड़ी झूलन गोस्वामी पर फिल्म बनाई जा रही है। जो अदाकारा उनका चरित्र निभा रही हैं वे गोरी हैं। झूलन गोस्वामी काले रंग की स्वामिनी हैं। जब अदाकारा ने फिल्म से जुड़ी अपनी कुछ तस्वीरों को सोशल मीडिया मंच पर साझा किया तब लोगों ने उन्हें ट्रोल कर दिया। कारण, अदाकारा को काले रंग का दिखाने के लिए उनके चेहरे को काला लुक दिया गया था। जब झूलन गोस्वामी और अदाकारा की तस्वीरों को एक साथ देखते हैं तब झूलन बिल्कुल प्राकृतिक रंग की नजर आ रही हैं जबकि अदाकारा हास्यास्पद चेहरे के साथ उपस्थित होती हैं।

यह कोई एक घटना नहीं है। इस तरह की बहुत सी घटनाएँ हमारे समाज का हिस्सा हैं जहाँ कई लोगों को उनके त्वचा के रंग के आधार पर अपमानित किया जाता है। रंग के आधार पर लोगों को कमतर महसूस करवाया जाता है। गोरे और काले व्यक्ति के बीच इतना बड़ा अंतर बना दिया गया है कि गहरे रंग के व्यक्ति अपने व्यक्तित्व में इस रंग को खामी की तरह देखते हैं। गोरे वर्ण का न होना एक नकारात्मक शारीरिक स्थिति मानी जाती है। जबकि बात यह है कि कुदरत की संरचना में हर रंग के व्यक्तियों का महत्व है। जिस तरह से हमारे इर्द-गिर्द हर तरह के रंग अपनी छटा के साथ बिखर कर खूबसूरत दुनिया बनाते हैं ठीक उसी तरह काले, गोरे और साँवले रंग के व्यक्ति मनुष्य समाज में खूबसूरत विविधता का निर्माण करते हैं।

हिंदी सिनेमा के क्षेत्र में भी त्वचा के रंग को लेकर समय-समय पर फिल्में बनाई गई हैं। एक पहलू यह भी है कि हिंदी सिनेमा ने ही नायिकाओं के सौंदर्य के प्रतिमानों को गोरे रंग से जोड़कर जमाए भी हैं। धूप में निकला न करो रूप की रानी... गोरा रंग काला न पड़ जाय, गोरे रंग पे ना इतना गुमान कर... गोरा रंग दो दिन में ढल जायगा, ये काली-काली आँखें... ये गोरे-गोरे गाल, गोरी तेरा गॉव बड़ा प्यारा... मैं तो गया मारा आके यहाँ रे, हम काले हैं तो क्या हुआ दिलवाले हैं, चिट्टियाँ कलाईयां वे... ओ बेबी मेरी वाइफ कलाईयां वे, काला चश्मा जंचदा ए... गोरे मुखड़े पे, इस तरह के अन्य हिंदी गीत और भी हैं जो अपने आप में भयानक भेदभाव लेकर चलते हैं। हैरत की बात यह है कि इन गीतों को भारतीय समाज में खूब सुना जाता है।

* शोधाधी, जवाहर लाल नेहरू विश्वविद्यालय, नई दिल्ली।

इतना ही नहीं, हिंदी सिनेमा की अनुपम फिल्म 'मदर इंडिया' (1957) में 'बिरजू' का किरदार काले रंग की त्वचा से बना हुआ दिखाया गया है। बिरजू का मिजाज गुस्सैल, बिगड़ैल, लड़ाई झगड़े वाला दिखाया गया है। जबकि उसका भाई 'रामू' जिसका रंग साफ़ है वह शांत मिजाज का है। उसका स्वभाव सौम्य है। इसके अलावा अपने समय की बेहद सफल और लोकप्रिय फिल्म 'मि. इंडिया' (1987) के एक गीत में दिक्कत देखी जा सकती है। इस फिल्म के हर गीत बहुत ही अधिक लोकप्रिय हैं और अब भी यहाँ-वहाँ सुनाई दे जाते हैं। सबसे अधिक लोकप्रिय गीत 'हवा हवाई' है। इसका फिल्मांकन दिवंगत अदाकारा श्री देवी पर किया गया था। गीत के कुछ दृश्यों में जब वे नाचती हैं तब उनके पीछे 'एक्स्ट्रा' कलाकारों की त्वचा का रंग इतना काला कर दिया जाता है जिससे फिल्म की अदाकारा पर अधिक ध्यान जाता है। गीत का अंतिम सीक्वेंस तो और भी परेशान करता है। यह सब ग्राम दर्शकों पर गहरी छाप छोड़ता है। लोगों के मन में यह बात घर करने लगती है कि गौरा रंग सच में अच्छाई और सुंदरता का प्रतीक है। नायिकाओं का रंग गौरा ही होना चाहिए।

लेकिन कुछ ऐसी फिल्मों भी बनाई गई हैं जो वास्तव में ईमानदारी से समाज में फैली समस्याओं को उठाती रही हैं। मीना कुमारी और धर्मेन्द्र अभिनीत फिल्म 'मैं भी लड़की हूँ' (1964) त्वचा के रंग से जुड़ी समाज-व्यवहार की समस्या को उठाती है। स्त्री के त्वचा के रंग और उस पर आधारित सुंदरता के विषय को, सीरत के बजाय सूरत को अधिक महत्त्व प्रदान करने के चलन को और स्त्री-शिक्षा जैसे विषयों को फिल्म बखूबी दिखाती है। फिल्म में नायिका की त्वचा के रंग के लिए उसे, काली, अमावस्या की रात, कलूटी, चुड़ैल, मनहूस, भूतनी आदि संज्ञाओं के साथ पुकारा जाता है। नायिका इस बात से दुखी है। वह बहुत से दृश्यों में अपने रंग को लेकर दुःख उठाती है और रोती है। वह यह सवाल भी करती है कि काले कृष्ण देव रूप में स्वीकार्य और पूजनीय हैं पर वह समाज द्वारा धिक्कारी जा रही है, क्योंकि उसका रंग काला है।

नायिका ने यह स्वीकार भी कर लिया है कि यदि लोग उसे मनहूस मानते हैं तो इसके पीछे उसका काला रंग है। यहाँ इस बिंदु पर वह लंबी प्रक्रिया दिखाती है जहाँ एक स्त्री को इस तरह से सांस्कृतिक वातावरण में तैयारी दी जाती है कि वह उन बातों को भी स्वीकार कर लेती है जो उसके साथ अन्याय के रूप में की जा रही हैं। फिल्म की नायिका अबला नारी से पदी-लिखी और आत्मविश्वास रखने वाली नारी के रूप में बदलती हुई दिखाती है। फिल्म की शुरुआत में ही कला, खूबसूरती और चरित्र जैसे विषय पर कुछ संवादों को पेश किया गया है। फिल्म शुरुआत से ही सूरत और सीरत की बहस को लेकर साथ चलती है।

बहुत से कलाकारों अथवा विद्वानों ने कला को सुंदरता से जोड़ दिया है। जबकि कला महज सुंदरता का प्रदर्शन नहीं है। फिल्म का नायक चित्रकार है जो गौरे रंग की स्त्रियों के चित्र बनाता है और उसकी चाहत रखता है। चित्रकला (painting art) को बहुत से लोग सुंदर छवियों का निर्माण भर मानते हैं जबकि यह उससे बढ़कर है। प्रसिद्ध डच पेंटर और 'स्टारी नाईट' पेंटिंग के चित्रकार विन्सेंट वैन गोग की एक और प्रसिद्ध पेंटिंग 'पेटेटो इटर्स' (आलू खाने वाले) सुंदरता के पैमाने तोड़कर उन गरीब किसानों के दिन ढलने के बाद के उस पल को उजागर करती है जब ओतों से थककर लौटा परिवार कॉफी और आलू को एक साथ बैठकर खाता है। इस चित्र में श्रम की थकावट है। चित्र की सुंदरता उसमें श्रम के चित्रण में है। वास्तव में कला अपने अलग-अलग पक्षों के माध्यम से व्यक्ति के अंदर कुछ बुनियादी और रचनात्मक परिवर्तन करने की ईमानदार कोशिश करती है। इसके अतिरिक्त किसी कलाकार की अभिव्यक्ति तो शामिल है ही। उपर्युक्त फिल्म का नायक एक कलाकार होने के बाद भी त्वचा के रंग को लेकर सहज नहीं हो पाता। हालाँकि फिल्म के अंत में उसका हृदय परिवर्तन होते हुए दिखाया गया है। इस फिल्म में अंत में यही बात उभर कर आती है कि मन की खूबसूरती ही सबसे अच्छी सच्चाई है।

अखबारों में शादी के छपने वाले विज्ञापन त्वचा और जाति के भेदभाव को सुबह चाय की मेज पर कई सालों से रखते आ रहे हैं। यह इतना सहज और स्वीकार्य है कि किसी को यह गहरा भेदभाव बुरा नहीं लगता। शादी दो व्यक्तियों के बीच की समझदारी का मामला है। वे अपने जीवन को एक-दूसरे के साथ बिताने का आपसी फैसला करते हैं। इसमें दोनों के बीच प्रेम और आपसी समझदारी की बात अधिक महत्वपूर्ण है। साथ ही एक दूसरे को पसंद करना भी इसमें शामिल है। स्नेह या प्रेम के धागे का कोई रंग नहीं होता। किसी माँ का बच्चा यदि गौरा नहीं है तो वह इस बात के लिए अपने शिशु से नफरत या भेदभाव नहीं करती कि

बच्चा रंग में काला है। बल्कि ममता का पूरा आवरण तैयार होता है जहाँ, बच्चे के रोने को भी माँ समझ जाती है।

फेयर एंड लवली, हिंदुस्तान यूनिलीवर का एक बड़ी माँग वाला उत्पाद है। यह इतना मशहूर है कि इसके क्रीम पाउच या ट्यूब भारत के छोटे से छोटे घर या गाँव-देहात में मिल जाते हैं। जनवरी 2018 में हिंदू अखबार में खबर छपी थी कि हिंदुस्तान यूनिलीवर के छः उत्पादों (प्रोडक्ट्स) ने सालाना 2000 करोड़ की रिकॉर्ड बिक्री दर्ज की है। जी हाँ, उसमें फेयर एंड लवली भी एक उत्पाद था। लेकिन ठीक इसके दो साल बाद जनवरी 2020 में अंग्रेजी पत्रिका आउटलुक (Outlook) ने वेबसाइट पर खबर छपी है कि नॉर्वे ने फेयर एंड लवली को बैन कर दिया। उनके मुताबिक इसमें हानिकारक तत्व पाए गए हैं। कंपनी ने कहा कि वह इस मामले को देखेगी और हो सकता है वे नकली उत्पाद हों। कंपनियों का यही खेल है। वास्तव में यह एक भयानक मजाक है जो मासूम जनता के साथ खेला जा रहा है। यदि कंपनियों से यह पूछ लिया जाए कि गोरेपन की ज़रूरत ही क्या है तो ये जवाब देंगे कि हम किसी पर क्रीम का इस्तेमाल करने के लिए दबाव नहीं डालते। लोग अच्छा दिखना चाहते हैं। यह उनका निजी फैसला है, वगैरह वगैरह। वास्तव में कंपनी का यह विश्वास है कि अच्छा दिखने का मतलब गौरा होना है। पिछले साल पुलिस द्वारा एक काले अमेरिकी की निर्मम हत्या के बाद बहुत बड़े जन आन्दोलन हुए। दुनियाभर में नस्लवाद से जुड़े भेदभाव पर नए सिरे से बहस शुरू हुई। इसका प्रभाव यह भी हुआ कि 'फेयर एंड लवली' का नाम बदलकर अब 'ग्लो एंड लवली' रखा जा रहा है। पर फिर भी मुद्दा वही है। आम जन जो उपभोक्ता है, उन्हें क्रीम के माध्यम से गौरा रंग बेचा जा रहा है।

इस क्रीम ने 1975 में भारत में दस्तक दी थी। जब कॉलोनी बनाने की प्रथा खत्म हुई तब तक कुछ शोध हो चुके थे। कंपनियों ने इंसान की असुरक्षा या इंफेरियोरिटी की भावना को अच्छी तरह से समझा। स्त्रियों के 'सिम्बल ऑफ ब्यूटी' के दर्जे को और बढ़ाया जिसे लिटरेचर या शिल्पकला के संदर्भ में भारत में समझा जा सकता है। लाभ कमाने के लिए दिमाग की चाभी खोजनी ही पड़ती है। वही हुआ भी। नयी आर्थिक नीति ने साम्राज्यवाद को फिर से वह जगह बनाकर और लगभग तोहफे में दी जो इससे पहले देशों को गुलाम बनाकर तैयार होती थी। 90 के दशक और उसके बाद विश्व सुंदरी जैसी बिना सिर पैर की प्रतियोगिताओं ने सौंदर्य के पैमाने जमाने शुरू कर दिए। इसे इतना प्रतिष्ठित और प्रचारित किया जाता है कि भारत समेत दुनियाभर का एक बड़ा युवा वर्ग इन प्रतियोगिताओं से न सिर्फ प्रभावित होता है बल्कि इन प्रतियोगिताओं में शामिल लोगों जैसा दिखना भी चाहता है। आज हम सभी साक्षी हैं कि फिल्म जगत के बड़े से बड़े स्त्री-पुरुष अदाकार कैसे गौरा होना है, कैसे महकना है, कैसे दिखना आदि से जुड़े उत्पाद और विज्ञापनों में दिखाई देते हैं। क्योंकि भारत में सिनेमा कलाकारों का अधिक प्रभाव है इसलिए बहुत से लोग उनकी बात को मानते हुए उत्पाद खरीदते भी हैं।

प्राचीन, मध्य और आधुनिक समय में स्त्रियों के शारीरिक सौन्दर्य में उनके गोरे रंग को लेकर बहुत-सा साहित्य और व्यवहार दिखाई पड़ता है। हिन्दू मिथकों में स्त्री देवियाँ अधिकांशतः गोरे वर्ण की हैं। उनका रंग उज्ज्वल और बिल्कुल चंद्रमा के समान माना गया है। राजा रवि वर्मा की चित्रकारी में भी देवियों ने गौरा रंग ही पाया है। लेकिन बंगाल के मानुष जन में माँ काली देवी का देह काला है। काला रंग यहाँ सौंदर्य के पक्ष में नहीं है। अपितु देवी का क्रोध कुछ ऐसा है कि उनका रंग क्रोध में काला हो जाता है। क्रोध पूजनीय है पर रंग काला? समानता जैसे शब्द के संदर्भ में कई विचार पिये जाते हैं। ईश्वर शब्द में ही कहीं देह और मुख नहीं है। स्वर की शक्ति में ही ईश्वर है। किताबों और फिल्मों में यह बताया भी जाता रहा है कि ईश्वर 'कलर ब्लाइंड' होता है। उसे अपनी तमाम रचनाओं में कोई रंग नज़र नहीं आता। ईश्वर रंग के मामले में अंधा होता है।

त्वचा के रंग के आधार पर किया जाने वाला भेदभाव किसी भी व्यक्ति की गरिमा से खिलवाड़ और उसके साथ की जाने वाली हिंसा है। ज़रूरत मानसिकता बदलने की है। सुंदरता के पैमाने को बदलने की भी है। कभी पेड़ों के तनों के बारे में पत्तियाँ शिकायत नहीं करती कि उनका रंग इतना गहरा क्यों है। स्वयं पेड़ों में कितनी विभिन्नताएँ होती हैं। वे छोटे-बड़े, आड़े-टेढ़े, पतले-मोटे होते हैं। ठीक इसी तरह से मनुष्य भी है। मनुष्यों में शारीरिक भिन्नताएँ हैं जिसका किसी समाज को संतुलित उत्सव मनाना चाहिए। एक स्वस्थ समाज में किसी भी तरह के भेदभावों की कोई जगह नहीं होनी चाहिए।

नारी तुम केवल श्रद्धा नहीं !

रश्मि शर्मा*

मातृत्व का गौरव पाकर
सृष्टि का श्रृंगार किया
पूरक बनकर पुरुष की तुमने
नवजीवन का संचार किया।

जननी बनकर तुमने ही
उद्गम और उद्धार किया
न केवल तुम श्रद्धा हो
तुमने यह प्रमाण दिया।

मरुथल मे सरिता सी शीतल
ममता की निर्मल धारा हो
माता बहन पत्नी और बेटी
त्याग और प्रेम उदाहरण हो।

बिन बोले जो सबकुछ समझे
ऐसी अकथ कहानी हो
घर को स्वर्ण बनाने वाली
न्याय प्रिय, प्रिय नारी हो।

इतिहास गवाह है नारी पर
हो रहे अत्याचारों का
एक ओर नारी की पूजा
दूजी ओर हिंसा अपार
सीता जैसी सती ने श्री तो
दी थी अग्नि परीक्षा यहाँ
द्रौपदी को भी इसी धरा पर
जुए में था धरा गया।

वत्सला से वज्र में
ढल जाने वाली तुम ही तो हो
कभी फूल और कभी अंगार
ढाल श्री हो तलवार श्री हो
रण में झांसी की रानी
त्याग में पन्ना धाय हो
प्रेम में मीरा बाई हो
और धैर्य में सीता माई हो।

विकृत मन वाले मानव
विचरण करते यहाँ हजार
जागो जागो और जगाओ
यही समय की है पुकार
शोभ्या नहीं हम तारना हैं
सुन ले यह संपूर्ण समाज।

□□□□



* सेवानिवृत्त अनुशासन अधिकारी, भारतीय मानक ब्यूरो, नई दिल्ली।

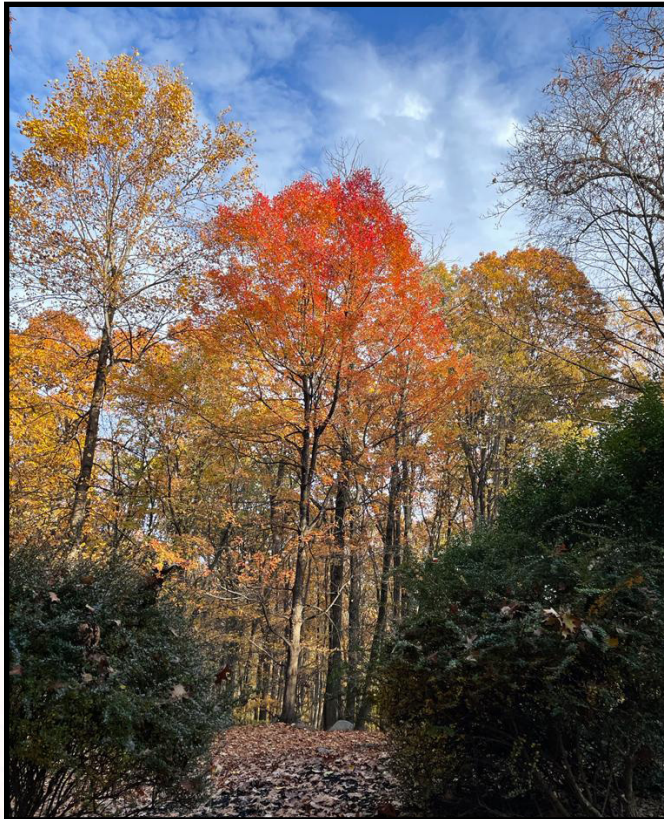
NATURE AT ITS THE BEST



Dr. Peeyush Jain | Location : Mussorrie, India



Dr. Reeta Negi | Location : Almora, India



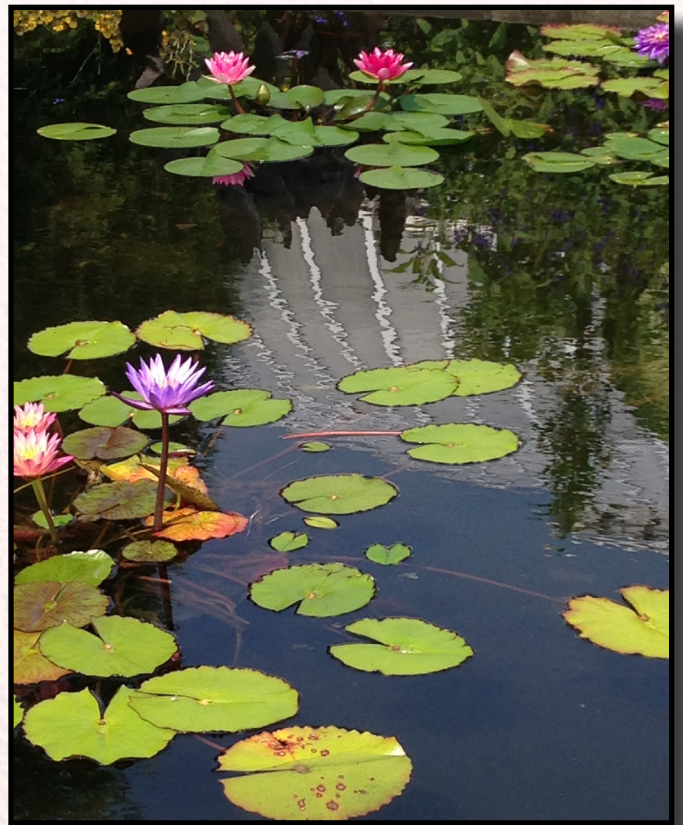
Dr. Praveer Jain | Location : Pennsylvania, USA



Mr. Anshul Sood | Location : Sikkim, India



Dr. Prerna Das | Location : New Oregon, USA



Dr. Prasoon Jain | Location: West Virginia, USA



“Discover your power.. spread your wings and let the world watch how high you can fly....”

*--Dr. Peeyush Jain Consultant
Cardiologist, Fortis Escorts*

ICC Maitreyi College

Bapu Dham Complex, Chanakya Puri, New Delhi-110021

Phone No. 011-24673815 | Mobile No. 9818015570

e-mail : pbagla@maitreyi.du.ac.in

Magazine Design by : Mr. Santosh Kumar, 9810247681

